



Therabody

# JetBoots Prime

Руководство

# JetBoots Prime

RU

## 1. Обзор продукта

Вдохните энергию и восстановите свои ноги с помощью устройства Therabody JetBoots Prime — беспроводного, ультрапортативного, с уникальным дизайном: оно легко складывается, как обычные штаны, чтобы вы могли использовать научно обоснованные преимущества пневматической компрессии в любом месте. Настройте время лечения и давление в соответствии с потребностями вашего организма, ускоряя восстановление, уменьшая болезненность мышц и повышая производительность с максимальным комфортом и контролем. Устройство использует патентованную технологию TruGrade Technology, которая обеспечивает точное, последовательное давление для оптимизации кровообращения и удаления продуктов метаболизма более безопасно и эффективно, чем конкуренты. Так что вы можете просто откинуться на спинку кресла, расслабиться и вдохнуть новую энергию в ваши ноги.

## Предполагаемое использование

Система прессотерапии Therabody JetBoots Prime представляет собой устройство для компрессионной терапии воздухом, предназначенное для оказания градуированного давления на ноги. Устройство показано для временного облегчения незначительных мышечных болей, а также для временного увеличения кровообращения в обрабатываемой области у людей с хорошим здоровьем. С помощью надуваемой манжеты устройство имитирует разминание и поглаживание ног.

## 2. Комплектация

- A** Два соединенных компрессионных сапога
- C** Рюкзак для транспортировки
- B** Зарядный кабель USB-C/USB-C (2 метра)
- D** Руководство пользователя

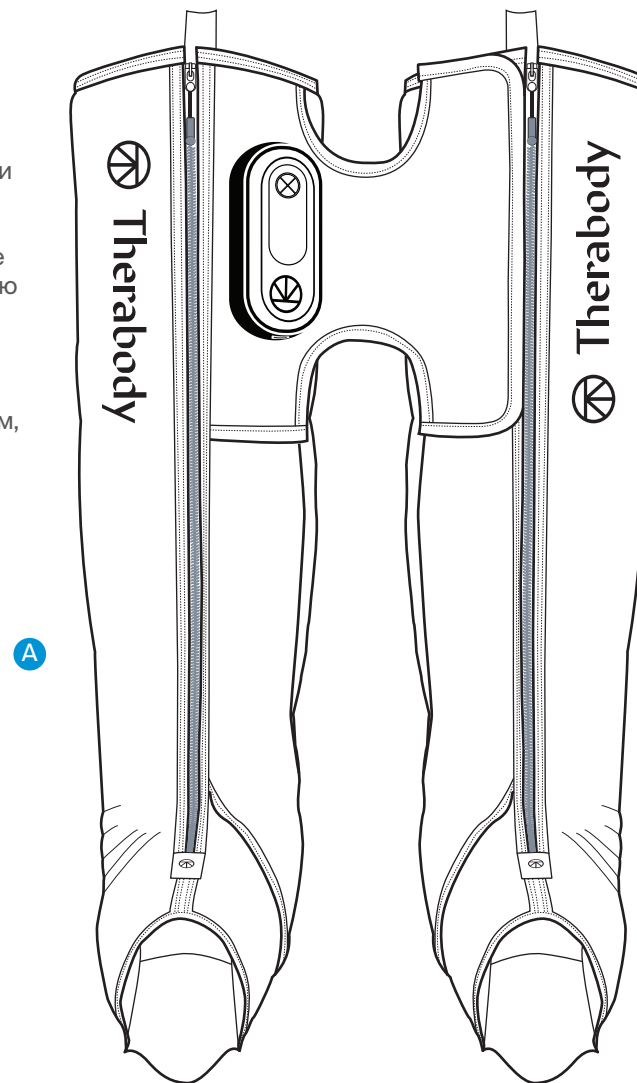


Рисунок 1. Что в коробке?

### 3. Знакомство с устройством

- 1 Ведущий компрессионный сапог
- 2 Ведомый компрессионный сапог
- 3 Консоль и панель управления
  - a Кнопки управления (включение, старт/пауза, давление, время)
  - b Индикаторы
  - c Зарядный порт USB-C
- 4 Тканевая перемычка "мост"
- 5 Карманы
- 6 Основные застежки-молнии
- 7 Петли (за них можно тянуть или использовать для подвешивания устройства)

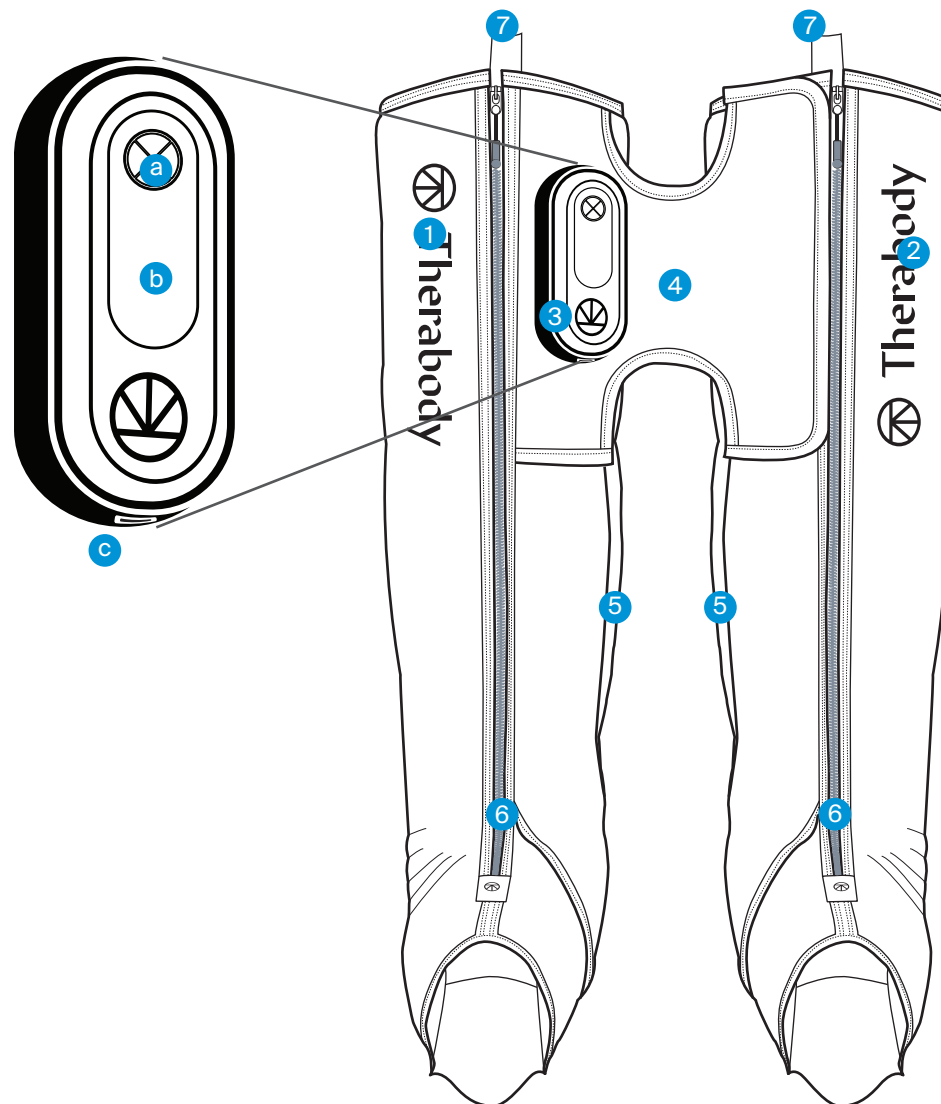


Рисунок 2. JetBoots Prime и панель управления

## 4. Использование устройства

1. **Надевание манжет.** Рекомендуется использовать устройство поверх шорт или тонких брюк. Примите удобное положение, сидя вертикально или лежа, выпрямив ноги, ступни перед корпусом. Полностью расстегните молнию на компрессионных сапогах и поместите каждую ногу и ступню внутрь манжет. Ваши ноги должны находиться в центре каждой манжеты, ступни должны быть как можно ближе к нижней части.
2. **Застегните молнию на манжетах и расположите их равномерно.** Держите ноги прямыми, чтобы избежать перегибов и складок манжет. Если нужно - беритесь только за края манжет. Не держите устройство за панель управления. Полностью застегните молнию на обоих сапогах.

**\*\*Не используйте устройство стоя или во время ходьбы.**

3. **Включите устройство.** Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания на панели управления. Светодиодные индикаторы на панели управления загораются при включении устройства.
4. **Выберите интенсивность давления.** Нажмите кнопку давления, чтобы переключиться между четырьмя вариантами интенсивности давления: 25 мм рт.ст., 50 мм рт.ст., 75 мм рт.ст., 100 мм рт.ст. Настройка давления, использованная во время последней процедуры, станет настройкой по умолчанию для следующей процедуры. При желании вы также можете увеличивать или уменьшать давление во время лечения.

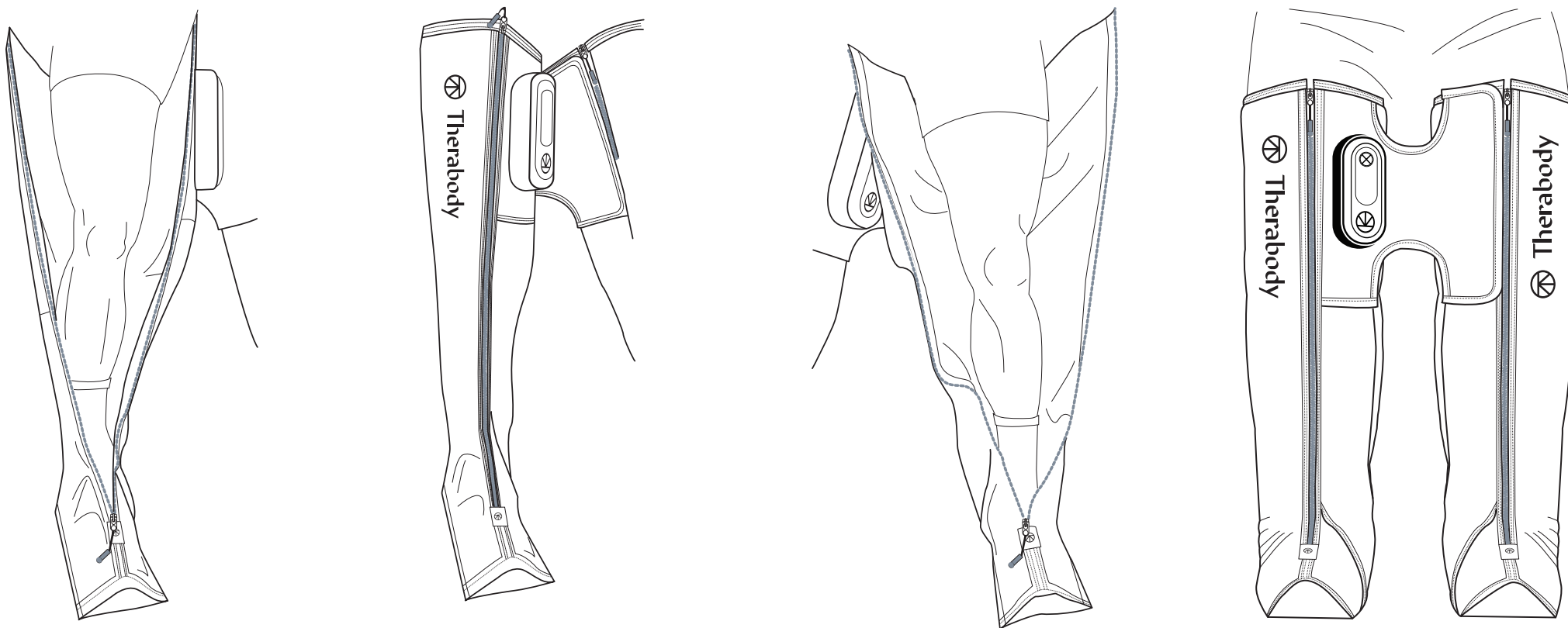


Рисунок 3. Положение ног в сапогах

- Выберите длительность процедуры.** Нажмите кнопку времени, чтобы переключиться между четырьмя вариантами длительности: 20 минут, 40 минут, 60 минут или непрерывно. Время, использованное во время последней процедуры, станет настройкой по умолчанию для следующей процедуры.
- Начало, приостановка и окончание процедуры.** Начните процедуру, нажав кнопку запуска. Нажмите кнопку паузы в любой момент во время процедуры, чтобы приостановить процедуру и сдуть манжеты. Нажмите кнопку запуска еще раз, чтобы возобновить процедуру.
- Выключение устройства.** Нажмите и удерживайте кнопку питания на панели управления, чтобы выключить устройство. Устройство автоматически выключится через 10 минут бездействия, включая завершенные или приостановленные процедуры. Полностью расстегните компрессионные сапоги и уберите на хранение.
- Блокировка устройства.** Когда устройство не используется или транспортируется, заблокируйте его, чтобы предотвратить его случайное включение. Выключите устройство, чтобы активировать функцию блокировки. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы активировать функцию блокировки. Каждый светодиодный индикатор будет последовательно мигать, указывая на то, что устройство заблокировано. Быстро нажмите кнопку еще три раза, чтобы разблокировать устройство. Каждый светодиодный индикатор будет мигать последовательно (в противоположном направлении), указывая на то, что устройство разблокировано.



Рисунок 4. Панель управления

## 5. Как работает устройство

RU

Пневматическая компрессия - это контролируемое давление на ноги. Давление, оказываемое путем последовательного наполнения и сдувания камер, увеличивает кровообращение, что усиливает естественные процессы заживления организма, доставляя больше кислорода и питательных веществ к мышцам и выводя продукты распада веществ после физических упражнений от мышц. Это улучшение кровообращения также помогает уменьшить отек и накопление жидкости, поэтому мышцы будут менее напряженными и болезненными, что делает этот метод эффективным для восстановления, особенно после физической активности.

### JetBoots Prime TruGrade Technology

TruGrade Technology использует передовую инновационную технологию последовательного высокоточного давления, начиная со ступней и заканчивая бедрами. Каждая из четырех воздушных камер компрессионных сапог JetBoots Prime накладывается на соседние, поэтому давление подается вверх по ноге последовательно, без риска возникновения потенциально опасных областей без давления. Это оптимизирует кровообращение и удаляет отходы метаболизма более безопасно и эффективно. Благодаря высокоточным датчикам всегда применяется нужный уровень давления вне зависимости от размера и полноты ноги. Некоторые производители не имеют точного контроля давления, подавая одинаковое количество воздуха вне зависимости от размера ноги, что может привести к опасному превышению давления и онемению. Наш точный контроль давления не только дает оптимальное восстановление, но и обеспечивает высокую безопасность процедуры.

### Как работает последовательный цикл

Во время последовательного цикла давление нагнетается постепенно, начиная с нижней части ноги (стопы) и постепенно продвигаясь вверх (в направлении корпуса). Как только камера 1 достигает заданного уровня давления, она удерживает давление и устройство начинает наполнять камеру 2. Устройство продолжает удерживать давление в каждой последующей камере до тех пор, пока не будут наполнены все четыре камеры. Как только все четыре камеры будут наполнены, устройство сбрасывает давление во всех камерах.

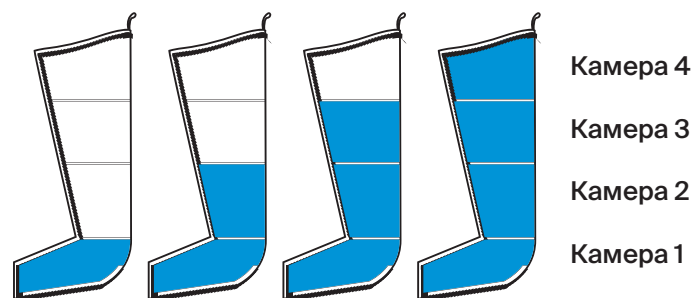


Рисунок 5. Последовательный цикл

## 6. Уход, чистка и зарядка

### Обслуживание устройства

Важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу, чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

### Очистка устройства

*Манжеты системы прессотерапии JetBoots Prime изготовлены из материала медицинского класса, поверхность которого лишена пор, что помогает предотвратить накопление бактерий и обеспечивает устойчивость к износу. Благодаря скрытым накладывающимся друг на друга камерам поверхность лишена складок и стыков, в которых могут накапливаться бактерии и запахи.*

1. Полностью расстегните молнию на сапогах и разложите их на ровной поверхности.
2. Используйте чистящий раствор на основе 70% изопропилового спирта (IPA), чтобы аккуратно очистить внутреннюю поверхность манжет. Никогда не используйте чистящие средства на масляной основе.
3. Протрите устройство снаружи мягкой чистой тканью, чтобы убрать загрязнение поверхности.
4. Убедитесь, что после полной очистки устройства не осталось остатков загрязнений.
5. После того, как вы полностью очистите манжеты, вытрите лишнюю влагу и повесьте до полного высыхания, прежде чем использовать снова.

Примечание: Этот продукт НЕ является водонепроницаемым. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с агрессивными растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

### Зарядка устройства

1. Устройство поддерживает зарядку USB-C и поставляется с зарядным кабелем USB-C длиной 2 метра (6,5 футов). Устройство может заряжаться во включенном состоянии или во время работы.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Он расположен сбоку от панели управления. Подключите другой конец к адаптеру питания USB-C мощностью 20 Вт (рекомендуется для оптимальной производительности). Использование адаптера питания меньшей мощности может не позволить использовать устройство во время зарядки.
3. Когда устройство включено, светодиодные индикаторы и значок батареи отображают состояние заряда:
  - Высокий заряд: 3 белых светодиода и белый значок батареи
  - Средний заряд: 2 белых светодиода и белый значок батареи
  - Низкий заряд: 1 белый светодиод и белый значок батареи
  - Необходимо зарядить: светодиоды не горят, значок батареи мигает оранжевым
4. Время автономной работы устройства составляет примерно 180 минут.

\*\* Примечание: При использовании зарядного устройства убедитесь, что оно произведено сертифицированным производителем и не имеет каких-либо структурных повреждений.

## Хранение и транспортировка устройства

1. Положите устройство на ровную поверхность панелью управления вверх и дайте компрессионным сапогам полностью сдуться.
2. Сложите правую часть манжеты поверх левой, как обычно складывают брюки. Выровняйте все края манжет, чтобы они ровно лежали друг на друге.
3. Начиная со стоп, сложите сапоги вверх на 1/3 длины снизу.
4. Сложите еще раз так, чтобы изгиб оказался на уровне верха сапогов. НЕ складывайте сапоги слишком плотно, так как это может повредить шланги и места их подключения.
5. Вставьте сложенное устройство в сумку. Потяните за боковые завязки наружу, чтобы закрыть чехол. Его можно одеть как рюкзак, или, держа за верхние шнуры использовать в качестве сумки для переноски.

Перед хранением убедитесь, что устройство чистое и сухое. Для хранения и транспортировки устройства храните его в транспортировочном рюкзаке, обращайтесь с ним осторожно. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура:  $-20^{\circ}\text{C}$  -  $70^{\circ}\text{C}$ , относительная влажность: 10 ~ 93%, атмосферное давление 190,0-1060 гПа. Не храните устройство там, где температура может превышать  $70^{\circ}\text{C}$ , например, под прямыми солнечными лучами или в транспортном средстве.

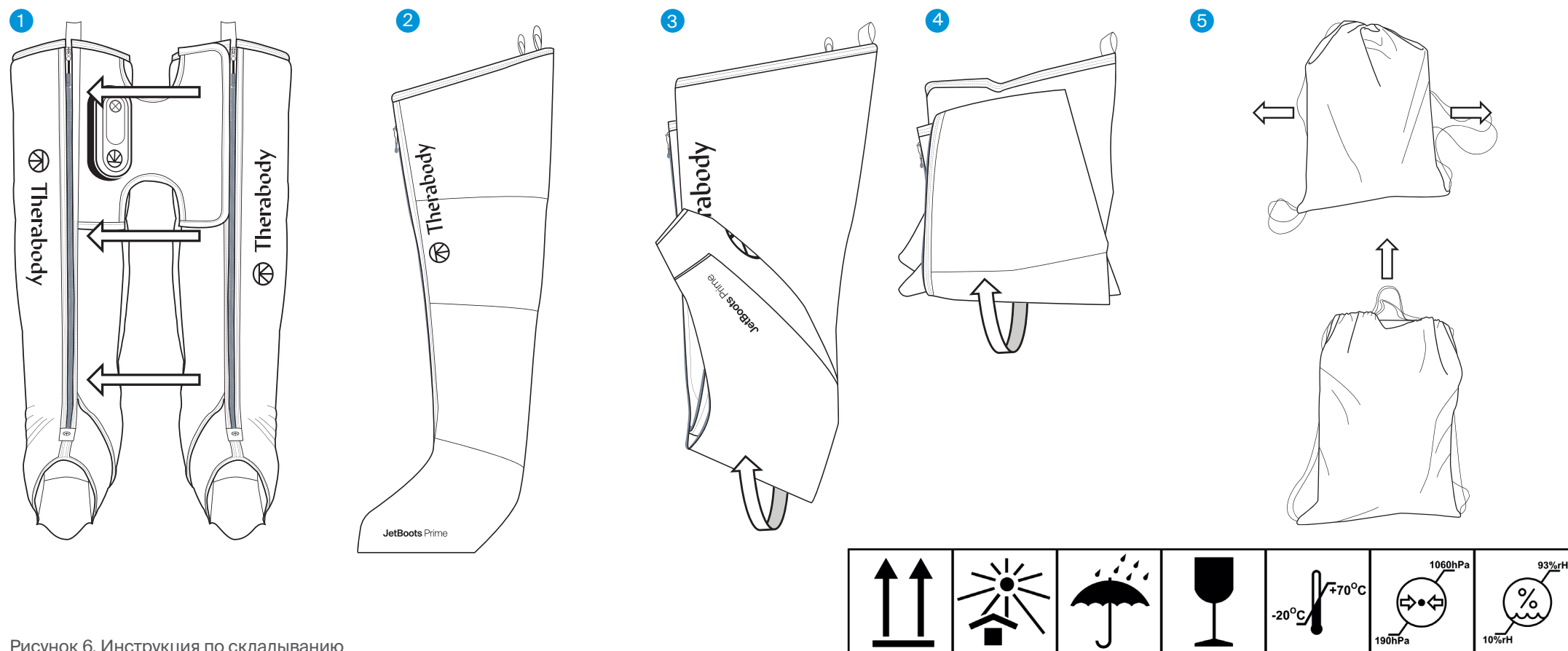


Рисунок 6. Инструкция по складыванию



Устранение неполадок

ЧТО ПРОИСХОДИТ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Устройство не включается.	Нет подключения к питанию и аккумулятор разряжен	<ol style="list-style-type: none"><li>Используйте прилагаемый зарядный кабель USB-C и адаптер питания USB-C мощностью 20 Вт для подключения устройства к розетке. Убедитесь, что устройство заряжается или включается. Примечание: использование адаптеров питания меньшей мощности позволит устройству либо заряжаться, либо работать, но не одновременно.</li><li>Убедитесь, что адаптер питания, кабель для зарядки и консоль подключены правильно.</li><li>Если устройство не заряжается после проверки всего вышеперечисленного, возможно, поврежден адаптер питания или устройство. Если использование другого адаптера питания не помогло решить проблему, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Посетите <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a>, чтобы узнать о доступных способах связи.</li></ol>
	Поврежден адаптер питания или зарядный кабель USB-C	
	Внутренняя неисправность	
Устройство автоматически выключается и начинает зарядку при подключении к адаптеру питания USB-C.	Используемый адаптер питания не обеспечивает достаточную мощность для одновременной работы и зарядки	<p>Убедитесь, что адаптер питания USB-C обеспечивает мощность не менее 20 Вт. Если мощность ниже, дайте устройству зарядиться перед использованием.</p> <p>Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи, если проблема не устранена. Посетите <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a>, чтобы узнать о доступных способах связи.</p>
Если один или оба компрессионных сапога не могут наполниться до конца, устройство перестает работать. Горит один оранжевый индикатор.	Утечка воздуха в месте соединения воздушного шланга или баллонов.	<ol style="list-style-type: none"><li>Осмотрите соединения воздушных шлангов. Расстегните черную молнию на карманах, расположенных на внутренней стороне сапогов (под «мостом»).</li><li>Убедитесь, что воздушные шланги хорошо соединены с разъемами воздушных камер. Если соединение нарушено, плотнее подсоедините воздушный шланг к разъему и проверьте, решена ли проблема.</li><li>Если проблема не устранена, возможно, повреждены воздушные камеры. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a>, чтобы узнать о доступных способах связи.</li></ol>

Устранение неполадок (продолжение)

ЧТО ПРОИСХОДИТ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Если один или оба сапога не могут наполниться до конца, устройство перестает работать. Загораются два оранжевых индикатора.	Воздух не может проходить через воздушные шланги или воздушные камеры (перегиб)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что оба сапога надеты правильно, а ноги полностью выпрямлены. Убедитесь, что манжеты не сжаты, не имеют складок и не перекручены. Обратите внимание, что если размер слишком большой, манжета может образовывать складки, что может приводить к дискомфорту.</li><li>2. Убедитесь, что область «моста» не перегибается во время использования. Пожалуйста, измените положение «моста» или то, как вы сидите, чтобы не допускать сгибание данной части. Это может привести к перегибам воздушного шланга внутри "моста".</li><li>3. Осмотрите соединения воздушных шлангов на наличие перегибов воздушного шланга. Расстегните черную молнию на карманах, расположенных на внутренней стороне сапогов (под «мостом»).</li><li>4. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи, если проблема не устранена. Посетите <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a>, чтобы узнать о доступных способах связи.</li></ol>
Устройство перестает работать, и мигают два оранжевых индикатора.	Внутренние компоненты перегреваются	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что условия окружающей среды находятся в указанном диапазоне. Рабочая температура: 0–35 °C; Относительная влажность: 30–85% относительной влажности; Атмосферное давление: 700–1060 гПа.</li><li>2. Прекратите использование устройства и дайте ему остыть в течение 15–20 минут.</li><li>3. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи, если проблема не устранена. Посетите <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a>, чтобы узнать о доступных способах связи.</li></ol>
Устройство перестает работать, и на дисплее мигают три оранжевых индикатора.	Аккумулятор перегревается	
Устройство перестает работать и на дисплее загораются три оранжевых индикатора.	Неисправность внутренних компонентов	Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. См. <a href="https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html">https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html</a> об обращении в поддержку.

НЕ пытайтесь устранить неполадки, разобрав устройство, так как это приведет к аннулированию гарантии и может привести к травме.

# Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

## Общая информация

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Портфолио высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разнообразные типы терапевтического воздействия – чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант по собственным требованиям и предпочтениям. В некоторых случаях рекомендуется изменить способ работы устройств (см. меры предосторожности), а в некоторых – определенные устройства использовать не рекомендуется (противопоказания). Перед использованием прочтите следующую информацию по технике безопасности для устройства в полном объеме.

## Важная информация по безопасности

Общее использование устройства

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Прибор противопоказан к использованию и не должен использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендуется людям с электронным имплантированным устройством (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми эпизодами воспалительных заболеваний. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантатами в обрабатываемой области тела.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. **Немедленно прекратите использование устройства при первых признаках дискомфорта.** Устройство НЕ является игрушкой. Если у вас есть какие-либо медицинские показания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

## Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

### Особые виды терапии

Эти рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и анализе данных исследований и актуальны на дату публикации. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### Меры предосторожности :

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния – пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Гипертензия (контролируемая)
- Остеопения
- Остеопороз
- Беременность
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Костные выступы или участки
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к нажиму
- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения пользователя
- Из-за движения жидкостей в организме при использовании прибора с осторожностью применять пациентам с заболеваниями сердца. Высокое давление не рекомендуется пациентам с болезнью периферической окклюзии.

## Противопоказания.

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения прибора. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, локальное воспаление тканей, синяки или опухоли
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Сильный дискомфорт или боль
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболия в анамнезе
- Аллергия на материал устройства (нейлон)
- Беременность/кормление грудью.
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Рак/опухоли

- Эпилепсия
- Кардиопатия (заболевание сердца)

Ограниченная гарантия и обслуживание клиентов

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty).

Дополнительная информация или сервисная поддержка

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> об обращении в поддержку.

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2024 Therabody, Inc. Все права защищены.

Информация о патентах на сайте [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Производство и распространение:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Лос-Анджелес, Калифорния 90025

Импортеров:

Терабоди Интернэшнл Лимитед

5-й этаж, Меспил теэ, 40,

DO4C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited

Портсoken Хаус 155-157

Меньшинства, Лондон,

Великобритания, EC3N1LJ

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА

ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ И ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ НАДПИСИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА УСТРОЙСТВЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА Therabody JetBoots Prime и его аксессуаров.

При использовании устройства всегда следует придерживаться следующих основных мер предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте устройство только так, как описано в руководстве пользователя Therabody JetBoots Prime. Устройство JetBoots Prime не является медицинским и продается без рецепта. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания,

поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используется или не обслуживается в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может привести к повреждению продукта или физической травме. Устройство предназначено для коммерческого и домашнего использования.

2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство и его аксессуары не предназначены для использования лицами младше 18 лет. Устройство и аксессуары не предназначены для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или логическими способностями или с недостатком опыта и знаний, если только лицо, ответственное за их безопасность, не находится под наблюдением или не проинструктировано по использованию устройства. Устройство не является игрушкой. Посоветуйте детям не играть с устройством или аксессуарами.

3. **НЕ СТОЙТЕ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСТРОЙСТВА.** Не пытайтесь встать во время использования устройства. Вставание во время использования устройства может привести к дискомфорту, падению и повреждению внутренних компонентов устройства.

4. **ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА.** Если ваше устройство не включается или индикатор батареи показывает низкий уровень заряда, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.

9. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАЙТЕ.** Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезарядки. Тем не менее, с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.

6. **МЕСТА ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Заряжайте устройство с помощью адаптера питания и зарядного кабеля. Избегайте контакта с кожей, когда USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на и не садитесь на разъем USB-C. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, зерно, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут возникнуть искры, что может привести к пожару.

7. **ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА И УХОД.** Тяните за вилку, а не за шнур, чтобы снизить риск повреждения электрических контактов и кабеля. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых краев. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к устройству, зарядному устройству или разъемам мокрыми руками. Всегда отключайте этот прибор от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель

так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, переехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении храните устройство с полностью заряженным аккумулятором.

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ. Прекратите использование устройства, если вы чувствуете боль или дискомфорт. Если в какой-либо момент во время процедуры вы почувствуете боль или дискомфорт, превышающие ожидаемые от компрессионного устройства или массажа, немедленно прекратите лечение и извлеките устройство. Прекратите использование устройства, если оно перегревается или становится некомфортно горячим. Не размещайте какие-либо предметы между кожей и манжетой устройства.

13. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ. Чрезмерный нагрев может привести к возгоранию, поражению электрическим током или травмам.

10. УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА. Обращайтесь с устройством осторожно. Устройство содержит электронные компоненты, которые могут быть повреждены при падении, ожоге, проколе или раздавливании. Не разбирайте устройство и не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно. Разборка устройства может привести к его повреждению и травмам. Если устройство повреждено или возникли неисправности, обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Гарантия будет аннулирована в случае разбора устройства, аккумулятора, зарядного устройства или удаления каких-либо частей. Не используйте, если они повреждены, так как они могут привести к травме. Не прокалывайте и не повреждайте устройство. Прокол устройства может привести к неправильной работе. Устройство НЕ является водонепроницаемым. Устройство не подлежит машинной стирке. Не размещайте и не храните устройство там, где оно может попасть в ванну или раковину. Не погружайте и не роняйте устройство в воду или другую жидкость. Не дотрагивайтесь до устройства, которое упало в воду или соприкоснулось с водой. Немедленно отключите устройство от сети. Очистите устройство в соответствии с инструкциями, приведенными в разделе «Очистка» в руководстве пользователя.

13. ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА АККУМУЛЯТОРА ВЫЗЫВАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОЖОГИ. Никогда не допускайте контакта встроенного аккумулятора с кожей, глазами или ртом. В случае утечки химикатов из поврежденного аккумулятора используйте резиновые или неопреновые перчатки для его утилизации. Если кожа подверглась воздействию жидкостей из аккумулятора, промойте ее водой с мылом, а затем уксусом. Если глаза подверглись воздействию химических веществ из аккумулятора, немедленно промойте их водой в течение 20 минут и обратитесь к врачу. Снимите и утилизируйте загрязненную одежду.

14. НЕ ДОПУСКАЙТЕ КОРОТКОГО ЗАМЫКАНИЯ. Если металлический предмет соединит положительный и отрицательный контакты на аккумуляторе или разъеме 16V, в аккумуляторе произойдет короткое замыкание. Не кладите аккумулятор рядом с предметами, которые могут вызвать короткое замыкание, такими как монеты, ключи или гвозди в вашем кармане. Короткое замыкание аккумулятора может привести к пожару и травмам.

13. ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ. Хранить в сухом прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от -4 до 158 ° F (-20°C - 70 °C). Не храните устройство или зарядный кабель там, где температура может превышать 158 ° F (70 °C), например, под прямыми солнечными лучами, в транспортном средстве или в металлическом здании летом. Не скручивайте манжеты устройства для хранения, так как это может повредить внутренние компоненты устройства.

14. УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА. Это устройство содержит литий-ионный аккумулятор, поэтому его необходимо правильно утилизировать. Перед утилизацией этого устройства изучите местные законы и требования, касающиеся утилизации литий-ионных батарей.

Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

УХОД ЗА МАНЖЕТАМИ.  
Значения символов

Обозначения

СИМВОЛЫ	ОПИСАНИЕ	РАСПОЛОЖЕНИЕ
IP 22	Степень защиты от попадания воды	На паспортной табличке
	Прочтите инструкцию перед использованием	На паспортной табличке
	Степень защиты типа BF применяемой части	На паспортной табличке
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Люкс 300 Лос-Анджелес, Калифорния 90025	На паспортной табличке
 <div>UDI : (01) 008100308056908 (10) 2143 (21) 00001</div>	Уникальная идентификация устройства (UDI)	На паспортной табличке и упаковке
	Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: Для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и принадлежностей, пожалуйста, свяжитесь с местным дистрибьютором.	На паспортной табличке

Это устройство относится к оборудованию класса III, тип BF. Соответствует стандартам медицинской электробезопасности (IEC 60601-1).  
Устройство также соответствует стандарту электромагнитной совместимости (IEC 60601-1-2).  
Устройство протестировано и признано соответствующим ограничениям по электромагнитной совместимости (ЭМС) для медицинских устройств в соответствии с IEC 60601-1-2: 2014. Ограничения предназначены для обеспечения надлежащей защиты от вредных помех в обычных медицинских устройствах.

- 1\* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: не допускайте использования данного оборудования рядом с другим оборудованием, так как это может привести к неправильной работе. В противном случае следите за тем, чтобы это и другое оборудование функционировали в нормальном режиме.
- 2\* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: использование аксессуаров, датчиков и кабелей, отличных от указанных или поставляемых производителем данного оборудования, может привести к увеличению электромагнитного излучения или снижению электромагнитной устойчивости данного устройства и к его неправильной работе.
- 3\* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Портативное оборудование радиочастотной связи (в том числе периферийные устройства, например, антенные кабели и внешние антенны) следует использовать на расстоянии не менее 30 см от любого элемента оборудования, включая кабели, указанные производителем. В противном случае это может привести к ухудшению работы оборудования.

РУКОВОДСТВО И ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ –ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ


Устройство JetBoots Prime предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Заказчик или пользователь JetBoots Prime должен убедиться в том, что устройство используется именно в таких условиях.		
ТЕСТ	СООТВЕТСТВИЕ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - УКАЗАНИЯ
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	JetBoots Prime использует радиочастотную энергию только для внутреннего функционала. Поэтому его радиочастотные излучения незначительны и вряд ли создадут какие-либо помехи для близлежащего электронного оборудования.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	
Гармонические излучения IEC 61000-3-2	Неприменимо	
Мерцающие излучения при колебаниях напряжения IEC 61000-3-3	Неприменимо	

РУКОВОДСТВО И ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ - ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

Устройство JetBoots Prime предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Заказчик или пользователь JetBoots Prime должен убедиться в том, что устройство используется именно в таких условиях.			
ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	ТЕСТОВЫЙ УРОВЕНЬ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА - РЕКОМЕНДАЦИИ
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	Полы должны быть деревянными, бетонными или керамическими плитами. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30 %.
Электростатический скачок IEC 61000-4-4	± 2 кВ для мощности линии снабжения ± 1 кВ для линии входа/выхода	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Выброс IEC 61000-4-5	± 1 кВ дифференциальный режим ± 2 кВ общий режим	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Скачки напряжения, короткие прерывания и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 цикл g) При 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 цикл	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды. Если пользователю JetBoots Prime требуется непрерывная работа во время перебоев в электросети, рекомендуется подключать JetBoots Prime к источнику бесперебойного питания или аккумулятору.
Частота сети (50/60 Гц) магнитное поле IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Магнитные поля промышленной частоты должны соответствовать уровням, характерным для обычной коммерческой или домашней обстановки.
ПРИМЕЧАНИЕ UT — это напряжение в сети до испытательного уровня.			



Устройство JetBoots Prime предназначено для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Заказчик или пользователь JetBoots Prime должен убедиться в том, что устройство используется именно в таких условиях.

PRUEBA DE INMUNIDAD	NIVEL DE PRUEBA IEC 60601	NIVEL DE CONFORMIDAD	ENTORNO ELECTROMAGNÉTICO - DIRECTRICES
Проводимый RF IEC 61000-4-6	3 (среднеквадратическое напряжение)  от 150 кГц до 80 МГц  6 В в ISM и любительских радиодиапазонах от 0,15 МГц до 80 МГц	Н/П	Переносное и мобильное оборудование RF связи следует использовать не ближе любой части JetBoots Prime (включая кабели), чем рекомендуемое расстояние удаления, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика.  Рекомендуемое расстояние между передатчиками, $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz
Излучаемые RF IEC 61000-4-3	10 В/м  От 80 МГц до 2,7 ГГц  385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	10 В/м  От 80 МГц до 2,7 ГГц  385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	где р – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика, а d – рекомендуемое расстояние между передатчиками в метрах (м).b  Напряженность поля от неподвижных RF передатчиков, определяемая с помощью электромагнитного обследования объекта, должна быть меньше уровня податливости в каждом диапазоне частот.b  Вблизи оборудования, обозначенного следующим символом, могут возникать помехи: 

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот.  
ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.

a ISM (промышленные, научные и медицинские) диапазоны от 150 кГц до 80 МГц; 6,765 МГц – 6,795 МГц; 13,553 МГц – 13,567 МГц; 26,957 МГц – 27,283 МГц; и 40,66 МГц – 40,70 МГц. Радилюбительские диапазоны от 0,15 МГц до 80 МГц; 1,8 МГц – 2,0 МГц; 3,5 МГц – 4,0 МГц; 5,3 МГц – 5,4 МГц; 7 МГц – 7,3 МГц; 10,1 МГц – 10,15 МГц; 14 МГц – 14,2 МГц; 18,07 МГц – 18,17 МГц; 21,0 МГц – 21,4 МГц; 24,89 МГц – 24,99 МГц; 28,0 МГц – 29,7 МГц и 50,0 МГц – 54,0 МГц.  
b Напряженность поля стационарных передатчиков, таких как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и сухопутных подвижных радиостанций, любительского радио, AM- и FM-радиовещания и телевизионного вещания, не может быть предсказана теоретически с точностью. Для оценки электромагнитной обстановки из-за стационарных RF передатчиков следует рассмотреть возможность электромагнитного обследования объекта. Если измеренная напряженность поля в месте, в котором используется JetBoots Prime, превышает применимый уровень соответствия радиочастот, указанный выше, следует наблюдать за JetBoots Prime для контроля нормальной работы. Если наблюдается ненормальная производительность, могут потребоваться дополнительные меры, такие как переориентация или перемещение JetBoots Prime.  
c В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.

Рекомендуемые расстояния между переносными и мобильными радиочастотными средствами связи и JetBoots Prime

JetBoots Prime предназначен для использования в электромагнитной среде, в которой излучаемые RF возмущения находятся под контролем. Заказчик или пользователь JetBoots Prime может способствовать предотвращению электромагнитных помех, поддерживая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием RF связи (передатчиками) и JetBoots Prime, как рекомендовано ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью коммуникационного оборудования.					
Номинальная максимальная мощность передатчика Вт	Расстояние в зависимости от частоты передатчика м				
	от 150 кГц до 80 МГц за пределами ISM и любительских радиодиапазонов	$d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	от 150 кГц до 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов	$d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	
			от 80 МГц до 800 МГц	$d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	от 800 МГц до 2,7 ГГц
				$d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$	
0,01	0,12		0,035		0,07
0,1	0,38		0,11		0,22
1	1,2		0,35		0,70
10	3,8		1,10		2,21
100	12		35		70

Для передатчиков с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние между передатчиками d в метрах (м) может быть рассчитано с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где Р – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.



# Therabody

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for everybody.



@Therabody