



Therabody

# **JetBoots** PRO Plus

Руководство

# Познакомьтесь с вашими новыми JetBoots PRO Plus

Настройте процедуры в соответствии со своими персональными потребностями с помощью режима быстрого запуска, в котором вы можете выбрать время процедуры, уровень давления, настройки вибрации и настройки инфракрасного света. Или не углубляйтесь в настройки и просто выберите одну из 8 предустановленных процедур, созданных экспертами, которые используют научно обоснованные настройки и изолируют определенные группы мышц для идеально оптимизированного эффекта.

ПРЕДУСТАНОВКА	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	ТИП ЦИКЛА	ВРЕМЯ (МИН)	ДАВЛЕНИЕ (ММХГ)	ВИБРАЦИЯ	ИК СВЕТ
Краткое руководство	Настройки по умолчанию, настраиваемые в соответствии с вашими потребностями	Последовательный	30	50	✓	✓
Восстановление	Помогите вашим ногам быстрее прийти в себя	Последовательный	45	60	✓	✓
Разогрев	Подготовьте свои мышцы к максимальной производительности	Последовательный (Изоляция)	10	80	✓	✓
Нижняя часть ноги	Изолированное воздействие на голени и стопы	Последовательный (Изоляция)	20	50	✓	✓
Верхняя часть ноги	Изолированное воздействие на квадрицепсы и мышцы задней поверхности бедра	Последовательный (Изоляция)	20	50	✓	✓
Колено	Изолированное воздействие на область коленей	Статичный	20	50	✓	✓
Терапия суставов	Облегчение боли в суставах, болезненности и скованности	Статичный	15	20	✗	✓
Облегчение боли	Снятие мышечной боли	Статичный	10	20	✓	✓

Подготовка ко сну	Расслабьте ноги для хорошего ночного сна	Потоковый	10	40	✓	✗
-------------------	--	-----------	----	----	---	---

## Последовательный цикл

Последовательно наполняются все 4 камеры, от стоп к бедрам, затем одновременно сдуваются.

## Последовательный цикл (Изоляция)

Последовательно наполняются камеры от нижней к верхней, но только в пределах выбранного диапазона камер для воздействия на определенную область ноги.

## Потоковый цикл

Наполняется камера 1, затем сдувается. Наполняются камеры 1 и 2, затем одновременно сдуваются. Наполняются камеры 1, 2 и 3, затем одновременно сдуваются. Наполняются камеры 1, 2, 3 и 4, а затем одновременно сдуваются.

## Статический цикл

Последовательно наполняются все 4 камеры, от стоп к бедрам, которые не сдуваются во время процедуры. В надутом состоянии сапоги тесно соприкасаются с ногами, оптимизируя обработку вибрацией и инфракрасным светом.

# JetBoots PRO Plus

## 1. Предполагаемое использование

JetBoots PRO Plus — это устройство воздушно-компрессионной терапии, предназначенное для оказания дозированного давления на ноги. JetBoots PRO Plus показан для временного облегчения незначительных мышечных болей и для временного улучшения кровообращения в обрабатываемой области у людей, находящихся в хорошем состоянии здоровья. JetBoots PRO Plus имитирует разминание и поглаживание тканей с помощью наддувающихся манжет.

## 2. Комплектация

- A** Два компрессионных сапога (ведущий и повторяющий)
- C** Кабель-разветвитель
- B** Адаптер питания
- D** Сумка для переноски

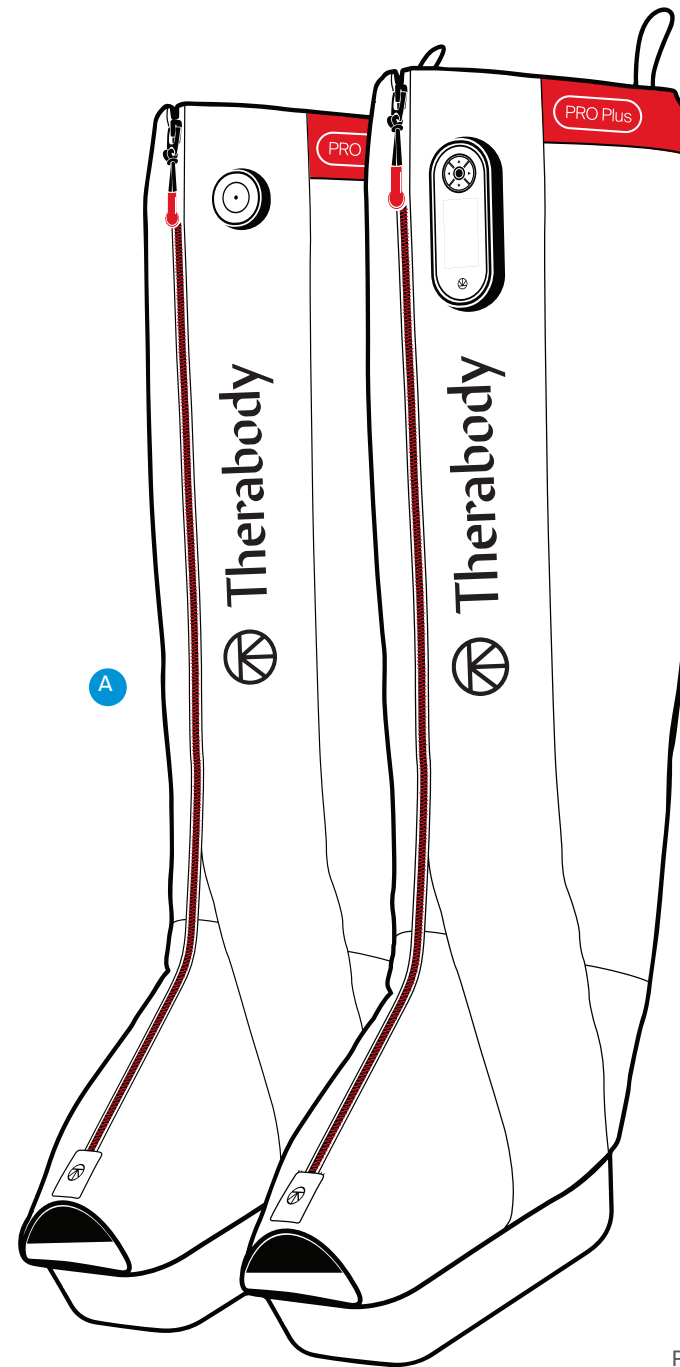
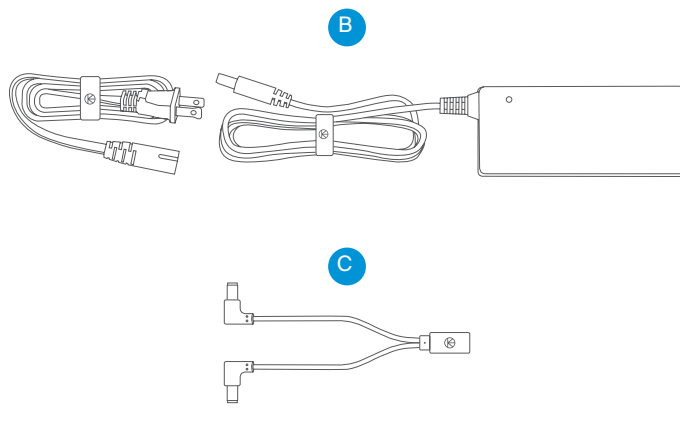


Рисунок 1. Комплектация

### 3. Знакомство с устройством

- 1 Ведущий компрессионный сапог
- 2 Повторяющий компрессионный сапог
- 3 Панель управления на ведущем сапоге
  - a ЖК-дисплей с высоким разрешением
  - b Центральная кнопка
  - c 4 кнопки навигации (вверх, вниз, вправо, влево)
- 4 Кнопка питания на повторяющем сапоге
- 5 Зарядные порты
- 6 Петли для подвешивания

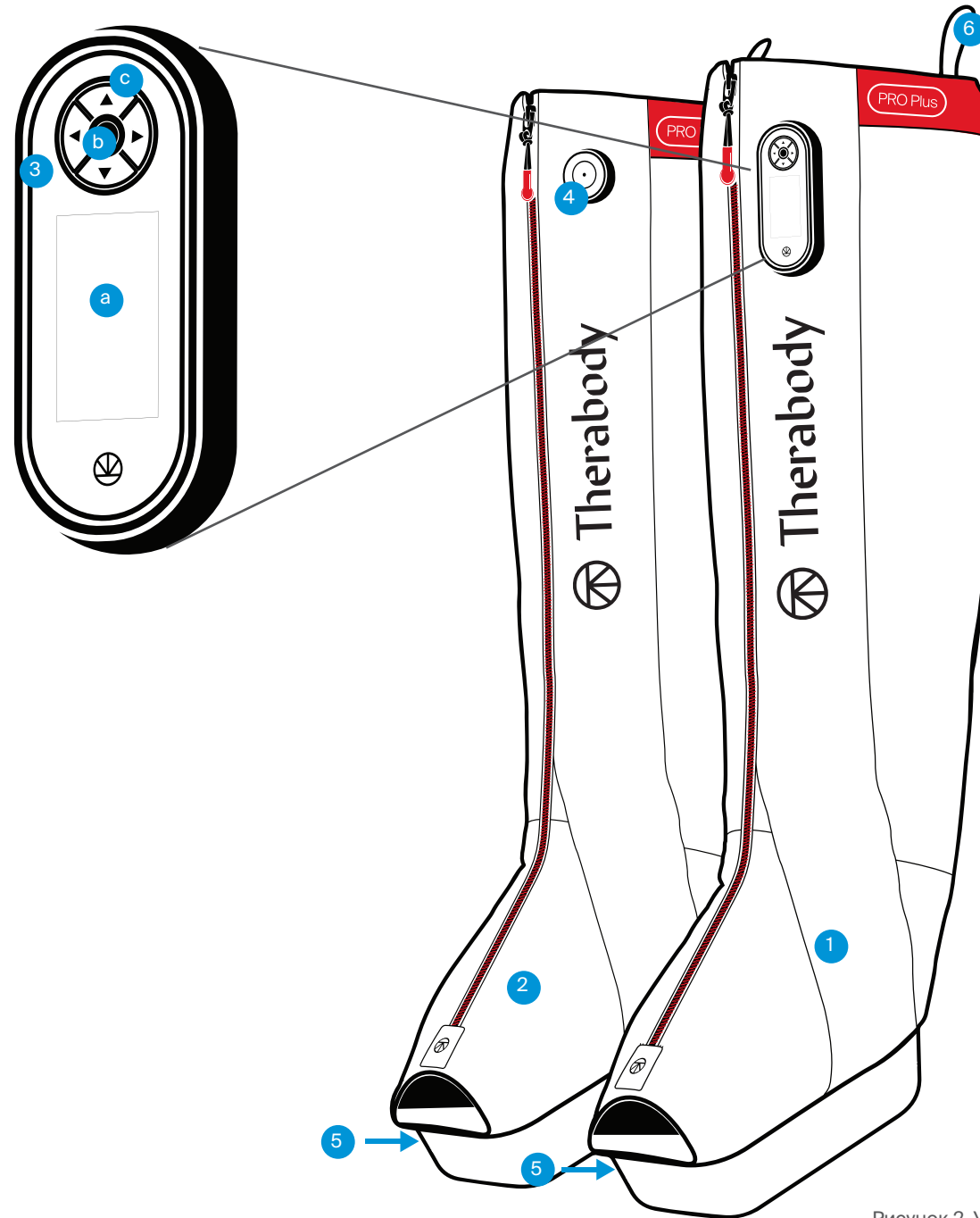


Рисунок 2. Устройство и панель управления

## 4. Использование устройства

- 1. Надевание сапогов.** При использовании устройства рекомендуется надевать короткие шорты/трусы, чтобы устройство могло напрямую контактировать с вашей кожей. Примите удобное положение, сидя прямо или лежа, выпрямив ноги и приподняв ступни. Полностью расстегните манжеты и поместите каждую ногу и ступню в свою манжету. Ваши ноги должны находиться в центре каждой манжеты; держите их между инфракрасными светодиодными лампами в качестве ориентира. Ваши ступни должны находиться как можно ближе к нижнему блоку манжет.
- 2. Застегните молнию на манжетах и расположите их равномерно.** Держите ноги прямыми, чтобы избежать перегибов и складок манжет. Если нужно - беритесь только за края манжет. Не держите устройство за панель управления. Полностью застегните молнию на обоих сапогах.

**\*\*Не используйте устройство стоя или во время ходьбы. Используйте устройство только при полностью застегнутых молниях. Не расстегивайте молнию во время работы устройства.**

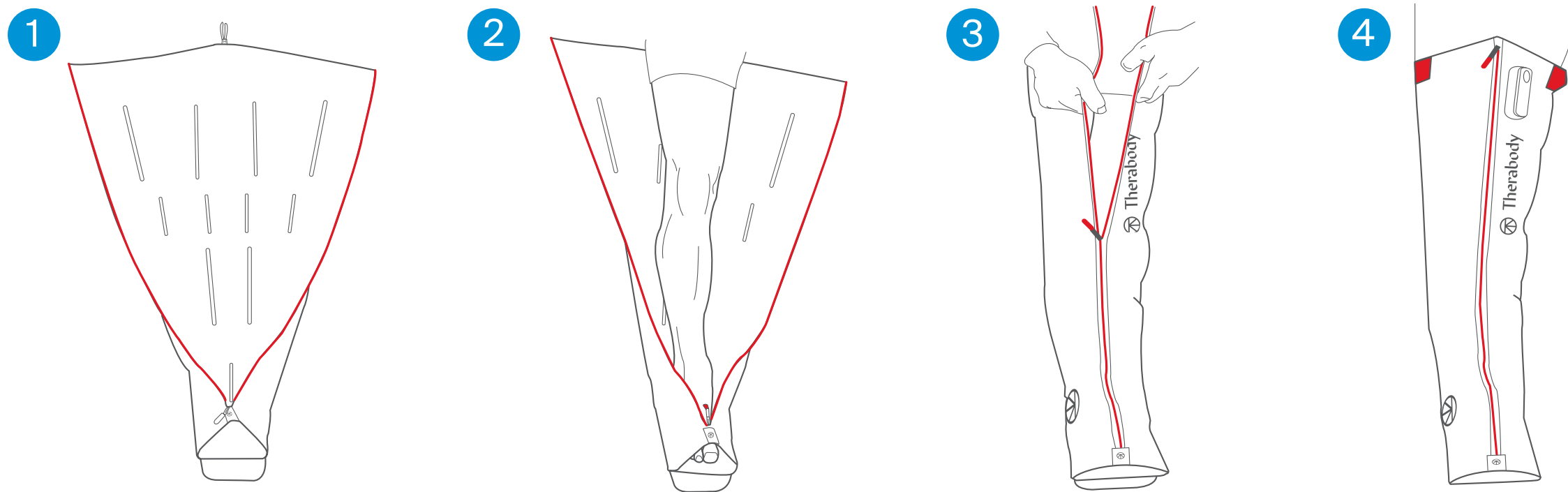


Рисунок 3. Положение ног в сапогах

- 3. Включите устройство.** Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте центральную кнопку на панели управления ведущего сапога. ЖК-экран на панели управления загорится, когда ведущий сапог включен. Нажмите и удерживайте кнопку на повторяющем сапоге, чтобы включить его. Кнопка загорится, когда повторяющий сапог будет включен. При включении оба сапога будут вибрировать. После включения сапоги подключатся друг к другу через Bluetooth® с низким энергопотреблением. После подключения на ЖК-экране отобразится значок с двумя сапогами и аккумулятором.
- 4. Выберите процедуру.** Переключайтесь между несколькими предустановленными вариантами процедур с помощью кнопок вверх и вниз: Быстрый старт, Разминка, Восстановление, Голень, Верхняя часть ноги, Колено, Терапия суставов, Облегчение боли и Подготовка ко сну. Нажмите центральную кнопку на панели управления, чтобы выбрать желаемую процедуру. После выбора предустановленного режима процедура начнется автоматически. При выборе Быстрый старт вам будет предложено выбрать начальные настройки давления.
- 5. Пневматическая компрессия.** Варианты давления выбираются с шагом 5 мм рт. ст. от 20 до 100 мм рт. ст. в режиме быстрого запуска. Переключитесь на желаемые настройки давления и выберите их, нажав центральную кнопку на панели управления. Настройка давления, использованная при последней процедуре, станет настройкой по умолчанию для следующей процедуры только в режиме быстрого запуска. При желании вы также можете увеличивать или снижать давление во время процедуры, но диапазон давления может быть ограничен в зависимости от выбранной вами предустановленной процедуры. Предустановленные процедуры имеют специально разработанные настройки давления для оптимальной эффективности воздействия.
- 6. Запуск, пауза окончание процедуры.** Начните процедуру, выбрав предустановленную процедуру или войдя в режим быстрого запуска и выбрав настройку давления. Нажатие центральной кнопки в любой момент процедуры приостановит процедуру. Нажмите центральную кнопку еще раз, чтобы возобновить процедуру. Чтобы выйти из процедуры, сначала сделайте паузу и переключитесь на значок левой стрелки, а затем нажмите центральную кнопку, чтобы выбрать.
- 7. Время процедуры.** Каждая предустановленная процедура имеет специально разработанное время процедуры. Вы можете изменить время сеанса после начала процедуры, переключившись на значок времени и используя стрелки вверх и вниз. В зависимости от процедуры ее длительность может выбираться с шагом 5 минут от 10 до 60 минут или фиксирована. Вы также можете добавлять или убавлять время прямо во время процедуры. Ваша последняя настройка времени станет настройкой по умолчанию для Быстрого запуска.
- 8. Инфракрасная светодиодная светотерапия.** Переключитесь на значок инфракрасной светодиодной светотерапии с помощью левой и правой кнопок, чтобы добавить ее к вашей процедуре (хотя она включена во многие предустановленные процедуры). Вы можете отключить инфракрасную светодиодную светотерапию в любой момент во время процедуры. Инфракрасная светодиодная светотерапия автоматически отключится после получения соответствующей дозы (максимум 45 минут) во время всех процедур. В предустановленные процедуры включены специально разработанные оптимизированные процедуры светодиодной светотерапии.
- 9. Вибротерапия.** Вы можете добавить вибротерапию в программу Быстрый запуск (Quick Start) и предустановленные процедуры. Переключитесь на значок вибрации, чтобы добавить ее в процедуру. Вы можете выбрать один из трех уровней интенсивности вибрации: слабую, среднюю и сильную, или отключить ее. В предустановленные процедуры включены специально разработанные оптимизированные процедуры вибротерапии.
- 10. Выключите устройство.** Нажмите и удерживайте центральную кнопку на панели управления, чтобы выключить устройство. Выключение ведущего сапога также выключит повторяющий сапог. Устройство автоматически выключится через 10 минут бездействия, когда процедура приостановлена, или через 3 минуты после завершения процедуры.

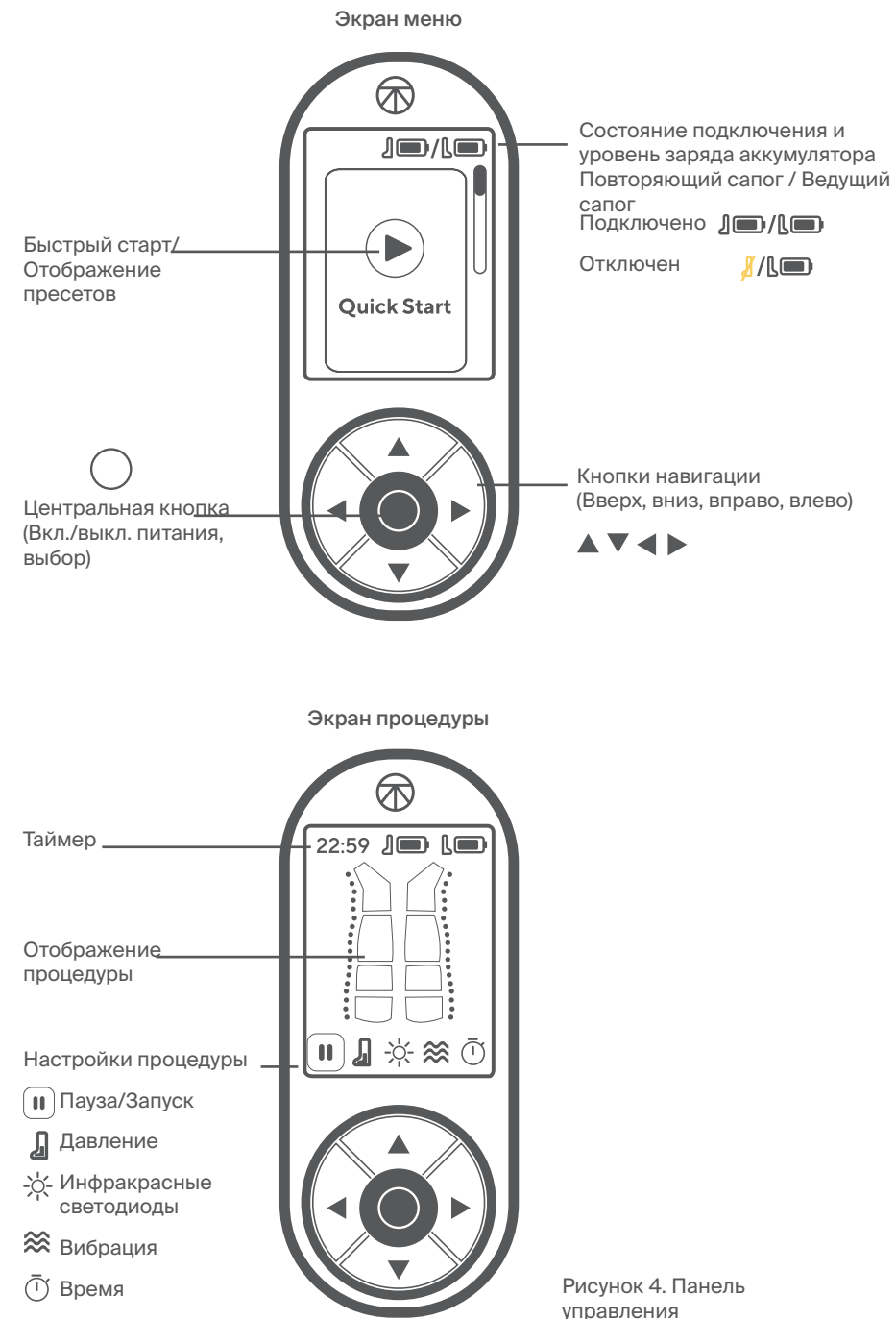


Рисунок 4. Панель управления

## 5. Как это работает?

Используя технологию отрицательного градиента, устройство безопасно и последовательно оказывает давление на ноги, начиная со стоп и постепенно двигаясь вверх к бедрам. Каждая из четырех воздушных камер накладывается на соседние, поэтому давление распределяется по ноге в плавной последовательности, без риска возникновения опасных перепадов давления.

## 6. Предварительно установленные процедуры

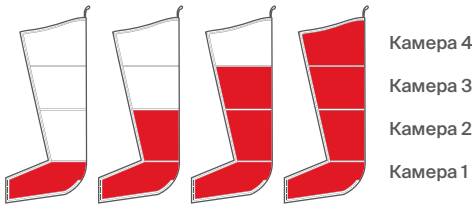
Предустановки, встроенные в устройство

ПРЕДУСТАНОВКИ	ОПИСАНИЕ	ТИП ЦИКЛА	ВРЕМЯ (МИНУТЫ)	ДАВЛЕНИЕ (мм рт. ст.)	ВИБРАЦИЯ	СВЕТОДИОДЫ
Быстрый старт	Настройки по умолчанию (вы можете изменить их в соответствии с вашими потребностями)	Последовательный	30	50	Да	Да
Восстановление	Подготовьте свои мышцы к максимальной производительности	Последовательный	45	60	Да	Да
Разогрев	Помогите вашим ногам быстрее прийти в себя	Последовательный	10	80	Да	Да
Нижняя часть ноги	Изолированное воздействие на голень и стопу	Последовательный (Изоляция)	20	50	Да	Да
Верхняя часть ноги	Изолированное воздействие на квадрицепсы и заднюю поверхность бедра	Последовательный (Изоляция)	20	50	Да	Да
Колено	Изолированное воздействие на область колена	Последовательный (Изоляция)	20	50	Да	Да
Терапия суставов	Облегчение боли, болезненности и скованности суставов	Статичный	15	20	Нет	Да
Облегчение боли	Снять мышечную боль	Статичный	10	20	Да	Да
Подготовка ко сну	Расслабьте ноги для хорошего ночного сна	Потоковый	10	40	Да	Нет

7. Типы циклов

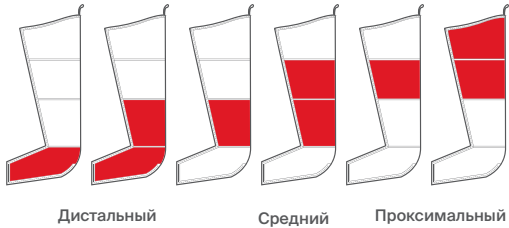
Последовательный цикл

Во время последовательного цикла давление оказывается направленно, начиная с основания (стопы) и продвигаясь вверх (к животу). После того, как камера 1 надувается и достигает заданного уровня давления, она удерживает давление и начинает надуваться камера 2. Устройство продолжает удерживать давление в каждой последующей камере, пока все четыре камеры не будут надуты. После того, как все четыре камеры надуты, устройство сбрасывает давление. Последовательный цикл используется в нескольких предустановленных процедурах, включая «Быстрый старт», «Восстановление» и «Разминка».



Последовательный цикл (изоляция)

Во время последовательного цикла с изоляцией давление по-прежнему применяется начиная с самой дальней активной камеры в зависимости от вашей предварительной настройки и продвигаясь вверх, но только в пределах выбранного диапазона камер. В этом случае давление либо оказывается изолированно для воздействия на определенную область ноги, либо ограничивается, чтобы избежать воздействия на определенную часть ноги. Изоляция включена в последовательные циклы, включая верхнюю часть ноги, нижнюю часть ноги и колено.



Потоковый цикл

Потоковый цикл использует очередность наполнения камер, отличающуюся от последовательного цикла. Во время потокового цикла надувается камера 1, достигает заданного уровня давления и сдувается. Затем надуваются камеры 1 и 2, достигают заданного уровня давления и сдуваются. Затем надуваются камеры 1, 2 и 3, достигают заданного уровня давления и сдуваются. Наконец, камеры 1, 2, 3 и 4 надуваются, достигают заданного уровня давления и сдуваются. Потоковый цикл обеспечивает постепенное увеличение компрессии, что подходит для подготовки ко сну.



Статический цикл

Во время статического цикла камеры надуваются, создавая отрицательный градиент компрессии вдоль ноги, и не сдуваются во время процедуры. Когда манжета надувается, она тесно соприкасается с поверхностью ног, обеспечивая оптимальный контакт с ногой для оптимального воздействия вибрацией и инфракрасным светом, . Статический цикл включен в пресеты «Восстановление суставов» и «Облегчение боли».





## 8. Хранение и транспортировка устройства

Перед тем как хранить устройство дайте всем воздушным камерам полностью сдуться. Полностью застегните сапоги и повесьте их. Чтобы свернуть сапоги, положите каждый сапог на бок панелью управления вверх. Сверните сапоги, начиная с ножного блока и двигаясь вверх. Сложите так, чтобы сапоги поместились в чехол для переноски. **Избегайте слишком плотного сворачивания сапог, так как это может повредить внутренние компоненты устройства.**

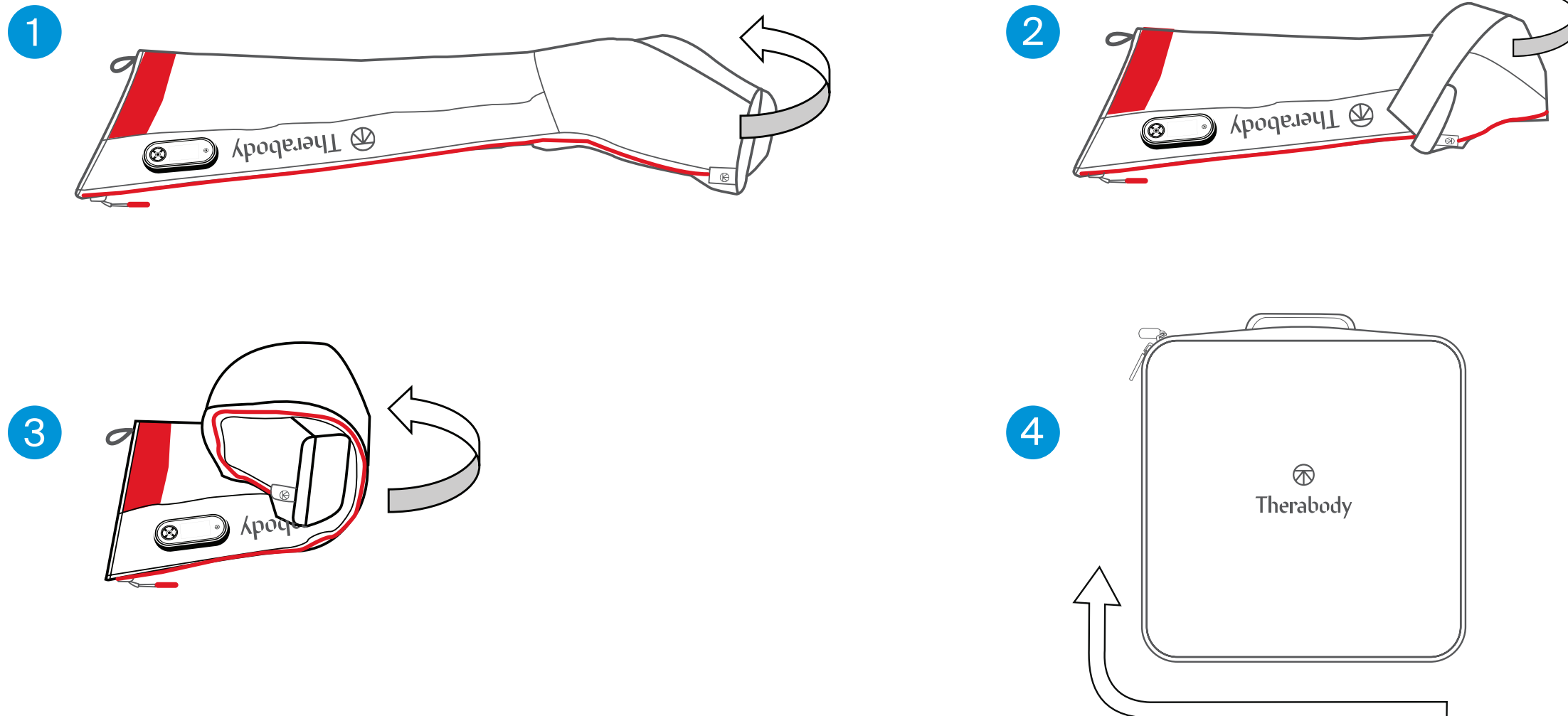


Рисунок 5. Как хранить сапоги

## 9. Уход за устройством и очистка

### Обслуживание устройства

Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

### Супергигиеничный дизайн

Манжеты системы прессотерапии изготовлены из материала медицинского класса, поверхность которого лишена пор, что помогает предотвратить накопление бактерий и обеспечивает устойчивость к износу. Благодаря скрытым накладывающимся друг на друга камерам поверхность лишена складок и стыков, в которых могут накапливаться бактерии и запахи.

### Уход и очистка

1. Полностью расстегните молнию на сапогах и разложите их на ровной поверхности.
2. Используйте чистящий раствор на основе 70% изопропилового спирта (IPA), чтобы аккуратно очистить внутреннюю поверхность манжет. Никогда не используйте чистящие средства на масляной основе. При чистке внутренней поверхности не давите на нее.
3. Протрите устройство снаружи мягкой чистой тканью, чтобы убрать загрязнение поверхности.
4. Убедитесь, что после полной очистки устройства не осталось остатков загрязнений.
5. После того, как вы полностью очистите манжеты, вытрите лишнюю влагу и повесьте до полного высыхания, прежде чем использовать снова.

Устройство использует в покрытии внутренней части материал медицинского класса, что помогает снизить вероятность роста микробов и удержания влаги, а также ограничить возможность передачи бактерий.

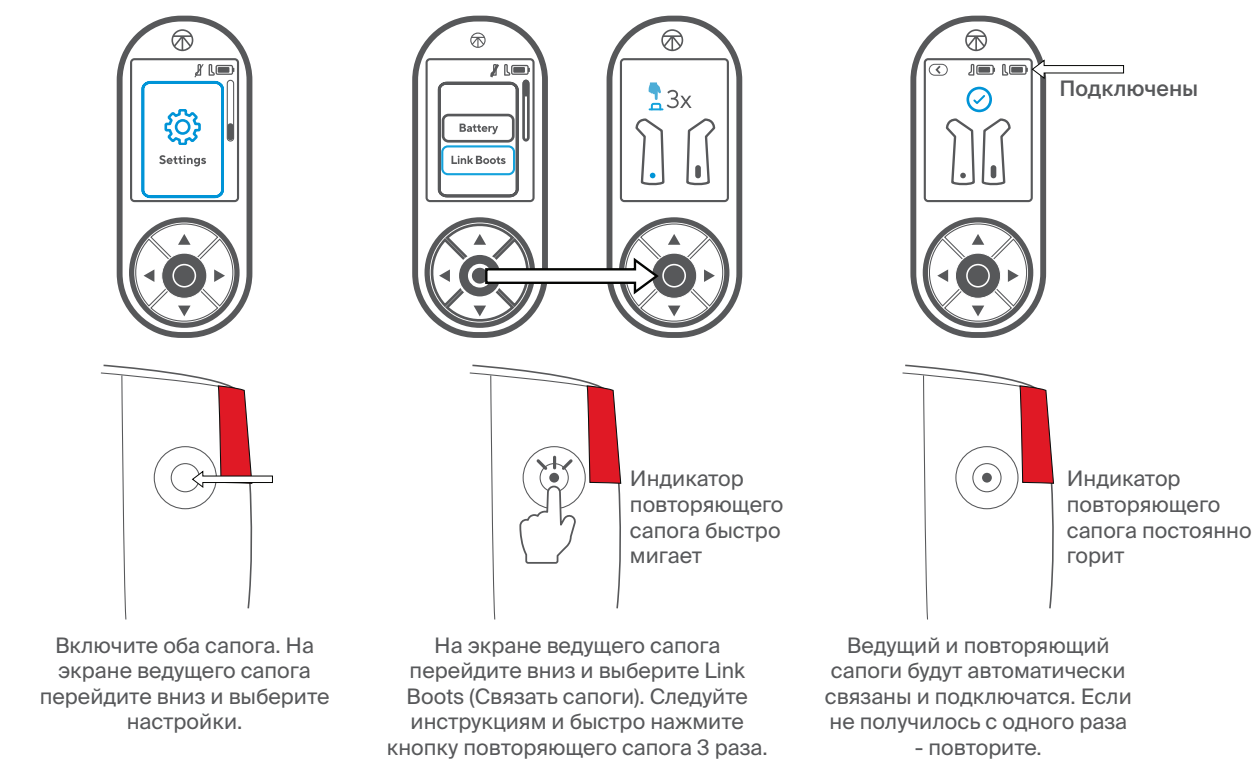
нейлон с термополиуретановым покрытием: 87.5%  
нейлон с полиуретановым покрытием: 10%  
термополиуретан: 2.5%

## 10. Настройки устройства

Перейдите в настройки устройства и нажмите центральную кнопку.

1. **Уровень заряда аккумулятора.** Чтобы проверить уровень заряда аккумуляторов обоих сапогов, перейдите на вкладку «Аккумулятор» в настройках и нажмите центральную кнопку. Когда имеется соединение сапогов, процент заряда аккумулятора будет отображаться для обоих манжет. Если соединения сапогов нет, будет отображаться только уровень заряда аккумулятора ведущего сапога.
2. **Подключение двух сапогов.** Сапоги связаны и будут автоматически подключаться каждый раз при включении питания. Если соединение отсутствует или вам нужно заменить одну из манжет, переключитесь на опцию связывания в меню настроек, чтобы начать процесс связывания. На экране панели управления отобразится анимация, указывающая на необходимость быстро нажать кнопку повторения на повторяющем сапоге три раза, чтобы начать процесс связывания. После завершения отобразятся значок проверки и анимация. Сапоги автоматически подключатся, и в правом верхнем углу экрана появится значок, отображающий оба сапога и уровни их заряда аккумулятора. Когда соединение отсутствует, одна из иконок сапога будет перечеркнута , и будет отображаться заряд аккумулятора только одного сапога.
3. **Сброс.** Чтобы сбросить устройство в исходное состояние, перейдите в настройки, выберите значок сброса и нажмите центральную кнопку.

Рисунок 6. Как связать устройства



11. Зарядка устройства

1. Состояние аккумуляторов обоих сапогов отображается в правом верхнем углу панели управления ведущего сапога.
2. Подключите один конец адаптера питания к розетке, а другой конец — к разветвителю.
3. Подключите оба конца разветвителя к порту зарядки на каждом сапоге. Поднимите резиновую крышку, расположенную с правой стороны нижней части манжеты, чтобы получить доступ к портам зарядки.
4. Устройство можно использовать во время зарядки, но уровень заряда аккумулятора может не увеличиваться во время использования устройства. Выключите устройство, чтобы ускорить процесс зарядки.
5. На панели управления отобразятся значки аккумулятора со значком зарядки, указывающие на то, что ведущий и/или повторяющий сапоги заряжаются. Обратите внимание, что на повторяющем сапоге состояние заряда аккумулятора также отображается цветом центрального индикатора:

а. Если устройство не заряжается: >30% заряда аккумулятора (белый) и <30% заряда аккумулятора (оранжевый)

б. Во время зарядки: >90% заряда аккумулятора (горит зеленым, если только заряжается, горит белым, если используется и заряжается) и <90% заряда аккумулятора (мигающий оранжевый)
6. Время работы устройства:

а. Время работы от аккумулятора при интенсивном использовании: 150 минут

б. Время работы от аккумулятора при низком уровне использования: 240 минут







\*\*Примечание: При использовании альтернативного адаптера питания или кабеля-разветвителя убедитесь, что он получен от надежного поставщика и не имеет структурных повреждений. Адаптер питания и разветвитель предыдущей модели RecoveryAir несовместимы с данным устройством.







Статус сапогов	Описание	Экран ведущего сапога JetBoot PRO Plus	Индикатор питания повторяющего сапога JetBoot PRO Plus
Несвязанные	Оба сапога включены, но не соединены друг с другом.		Быстро мигает
Отключен	Один из сапогов выключен или находится вне зоны действия соединения.		Медленно мигает
Подключены	Оба сапога подключены и готовы к использованию.		Постоянный белый/Оранжевый

12. Устранение неполадок

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	ЭКРАН ВЕДУЩЕГО САПОГА	ИНДИКАТОР ПОВТОРЯЮЩЕГО САПОГА	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Ведущий и/или повторяющий сапог не включается	Нет	Нет	Нет подключения к питанию и аккумулятор разряжен	<ol style="list-style-type: none"><li>Для подключения устройства к розетке используйте адаптер питания и разветвительный кабель. Убедитесь, что устройство заряжается. Попробуйте включить их.</li><li>Убедитесь, что устройство заряжается, проверив правильность соединения между адаптером питания, кабелем и портом на блоке обоих сапог.</li><li>Отключите разветвитель и подключите адаптер питания напрямую к каждому сапогу.</li><li>Убедитесь, что электрическая розетка подключена к питанию с напряжением 100–240 В.</li><li>Если после проверки всех вышеперечисленных условий устройство не заряжается, возможно, поврежден адаптер питания или устройство. Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody.</li></ol>
			Адаптер питания или разветвительный кабель повреждены	
			Внутренняя неисправность	
Ведущий сапог надувается, а повторяющий сапог не надувается	Нет	Нет	Повторяющий сапог либо выключен, либо не подключен к питанию, либо его аккумулятор разряжен, либо устройство находится вне зоны соединения.	<ol style="list-style-type: none"><li>Включите ведущий и повторяющий сапоги и убедитесь, что они расположены близко друг к другу.</li><li>Проверьте уровень заряда аккумулятора каждого сапога. Для питания или зарядки устройства используйте адаптер питания.</li><li>Убедитесь, что имеется соединение между сапогами. При наличии подключения в правом верхнем углу экрана отобразятся два небольших значка "сапога" с уровнями заряда аккумуляторов.</li><li>Если подключение отсутствует, следуйте инструкциям по подключению в разделе «Уход». Если подключение имеется, но проблема сохраняется, обратитесь в Therabody за дальнейшей помощью.</li></ol>
			Возможно ведущий и повторяющий сапоги не имеют соединения или не синхронизированы.  Сапог неисправен или неисправен один из его компонентов.	
Ведущий или повторяющий сапог не полностью надувается, и на экране отображается предупреждающее сообщение	 Air Leakage 1001	Нет	Ведущий сапог: возможна утечка воздуха в месте подключения воздушного шланга или из камер.	<ol style="list-style-type: none"><li>Откройте черную молнию во внешнем кармане, расположенном сбоку от панели управления или кнопки повторяющего сапога.</li><li>Проверьте, не повреждены ли черные воздушные шланги (нет ли повреждений) и нет ли утечки воздуха. Не тяните, не отсоединяйте и не играйте с электрическими соединительными кабелями.</li><li>Проверьте, что воздушные шланги надежно подсоединены к клапанам камер. Если соединение плохое, подсоедините его и проверьте, устранена ли проблема.</li><li>Если проблема не устранена, возможно, повреждены воздушные камеры. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи.</li></ol>
	 Air Leakage 2001	Желтый свет мигает.	Повторяющий сапог: возможна утечка воздуха в месте подключения воздушного шланга или из камер.	

Устранение неполадок (продолжение)

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	ЭКРАН ВЕДУЩЕГО САПОГА	ИНДИКАТОР ПОВТОРЯЮЩЕГО САПОГА	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Процедура прекращается вскоре после начала, и на экране появляется предупреждающее сообщение.	 Air Blockage 1002	Нет	Ведущий сапог: воздух не может проходить через воздушные шланги или воздушные камеры.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что манжеты не перекручены, не сложены и не перекручены. Это может произойти в тех местах, где на надетой манжете образуются складки.</li><li>2. Убедитесь, что манжета надета правильно и используется правильный размер манжеты. Использование более длинных манжет может привести к образованию перегибов и складок.</li><li>3. Если проблема не исчезнет, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью.</li></ol>
	 Air Blockage 2002	Желтый мигающий свет	Повторяющий сапог: воздух не может проходить через воздушные шланги или воздушные камеры.	
Процедура прекращается, и на экране отображается предупреждение со значком аккумулятора или без него, после чего ведущий или повторяющий сапог отключаются.	 Overheating 1003	Нет	Ведущий сапог: аккумулятор или внутренние компоненты перегреваются	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что условия эксплуатации соответствуют диапазону, указанному в предупреждениях устройства.</li><li>2. Прекратите использование устройства и дайте ему остыть в течение 15–20 минут.</li><li>3. Если проблема не исчезнет, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью.</li></ol>
	 Overheating 2003		Повторяющий сапог: аккумулятор или внутренние компоненты перегреваются	
На экране отображаются предупреждающие значки и значки инфракрасной светодиодной светотерапии. Инфракрасная светодиодная светотерапия отключается во время процедуры	 Overheating 1004	Нет	Ведущий сапог: инфракрасные светодиодные лампы перегреваются	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что условия эксплуатации соответствуют диапазону, указанному в предупреждениях устройства.</li><li>2. Подождите 15–20 минут, прежде чем снова включать инфракрасные светодиоды.</li><li>3. Обратитесь в Therabody за дополнительной помощью, если проблема повторяется часто.</li></ol>
	 Overheating 2004	Желтый свет мигает.	Повторяющий сапог: Инфракрасные светодиоды перегреваются	

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	ЭКРАН ВЕДУЩЕГО САПОГА	ИНДИКАТОР ПОВТОРЯЮЩЕГО САПОГА	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Процедура прекращается, и на экране отображается предупреждение со значком вибрации.	 Internal Error 1006	Нет	Ведущий сапог: не работает вибротерапия	Если проблема повторится, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Вы можете продолжать использовать устройство при выключенной вибротерапии.
	 Internal Error 2006	Желтый мигающий свет	Повторяющий сапог: не работает вибротерапия	
При подключении кабеля питания к ведущему или повторяющему сапогу на экране отображается предупреждение.	 Wrong Power Adapter 1007	Нет	Ведущий сапог: для питания или зарядки используется неправильный адаптер питания	<ol style="list-style-type: none"><li>Используйте только адаптер питания, поставляемый в комплекте с устройством.</li><li>Если вы используете прилагаемый адаптер питания и проблема не устранена, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью.</li></ol>
	 Wrong Power Adapter 2007	Желтый мигающий свет	Ведущий сапог: для питания или зарядки используется неправильный адаптер питания	
Процедура прекращается, и на экране отображается предупреждение со значком инфракрасной светотерапии.	 Internal Error 1008	Нет	Повторяющий сапог: неисправность инфракрасных светодиодов	Для получения дополнительной помощи обратитесь в Therabody. Вы можете продолжать использовать устройство, отключив инфракрасную светодиодную светотерапию.
	 Internal Error 2008	Желтый свет мигает.	Повторяющий сапог: Неисправность инфракрасной светодиодной светотерапии	

# Предупреждения и рекомендации по продукту (Меры предосторожности и противопоказания)

## Общая информация

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Ассортимент высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разные типы терапевтического воздействия, чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант, в зависимости от личных потребностей и предпочтений. Бывают случаи, когда рекомендуется изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), или случаи, когда использование определенных устройств нецелесообразно (см. противопоказания). Перед использованием прочтите в полном объеме следующую информацию по технике безопасности для устройства.

## Важная информация по безопасности

### Общие рекомендации по использованию устройства

Перед использованием устройства прочитайте полный текст Предупреждений и указаний.

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Оно противопоказано к использованию и не должно использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантатами в обрабатываемой области тела. Устройство нельзя использовать при наличии темно-коричневых или черных пятен, таких как большие веснушки, родимые пятна, бородавки или кожные наросты, на обрабатываемом участке. Устройство не рекомендуется использовать, если у вас есть экзема, псориаз, повреждения кожи, открытые раны или активные инфекции (такие как герпес) за исключением акне легкой или умеренной степени на обрабатываемой области. Дождитесь заживления области до использования устройства. Устройство нельзя использовать, если у вас есть нарушения кожных покровов, вызванные диабетом или другими системными или метаболическими заболеваниями. Не рекомендуется использовать это устройство без консультации с лечащим врачом и прохождения профилактического лечения, если у вас анамнезе есть высыпания герпеса на обрабатываемом участке.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. Немедленно прекратите использование устройства при первых признаках дискомфорта.

Устройство не является игрушкой. Если у вас есть какие-либо медицинские противопоказания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

## Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

## Особые виды терапии

Эти рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и анализе данных исследований и актуальны на дату публикации. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

## Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения,

что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния - пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Гипертензия (контролируемая)
- Остеопения
- Остеопороз
- Беременность
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Выступающие или костные участки
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к давлению
- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения пользователя
- Не использовать при повышенной температуре тела.

## Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, воспаление тканей, гематомы или опухоли
- Легочная эмболия (тромб) или отек
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Сильный дискомфорт или боль
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболия в анамнезе
- Аллергия на материал устройства (нейлон)
- Беременность/кормление грудью.
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Рак/опухоли
- Эпилепсия
- Кардиопатия (заболевание сердца)
- Аллергия на свет или нарушение, связанное с чувствительностью к свету (например, волчанка, порфирия)
- Препараты, вызывающие светочувствительность



- Препараты для лечения акне тяжелой степени
- Повышенная чувствительность к свету
- Мелазма или гиперпигментация (особенно усугубляемая легким нагревом)
- Подозрительные повреждения или рак кожи – – пожалуйста, проконсультируйтесь с лечащим врачом
- Если вы принимаете или используете любой препарат с ретинолом, или препараты/продукты повышающие чувствительность к солнцу, или препараты с бензоил пероксидом, не используйте терапию инфракрасным светом.

Ограниченная гарантия и обслуживание клиентов

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty).

Дополнительная информация или сервисная поддержка

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Одобрено FDA

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2024 Therabody, Inc. Все права защищены.

Информация о патентах на сайте [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Изготовлено и распространено компанией:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ И ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ МАРКИРОВКИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА АДАПТЕРЕ ПИТАНИЯ И КАБЕЛЕ-РАЗВЕТВИТЕЛЕ, А ТАКЖЕ НА УСТРОЙСТВЕ. Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его перед первым использованием. Устройство не является медицинским и продается без рецепта.

Не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Therabody стремится сделать свои устройства максимально безопасными для использования по назначению. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. При использовании устройства всегда следует придерживаться следующих основных мер предосторожности:

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ПО ИНСТРУКЦИИ. Используйте устройство только так, как описано в руководстве пользователя. Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Использование сторонних зарядных устройств может привести к некорректной работе устройства. Не выполняйте никаких других видов технического обслуживания, кроме рекомендованных Therabody.

2. НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. Устройство, адаптер питания и разветвительный кабель не предназначены для использования лицами моложе 18 лет, лицами с ограниченными физическими, сенсорными или мыслительными возможностями, а также лицами с недостатком опыта и знаний. Устройство не должно использоваться в качестве игрушки. Соблюдайте осторожность при работе с электрическими компонентами, не сгибайте их и не тяните за них. Проследите, чтобы дети не играли с устройством, зарядным устройством или кабелем-разветвителем.

3. НЕ СТОЙТЕ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСТРОЙСТВА Не пытайтесь вставить во время использования устройства. Использование устройства в положении стоя может привести к дискомфорту и повреждению внутренних компонентов устройства, включая инфракрасные светодиоды.

4. ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА. На устройстве существует только одно правильное положение установки кабеля-разветвителя. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. При подключении кабеля зарядки логотип Therabody должен быть правильно ориентирован. Полностью заряжайте устройство не реже одного раза в шесть

месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора.

5. МЕСТА ЗАРЯДКИ. Зарядите устройство с помощью адаптера питания и разветвительного кабеля. Заряжать устройство следует в хорошо проветриваемом и сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или на расстоянии менее 10 футов (3,1 метра) от ванны, душа или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях и не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразных паров, пыли или легковоспламеняющихся материалов). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.

6. НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАЙТЕ. Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезаряда. Однако с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.

7. НЕ РАЗБИВАЙТЕ, НЕ РОНЯЙТЕ И НЕ ПОВРЕЖДАЙТЕ УСТРОЙСТВО ИЛИ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО. Не используйте адаптер питания или разветвительный кабель, которые подверглись резкому удару, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. Не прокалывайте и не повреждайте устройство или материал манжет. Прокол устройства или манжеты может привести к утечке воздуха и неправильной работе.

8. ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В АККУМУЛЯТОРАХ, ВЫЗЫВАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОЖОГИ. Не допускайте контакта встроенного аккумулятора с кожей, глазами или ртом. В случае утечки химикатов из поврежденного аккумулятора используйте резиновые или неопреновые перчатки для его утилизации. Если жидкость из аккумулятора попала на кожу, промойте ее водой с мылом и ополосните уксусом. Если химические вещества из аккумулятора попали в глаза, немедленно промойте их водой в течение 20 минут и обратитесь за медицинской помощью. Снимите и утилизируйте загрязненную одежду.

9. НЕ ДОПУСКАЙТЕ КОРОТКОГО ЗАМЫКАНИЯ. Короткое замыкание аккумулятора произойдет, если металлический предмет замкнет положительный и отрицательный контакты аккумулятора или разъема 16 В. Не кладите аккумулятор рядом с предметами, которые могут вызвать короткое замыкание, например, монетами, ключами или гвоздями в кармане. Короткое замыкание аккумулятора может привести к пожару и травмам.

10. УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА. Данное устройство содержит литий-ионный аккумулятор, поэтому при утилизации устройства необходимо соблюдать осторожность. Перед утилизацией данного устройства ознакомьтесь с местными законами и требованиями, касающимися утилизации литий-ионных аккумуляторов. Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

11. ОБСЛУЖИВАНИЕ. Не используйте устройство, если оно не работает должным образом, получило сильный удар, упало, было повреждено, оставлено на открытом воздухе или упало в воду. Не пытайтесь отремонтировать или разбирать устройство, это может привести к поражению электрическим током или пожару.

12. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ. Прекратите использование устройства, если вы чувствуете боль или дискомфорт. Если в какой-либо момент во время процедуры вы почувствуете боль или дискомфорт, выходящие за рамки ожидаемого от компрессионного устройства или массажа, немедленно прекратите процедуру и снимите устройство. Прекратите использование устройства, если оно перегреется или станет слишком горячим. Не помещайте никакие предметы между кожей и устройством.

13. УХОД ЗА АДАПТЕРОМ ПИТАНИЯ И КАБЕЛЕМ-РАЗВЕТВИТЕЛЕМ. Отключайте адаптер питания и разветвительный кабель, если они не используются. Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и кабеля, тяните за вилку, а не за кабель. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Держите кабель вдали от нагретых поверхностей, масла и острых краев. Никогда не пользуйтесь данным устройством, если у него поврежден кабель или вилка, если он не работает должным образом, если его уронили, повредили или он упал в воду. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не подвергайте его натяжению. Не прикасайтесь к кабелю мокрыми руками. При длительном хранении храните устройство с полностью заряженным аккумулятором. Therabody не несет ответственности за ущерб, который может возникнуть из-за использования сторонних зарядных устройств.

14. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ. Чрезмерный нагрев может привести к пожару, поражению электрическим током или травме.

15. ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И ЗАРЯДНОГО КАБЕЛЯ. Хранить в сухом, прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 35°C/95°F до 0°C/32°F. Не храните устройство или разветвительный кабель в местах, где температура может превышать 40 °C/104 °F, например, под прямыми солнечными лучами, в транспортном средстве или в металлическом здании летом. Избегайте сильного скручивания манжеты, так как это может повредить внутренние компоненты устройства.



16. УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ. Устройство НЕ является водонепроницаемым. Устройство нельзя стирать в стиральной машине. Не размещайте и не храните устройство в местах, где оно может упасть или попасть в ванну или раковину. Не кладите и не роняйте в воду или другую жидкость. Не дотрагивайтесь до устройства, которое упало в воду или находилось в контакте с водой. Немедленно отключите устройство от сети. Очистите устройство в соответствии с инструкциями, приведенными в разделе «Уход и чистка» выше. Не держите устройство за внутренний слой или инфракрасные светодиоды, так как это может привести к повреждению внутренних компонентов устройства.
17. НЕ РАЗБИРАТЬ. Разборка или неправильная сборка могут привести к поражению электрическим током, возгоранию или воздействию химических веществ, содержащихся в аккумуляторе. Гарантия будет аннулирована, если устройство, аккумуляторы или зарядное устройство были разобраны или были сняты какие-либо детали.
18. Не используйте во время сна.
19. Устройство нельзя использовать людям, страдающим диабетом или имеющим проблемы с кровообращением.
20. Не используйте в средах, обогащенных кислородом, или вблизи оборудования, которое хранит или выделяет кислород.
21. Не используйте это устройство с жидкостями, мазями или бальзамами, содержащими компоненты, выделяющие тепло. Могут возникнуть ожоги кожи.
22. Устройство вырабатывает тепло. При использовании инфракрасной терапии следует соблюдать осторожность.

IEC60601-1 Стандарт медицинской безопасности

**УТИЛИЗАЦИЯ АККУМУЛЯТОРОВ.**  
Внутренние литий-ионные аккумуляторы более экологичны, чем некоторые другие типы аккумуляторов (например, никель-кадмиевые). Всегда утилизируйте устройство в соответствии с государственными, региональными и местными нормами. Обратитесь в местное агентство по переработке отходов, чтобы узнать о пунктах приема вторсырья. Даже разряженные аккумуляторы содержат некоторое количество энергии. В этом устройстве установлены аккумуляторы, которые не подлежат замене.

Сканируйте QR-код, чтобы получить копию Декларации о соответствии Регламенту (ЕС) 2019/1020



Условия окружающей среды	
Условия эксплуатации	Рабочая температура: Пневматическая компрессия и вибрационная терапия: 0–35°C; Инфракрасная светодиодная светотерапия: 0–30°C Относительная влажность: 30–85 % отн.вл. Атмосферное давление: 700–1060 гПа
Условия хранения	Диапазон температур: от -10 до 40°C Диапазон влажности 10–93% относительной влажности без конденсации Атмосферное давление: 190,0 - 1060 гПа

Обозначения

СИМВОЛЫ	ОПИСАНИЕ	РАСПОЛОЖЕНИЕ
IP 22	Степень защиты от попадания воды	На табличке с тех. данными
	Перед использованием прочтите инструкцию	На табличке с тех. данными
	Уровень защиты: рабочая часть типа BF	На табличке с тех. данными
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Люкс 300 Los Angeles, CA 90025	На табличке с тех. данными
	Уникальная идентификация устройства (UDI)	На этикетке и упаковке
	Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и аксессуаров, обращайтесь к местному органу.	На табличке с тех. данными

УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ.  
Значения символов

Обозначение	Описание	Расположение
	Не мыть	На бирке одежды
	Не подвергать химической чистке	На бирке одежды
	Не сушить в стиральной машине	На бирке одежды
	Не отбеливать	На бирке одежды
	Не гладить	На бирке одежды

Заявления FCC

Это устройство соответствует части 15 правил FCC. Эксплуатация осуществляется при соблюдении следующих двух условий: (1) это устройство не должно создавать вредных помех, и (2) это устройство должно принимать любые полученные помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу.

изменения или модификации, не одобренные стороной, ответственной за соблюдение требований, могут привести к лишению пользователя прав на эксплуатацию оборудования. Это оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с частью 15 правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех при установке в жилых помещениях. Это оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно не установлено или не используется в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что в некоторых условиях помехи не будут возникать.

Если это оборудование создает помехи приему радио- или телевизионных сигналов, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов:  
-- Переориентируйте или переместите приемную антенну.  
-- Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.  
-- Подключите оборудование к розетке в цепи, отличной от той, к которой подключен ресивер.  
-- Обратитесь за помощью к дилеру или квалифицированному специалисту по обслуживанию радио- и телеаппаратуры.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ по технике безопасности и ЭМС

ВНИМАНИЕ:

Не используйте устройство вблизи устройств с электромагнитными помехами (ЭМП), таких как мобильные телефоны, магнитно-резонансная томография (МРТ), компьютерная аксиальная томография (КТ), диатермия, радиочастотная идентификация (RFID) и т. д. или среда МРТ. Электромагнитные помехи, RF устройства или магнитно-резонансная среда могут повлиять на нормальную работу устройства или привести к травме пользователя. Пациент является предполагаемым оператором. МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ не подлежит обслуживанию или ремонту во время его использования пациентом.

1 \* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: не допускайте использования данного оборудования рядом с другим оборудованием, так как это может привести к неправильной работе. Если такое использование необходимо, за этим оборудованием и другим оборудованием следует наблюдать, чтобы убедиться, что они работают нормально.

2\* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Использование аксессуаров, преобразователей и кабелей, отличных от указанных или предоставленных производителем данного оборудования, может привести к увеличению электромагнитного излучения или снижению электромагнитной устойчивости данного оборудования и стать причиной неправильной работы».

3\* ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Портативное оборудование радиочастотной связи (в том числе периферийные устройства, например, антенные кабели и внешние антенны) следует использовать на расстоянии не менее 30 см от любого элемента оборудования, включая кабели, указанные производителем. В противном случае это может привести к ухудшению работы этого оборудования.

Одновременное подключение пользователя к высокочастотному медицинскому хирургическому оборудованию может привести к ожогам в месте расположения электродов симулятора и возможному повреждению симулятора. Эксплуатация в непосредственной близости (например, 1 м) от оборудования для коротковолновой или микроволновой терапии может привести к нестабильности выходного сигнала симулятора.

Безопасность, ЭМС

Данное устройство является оборудованием класса II с применением типа BF. Соответствует стандартам безопасности медицинского электрооборудования (IEC 60601-1).  
Устройство также соответствует стандарту электромагнитной совместимости (IEC 60601-1-2).  
Изделие прошло испытания и признано соответствующим ограничениям электромагнитной совместимости (ЭМС) для медицинских приборов согласно IEC 60601-1-2: 2007. Эти ограничения призваны обеспечить разумную защиту от вредных помех в типичном медицинском учреждении.

Table 1

Declaration - electromagnetic emission	
Emissions test	Compliance
RF emissions CISPR 11	Group 1
RF emissions CISPR 11	Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable

Table 2

Declaration - electromagnetic immunity		
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level
Electrostatic discharge (ESD)  IEC 61000-4-2	±8 kV contact  ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	±8 kV contact  ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air
Electrical fast transient/burst  IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply <u>lines</u>  ± 1 kV for input/output lines	Not applicable
Surge  IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1 kV line(s) to lines  ± 0.5kV, ± 1 kV, ± 2 kV line(s) to earth	Not applicable
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power <u>supply</u> input <u>lines</u>  IEC 61000-4- 11	0 % UT; 0.5 cycle at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270°and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycles	Not applicable
Power frequency  (50/60 Hz) magnetic field  IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m
NOTE: UT is the <u>a.c.</u> mains voltage prior to application of the test level.		

Table 3

Declaration - electromagnetic immunity		
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level
Conducted RF  IEC 61000-4- 6	3 V  0.15 MHz to 80 MHz  6 V in ISM bands between 0.15 MHz and 80 MHz	Not applicable
Radiated RF  IEC 61000-4- 3	10V/m  80 MHz to 2.7 GHz	10V/m

Описание беспроводной технологии	
Поддержка Bluetooth®	Версия 5.3 с низким энергопотреблением
Рабочая частота	2,402-2,480 ГГц
Мощность передачи	0 дБм
Рабочий диапазон	Радиус 10 метров (прямая видимость)
Тип модуляции	GFSK, π/4-DQPSK, адаптивная скачкообразная перестройка частоты
Качество обслуживания	В этом устройстве используется интеллектуальная технология беспроводной связи Bluetooth® , которая обеспечивает надежную связь в условиях электрических помех. В случае потери соединения устройство автоматически восстановит соединение через несколько секунд.
Поддерживаемые профили Bluetooth®	L2CAP/ SDP/ GAP/ GATT/ SM
Требования безопасности	Неприменимо Bluetooth® предназначен только для выполнения сопряжения сапогов.

Рекомендуемые расстояния между переносными и мобильными устройствами

RF коммуникационное оборудование и ОБОРУДОВАНИЕ или СИСТЕМА - для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием RF и JetBoots PRO Plus				
Устройство JetBoots PRO Plus использует маломощный Bluetooth® и предназначено для использования в электромагнитной среде, в которой контролируются излучаемые RF помехи. Покупатель или пользователь JetBoots PRO Plus может помочь предотвратить электромагнитные помехи, соблюдая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием RF (передатчиками) и JetBoots PRO Plus , как рекомендовано ниже, в зависимости от максимальной выходной мощности оборудования связи.				
Номинальная максимальная мощность передатчика  (Вт)	Расстояние разделения в зависимости от частоты передатчика (м)			
	от 150 кГц до 80 МГц за пределами ISM и любительских радиодиапазонов  $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	от 150 кГц до 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов  $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	от 80 МГц до 800 МГц  $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	от 80 МГц до 800 МГц  $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Для передатчиков, рассчитанных на максимальную выходную мощность, не указанную выше, рекомендуемое расстояние разнесения d в метрах (м) можно оценить с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P — максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.				
ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона.				
ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.				

Заявление в FDA о нежелательных явлениях

MedWatch — это программа Управления по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA), в рамках которой можно сообщить о серьезных нежелательных явлениях, проблемах с качеством продукции, терапевтической неэквивалентности/неэффективности и ошибках в использовании медицинских препаратов для человека, включая лекарства, биологические препараты, медицинские устройства, диетические добавки, детские смеси и косметику.

Если вы считаете, что у вас или у кого-то из членов вашей семьи возникла серьезная реакция на медицинское изделие, рекомендуется обратиться к врачу. Ваша медицинская организация может предоставить клиническую информацию на основе вашей медицинской карты, которая может помочь FDA оценить ваш отчет. Тем не менее, мы понимаем, что по разным причинам вы можете не захотеть, чтобы форма заполнялась медицинским сотрудником, или ваша медицинская организация может решить не заполнять форму. Ваша медицинская организация не обязана отчитываться перед FDA. В таких ситуациях вы можете самостоятельно заполнить онлайн-форму отчетности.

После подачи заявления вы получите подтверждение от FDA. Информация проверяется сотрудниками FDA. С вами свяжутся лично только в том случае, если понадобится дополнительная информация.

Подача заявления в FDA о нежелательных явлениях

Для подачи заявлений в FDA о нежелательных явлениях воспользуйтесь одним из приведенных ниже способов:

- 1. Подача заявления онлайн: [www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home](http://www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home)
- 2. Форма заявления для потребителей FDA 3500B. Следуйте инструкциям в форме, чтобы отправить ее по факсу или по почте. Помощь в заполнении формы можно получить на сайте MedWatchLearn. Форма доступна по адресу: [www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf](http://www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf)
- 3. Подача заявления по телефону: 1-800-FDA-1088.
- 4. Отчетная форма FDA 3500, обычно используемая медработниками. Форма доступна на сайте: [www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf](http://www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf)

Условия эксплуатации: Устройство предназначено для использования в помещении и на открытом воздухе. Рабочая температура: Пневматическая компрессия и вибрационная терапия: 0–35°C; Инфракрасная светодиодная светотерапия: 0–30°C  
Относительная влажность: 30–85 % отн.вл.  
Сжатие воздуха: 700 -1060 гПа

Условия хранения: Насос можно транспортировать или хранить в течение короткого периода времени в следующих условиях:  
Диапазон температур: от -10 до 40°C  
Диапазон влажности 10-93% относительной влажности без конденсации  
Атмосферное давление: 190,0 - 1060 гПа



# Therabody

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for everybody.



@Therabody