

@
Therabody

RecoveryPulse Arm

Vibration Device

Powered by **QX-Micro** MotorTechnology™

Обзор продукта

RecoveryPulse Arm

RU Vibration Device

Компрессия с вибрационной терапией.

RecoveryPulse от создателей Theragun® – компрессионная и вибрационная терапия в одном портативном устройстве. От подготовки к тренировкам до облегчения напряжения после тренировки и улучшения общего самочувствия – каждый найдет что-то для себя. Запатентованные легкие моторы вдоль руки улучшают процесс разминки и восстановления.

Предполагаемое использование

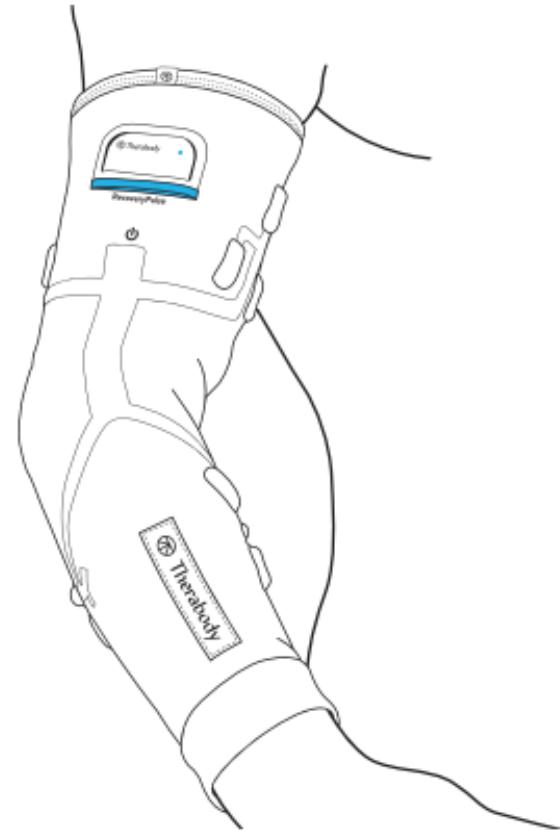
RecoveryPulse Arm Vibration Device предназначено для уменьшения дискомфорта и улучшения подвижности с акцентом на бицепсах, трицепсах и предплечьях. Это переносное вибрационное устройство также предназначено для увеличения кровотока, чтобы уменьшить симптомы, обычно связанные с такими состояниями, как тендинит и острая мышечная боль.

Начало работы

Шаг 1

Наденьте портативное устройство

1. Найдите бирку с круглым логотипом Therabody в рукаве. Когда рукав надет правильно, она должна располагаться по центру плеча наружу (см. изображение).
2. Проденьте в рукав левую или правую руку, твердо и плавно потянув вверх.
3. Убедитесь в том, что рукав расположен правильно: круглая бирка с логотипом Therabody расположена по центру плеча наружу, а карман аккумулятора легко доступен под биркой. Логотип Therabody должен находиться на верхней части предплечья, рядом с наружной частью запястья.
4. Вставьте аккумулятор в гнездо. Убедитесь в том, что золотистые разъемы направлены вниз, а логотип Therabody на аккумуляторе обращен наружу.



5. Чтобы включить вибрационную терапию, сильно нажмите кнопку под батареей в течение 2 секунд.
6. Нажмите кнопку еще раз для циклического переключения между различными режимами вибрационной терапии.
7. Снова нажмите кнопку и удерживайте ее в течение 2 секунд, чтобы выключить устройство.

RU

Шаг 2

Feel the difference.[™] Каждый день.

Независимо от того, используете ли вы устройство во время тренировок или для общего облегчения, сделайте глубокий вдох и воспользуйтесь всеми преимуществами сочетания материалов, встроенных моторов и компрессии для улучшения самочувствия.

См. в разделе «Предупреждения»
важные инструкции по технике безопасности



Scan the QR code to get started.

Знакомство с портативным прибором

RU

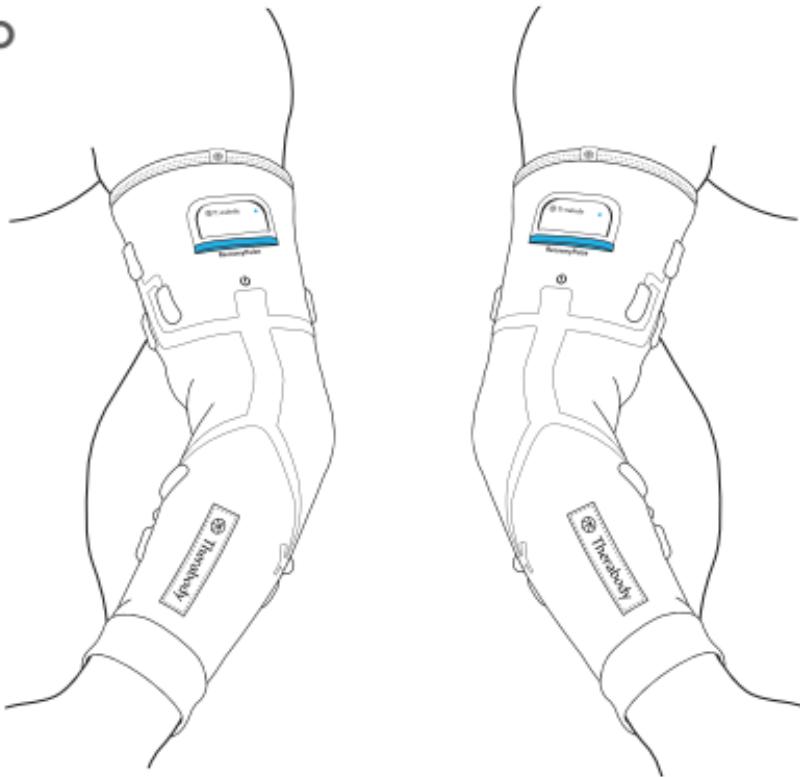


Использование вибрационного RecoveryPulse Arm

Vibration Device

RU

1. Поместите RecoveryPulse Arm Vibration Device на правую или левую руку. Рукав надет правильно, когда логотип направлен вверх и наружу. (См. Рисунок 1)
2. После установки в удобное положение включите вибродвигатели, нажав и удерживая кнопку в течение 2 секунд.
3. Нажмите кнопку еще раз для переключения между диапазонами частот вибрации. При необходимости отрегулируйте частоту вибрации.
4. Чтобы выключить RecoveryPulse Arm Vibration Device, сильно нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд.



(Рисунок 1)

Общая информация о режимах

Для общего восстановления
и облегчения боли

Режим 1 – низкий:

вибрационная терапия с низкой частотой

Для разминки и восстановления
после физических упражнений

Режим 2 – высокий:

вибрационная терапия с высокой частотой

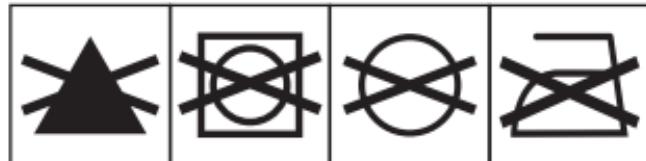
Для расслабления и оздоровления

Режим 3 – волновой:

индивидуальная схема от низкой до высокой
частоты для максимального контраста и
стимуляции нервной системы

Инструкции по очистке:

1. Перед стиркой извлеките аккумулятор.
2. Поместите рукав RecoveryPulse в предоставленный стиральный мешок и выполните машинную стирку в деликатном режиме при температуре ниже 30°C.
3. После стирки сушите в расправленном виде.
НЕ сушите рукав RecoveryPulse в машине.



Примечание. Перед тем, как вставить аккумулятор, убедитесь в том, что рукав RecoveryPulse полностью высох.

Зарядка

- RecoveryPulse Arm Vibration Device поддерживает USB-C.
- RecoveryPulse Arm Vibration Device оснащено кабелем USB-C – USB-A Therabody.
- Прибор можно подключить к любому стандартному USB-адаптеру.
- Порт USB расположен в правой части блока аккумуляторов и доступен при извлечении аккумулятора из гнезда на рукаве.
- Уровень заряда аккумулятора отображается светодиодным индикатором аккумулятора:
 - красный – низкий заряд, синий – средний заряд, зеленый – полный заряд.
 - Во время зарядки светодиодный индикатор будет мигать, указывая на то, что он подключен правильно, и непрерывно гореть зеленым цветом после завершения зарядки.
 - Вы всегда можете проверить уровень заряда аккумулятора, вставив его в рукав и нажав кнопку питания один раз.

Примечание. Зарядное устройство должно быть изготовлено сертифицированным производителем и не иметь следов структурных повреждений. Устройство не будет работать во время зарядки.

RecoveryPulse™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody