



Маска для сна
SleepMask



Маска для сна
SleepMask



**Более быстрый, глубокий
и качественный сон —
доказано наукой**



**Therabody SleepMask сна выходит
за рамки обычных масок для сна**

**100% блокировка света
3 регулируемых режима
вибрации, стимулирующих сон**



100% затемнение

Погрузитесь в полную темноту с нашей уникальной маской, которая блокирует 100% света, чтобы помочь вам быстрее заснуть, дольше спать и реже просыпаться.



Контурная плюшевая подкладка

Мягкая, контурная подкладка гарантирует отсутствие давления на глаза, ресницы или нос, позволяя вам моргать и комфортно двигать глазами во время ночного отдыха.



Легко использовать, легко ухаживать

Внутренняя сторона маски является съемной – ее можно стирать в по мере необходимости. Это позволяет легко и удобно поддерживать маску в чистоте и готовности к использованию.



Реальные пользователи, реальные результаты

В ходе исследования лаборатории SleepScore Labs было доказано, что маска для сна Therabody улучшает качество сна.*

32%

на 32% меньше
ворочания во
сне

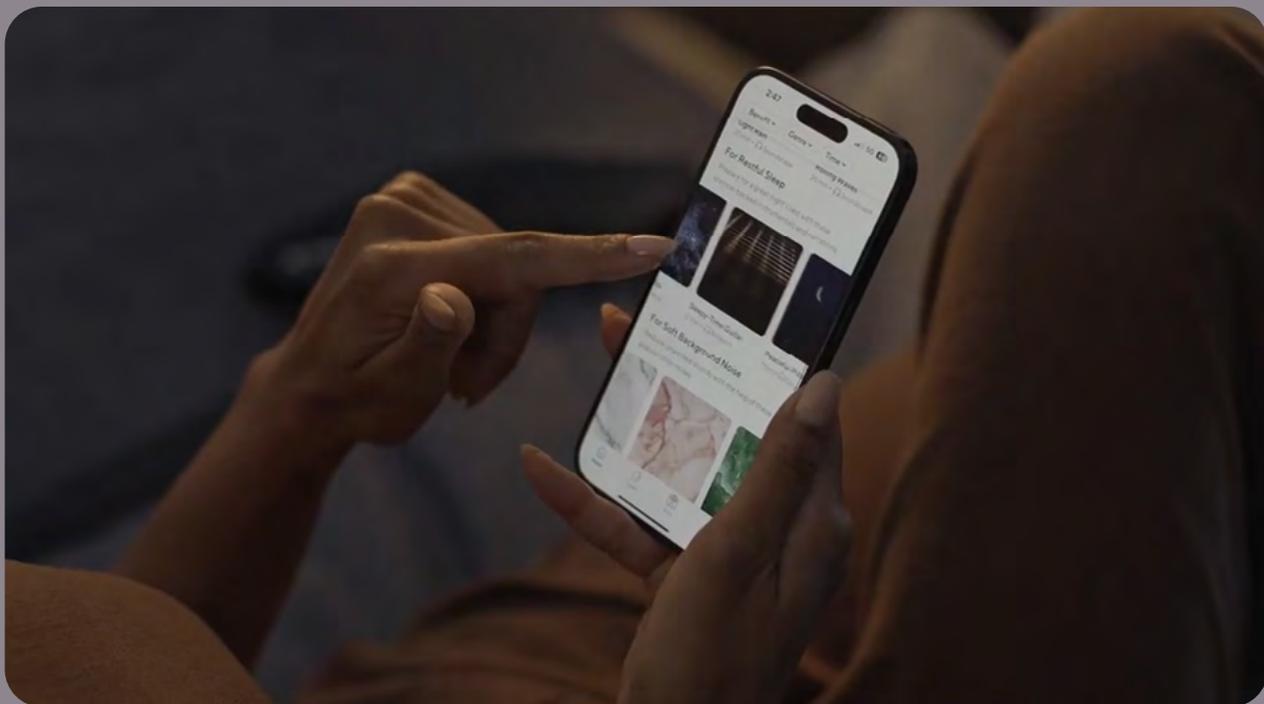
20%

на 20% лучше
общее качество
сна

18%

на 18% реже
ночное
пробуждение

*Результаты пользовательского опыта в рамках 6-недельного исследования SleepScore Labs с участием 91 субъекта и ночного использования Therabody SleepMask в течение 2 недель. Результаты сравнивались с периодом, когда участники не пользовались маской.



Настройте терапию под себя в приложении Therabody

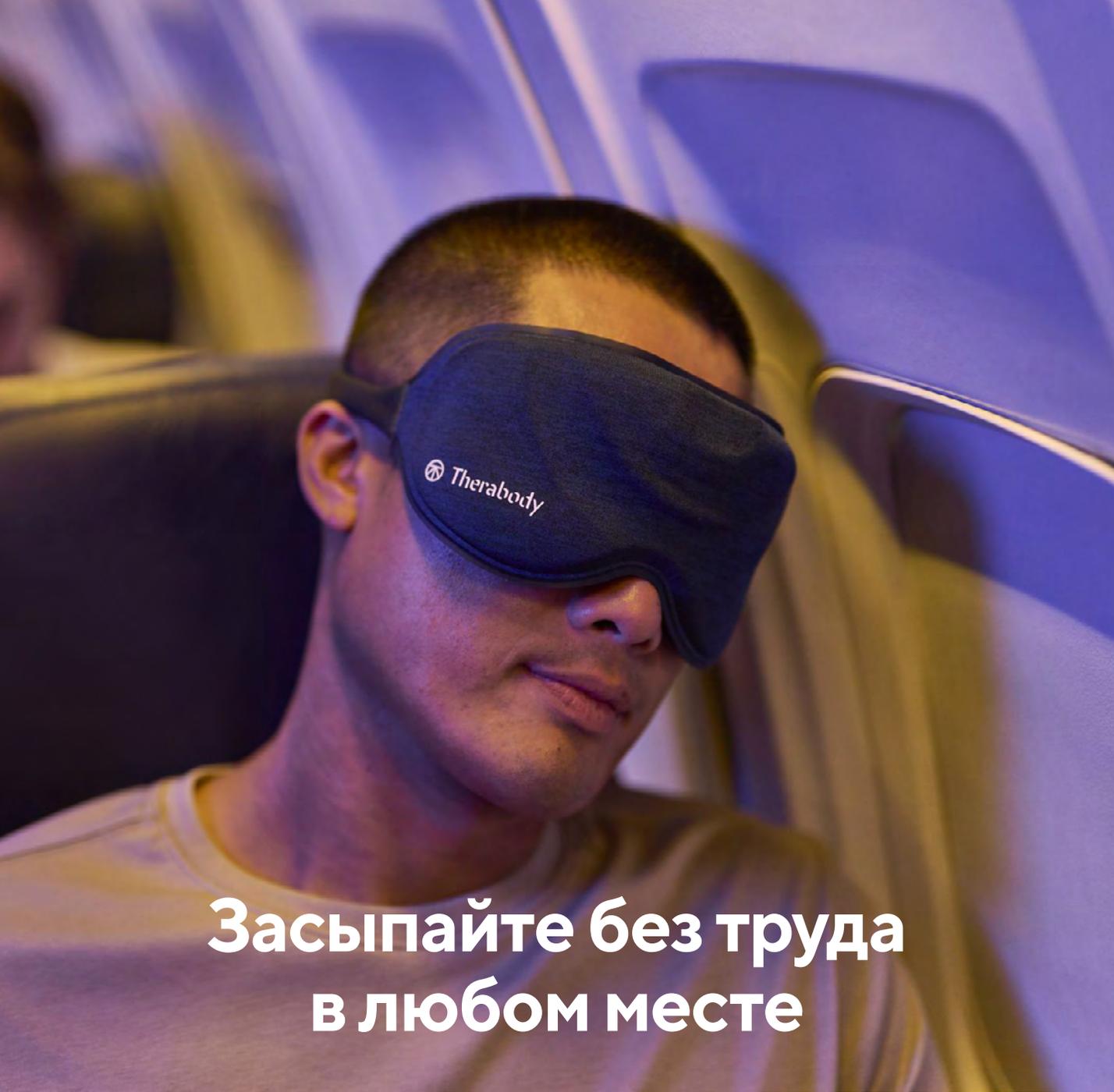
Получите эксклюзивный доступ к нашему бесплатному каталогу расслабляющей звукотерапии. Просмотрите и сохраните понравившиеся программы релаксации – от легкого дождя и шума волн до направляемой медитации.



скачать в
App Store



скачать в
Google Play



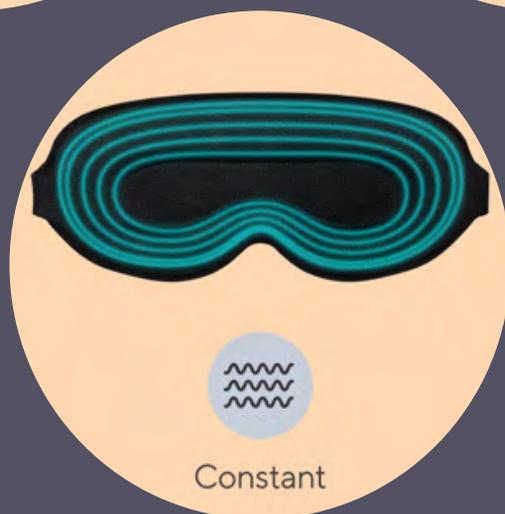
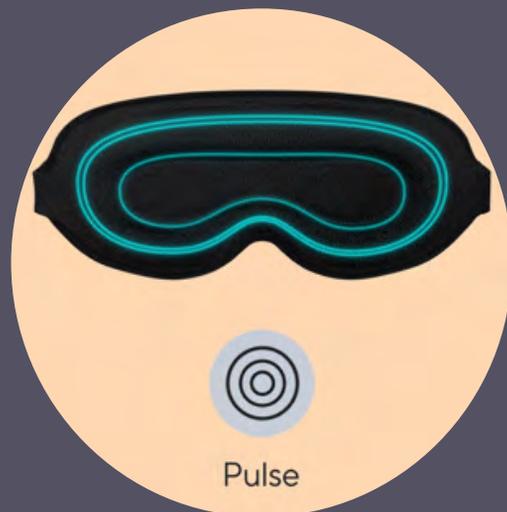
Засыпайте без труда в любом месте

Маска SleepMask идеально подходит для полетов, длительных поездок или проживания в отеле – она легкая, портативная и поставляется с чехлом для хранения. Встроенная функция блокировки предотвращает случайное включение маски во время транспортировки в чемодане или ручной клади.



Лучше спать стало проще

3 регулируемых режима вибрации



Мягкие, ритмичные вибрации помогают расслабить тело, чтобы вы могли быстрее заснуть и спать более крепко².

²Choi SH, Kwon HB, Jin HW, Yoon H, Lee MH, Lee YJ, Park KS. Слабая вибрационная стимуляция с замкнутым контуром улучшает глубину медленного сна и консолидацию декларативной памяти. Спи. 2021 Июнь 11;44(6):zsaa285. doi: 10.1093/sleep/zsaa285. PMID: 33367712.



100% блокировка света для лучшего сна

Затемнение повышает выработку мелатонина и поддерживает циркадный ритм для лучшего качества сна³.

³Khoddam H, Maddah SA, Rezvani Khorshidi S, Zaman Kamkar M, Modanloo M. Влияние берушей и масок для глаз на качество сна пациентов, поступивших в коронарные отделения: Рандомизированное клиническое исследование. J Sleep Res. 2022 Apr;31(2):e13473. doi: 10.1111/jsr.13473. Epub 2021 12 сентября. PMID: 34514653.

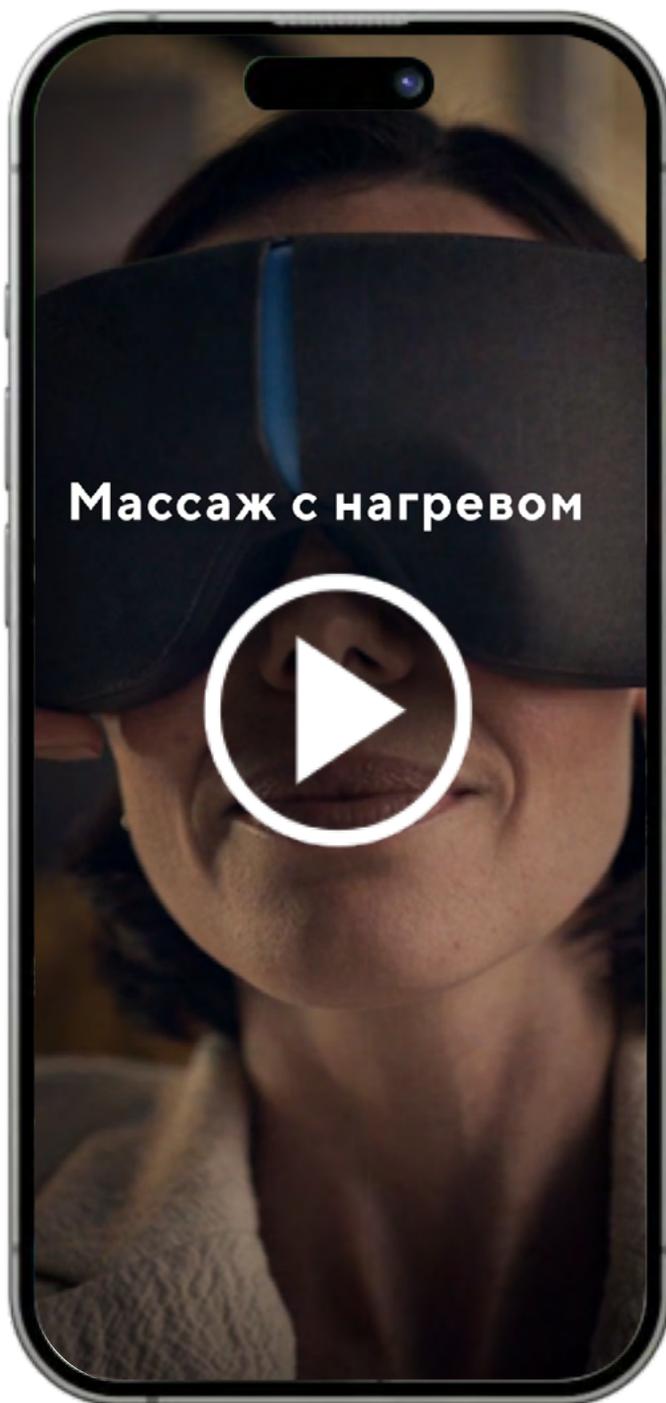


Непревзойденный комфорт для каждого лица и каждой позы

Мягкая, дышащая ткань маски удобно облегает любую форму лица, а регулируемый ремешок не будет скользить и путать ваши волосы во время сна.

Therabody SleepMask

Помогает улучшить
качество сна





Что говорят эксперты

«Маска Therabody была специально разработана для оптимизации вашего сна. Благодаря дизайну, блокирующему свет и запатентованному вибрационному массажу, она помогает расслабить как ум, так и тело, способствуя глубокому и качественному ночному отдыху. Наши научные исследования показывают, что эти функции улучшают качество сна более эффективно, чем стандартная маска для сна».

– Тим Робертс, вице-президент по науке и инновациям в Therabody



Маска для сна SleepMask
Зарядный кабель USB-C
Чехол для хранения

Характеристики

Размеры

260 мм x 102 мм x 260 мм

Вес

66 г

Время автономной работы

240 минут

Материал

Корпус: (PC+ABS) + (PC) + PVC + обивка из мягкой ткани

Ремешок: Вязаная хлопковая ткань и нейлон

Внутренняя подкладка: Ткань Birdye

Режимы вибрации

- Пульсация
- Волна
- Непрерывный

Гарантия

Гарантия 1 год