

THERAGUN mini

2-ое поколение

Начало работы

Шаг 1 | Включите устройство и начните плавные движения

Чтобы включить Theragun mini, зажмите и удерживайте multifunctional кнопку питания/ скорости на стороне устройства, затем плавно перемещайте Theragun mini по необходимым участкам. При необходимости добавляйте легкое или среднее нажатие.

Шаг 2 | Скачайте приложение Therabody

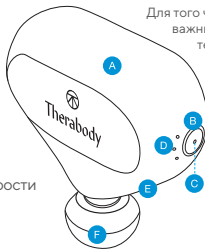
Мы поможем вам установить и познакомиться с приложением и покажем, как использовать Theragun mini с максимальной эффективностью.

Шаг 3 | Feel the difference.™ Каждый день.

Сделайте глубокий вдох и используйте предустановленные режимы с пошаговой инструкцией или свободный режим. Спроектировано специально для вас.

The Theragun mini

- A** Эргономичная ручка
- B** Multifunctional кнопка питания/ скорости
- C** Светодиодный индикатор аккумулятора
- D** Светодиодный индикатор скорости
- E** Зарядный порт USB-C
- F** Разъем для съемных насадок



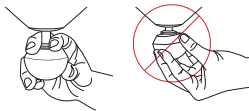
Для того чтобы ознакомиться с важными инструкциями по технике безопасности, см. вкладыш «Предупреждения»

Использование Theragun mini

1. Чтобы включить Theragun mini, нажмите и удерживайте многофункциональную кнопку питания/скорости на правой стороне устройства.
2. Плавно перемещайте устройство по областям, нуждающимся в массаже, постепенно прилагая легкое или умеренное усилие по мере необходимости.
3. Нажимайте кнопку питания/скорости для переключения между тремя скоростями.
4. Чтобы выключить Theragun mini, нажмите и удерживайте кнопку питания/скорости, пока устройство не выключится.

Подключение насадок

1. Совместите насадку с наконечником стержня и надавите на нее, для того чтобы подсоединить. Для снятия возьмитесь за насадку, установив по одному пальцу с каждой стороны пластикового разъема.
2. Снимите насадку.



Зарядка Theragun mini

1. Устройство Theragun mini поставляется с кабелем USB-C. Для зарядки выключите устройство и подключите один конец кабеля, входящего в комплект, к выбранному USB-разъему, а другой конец — к устройству.
2. Светодиод на кнопке питания/скорости будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания/скорости горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда аккумулятора отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания/скорости постоянно, когда устройство включено.
5. Чтобы посмотреть уровень заряда аккумулятора на выключенном устройстве, коротко нажмите на кнопку питания/скорости, и светодиодный индикатор аккумулятора замигает, показывая уровень заряда аккумулятора.

Уровень заряда аккумулятора в Theragun mini отображается следующими цветами:

- Мигает оранжевый: низкий уровень заряда
- Мигает зеленым: высокий уровень заряда
- Мигает синим: средний уровень заряда
- Горит зеленым, не мигая: полностью заряжен

Очистка Theragun mini

После каждого использования устройство Theragun следует продезинфицировать следующим образом:

1. Протрите устройство дезинфицирующей салфеткой, чтобы удалить остатки средства.
2. После этого другой салфеткой продезинфицируйте поверхность: протрите все стороны движением вниз.

Умные характеристики

Theragun mini — это smart-устройство с поддержкой Bluetooth, разработанное для работы с приложением Therabody. После загрузки приложения вы пройдете пошаговую настройку и узнаете, как подключить ваше устройство.

После подключения к вашему устройству приложение сможет дистанционно регулировать скорость, активировать предустановленные режимы и давать рекомендации по использованию в режиме реального времени.



Отсканируйте QR-код,
чтобы начать.

RU

Насадки

В комплект с Theragun mini входят 3 насадки, разработанные для настройки процедур.

- Изготовлено из приятного пенополиуретана с закрытыми порами
- Удобный в очистке и гигиеничный
- Не впитывает пот,



Стандартная шаровая

Универсальный вариант для использования на отдельных участках



Демпферная

Для болезненных участков или зон костей и общего использования



Большой палец

Для использования в триггерных точках и на пояснице

THERAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody