



Therabody

RecoveryPulse[™] Calf

Vibration Device

Powered by **QX-Micro Motor** Technology[™]

Обзор продукта

RecoveryPulse Calf

RU Vibration Device

Компрессия с вибрационной терапией.

RecoveryPulse от создателей Theragun®—компрессионная и вибрационная терапия в одном портативном устройстве. От подготовки к тренировкам до облегчения напряжения после тренировки и улучшения общего самочувствия—каждый найдет что-то для себя. Запатентованные легкие моторы вдоль голени улучшают процесс разминки и восстановления.

Предполагаемое использование

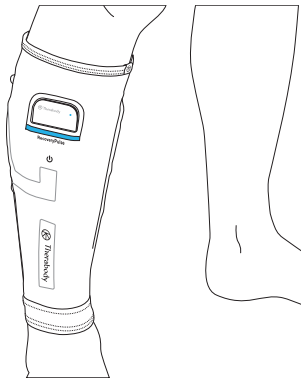
RecoveryPulse Calf Vibration Device предназначено для уменьшения дискомфорта и улучшения подвижности с акцентом на икроножной мышце. Это переносное вибрационное устройство также предназначено для увеличения кровотока, чтобы уменьшить симптомы, обычно связанные с такими состояниями, как тендинит и острая мышечная боль.

Начало работы

Шаг 1

Наденьте портативное устройство

1. Найдите бирку с круглым логотипом Therabody в рукаве для голени. Когда рукав надет правильно, она должна располагаться по центру большой берцовой кости вперед (см. изображение). Карман для аккумулятора должен находиться справа от бирки, на внешней стороне правой ноги или на внутренней стороне левой ноги.
2. Проденьте в рукав левую или правую ногу, твердо и плавно потянув вверх.
3. Убедитесь в том, что рукав правильно расположен: круглая бирка с логотипом Therabody расположена по центру большой берцовой кости впереди, а карман аккумулятора находится справа. Блоки вибрационной терапии должны находиться в задней части ноги, по центру икроножной мышцы.



4. Вставьте аккумулятор в гнездо. Убедитесь в том, что золотистые разъемы направлены вниз, а логотип Therabody на аккумуляторе обращен наружу.
5. Чтобы включить вибрационную терапию, сильно нажмите кнопку под батареей в течение 2 секунд.
6. Нажмите кнопку еще раз для циклического переключения между различными режимами вибрационной терапии.
7. Снова нажмите кнопку и удерживайте ее в течение 2 секунд, чтобы выключить устройство.

Шаг 2

Feel the Difference.® Каждый день.

Независимо от того, используете ли вы устройство во время тренировок или для общего облегчения, сделайте глубокий вдох и воспользуйтесь всеми преимуществами сочетания материалов, встроенных моторов и компрессии для улучшения самочувствия.

См. в разделе «Предупреждения»
важные инструкции по технике безопасности

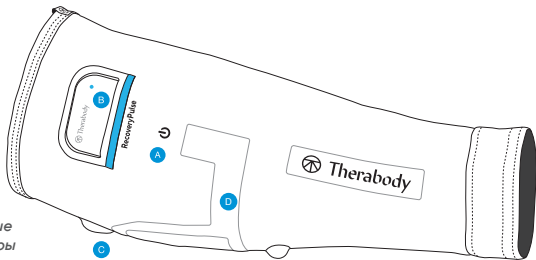


Scan the QR code to get started.

Знакомство с портативным прибором

RU

- A** Кнопочная панель
- B** Литий-ионный аккумулятор
- C** Порт USB-C
- D** Запатентованные легкие интегрированные моторы



Использование вибрационного RecoveryPulse Calf Vibration Device

RU

1. Наденьте RecoveryPulse Calf Vibration Device на правую или левую голень. Рукав надет правильно, когда логотип направлен вверх и наружу. (См. Рисунок 1)
2. После установки в удобное положение включите вибродвигатели, нажав и удерживая кнопку в течение 2 секунд.
3. Нажмите кнопку еще раз для переключения между диапазонами частот вибрации. При необходимости отрегулируйте частоту вибрации.
4. Чтобы выключить RecoveryPulse Calf Vibration Device, сильно нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд.

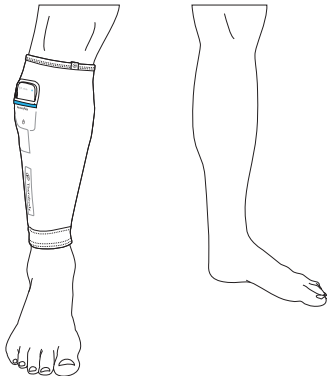


Рисунок 1

Общая информация о режимах Инструкции по очистке

Для общего восстановления и облегчения боли

Режим 1 – низкий:

вибрационная терапия с низкой частотой

Для разминки и восстановления после физических упражнений

Режим 2 – высокий:

вибрационная терапия с высокой частотой

Для расслабления и оздоровления

Режим 3 – волновой:

индивидуальная схема от низкой до высокой частоты для максимального контраста и стимуляции нервной системы

1. Перед стиркой извлеките аккумулятор.
2. Поместите рукав RecoveryPulse в предоставленный стиральный мешок и выполните машинную стирку в деликатном режиме при температуре ниже 30°C.
3. После стирки сушите в расправленном виде. НЕ сушите рукав RecoveryPulse в машине. Примечание. Перед тем, как вставить аккумулятор, убедитесь в том, что рукав RecoveryPulse полностью высох.



Зарядка

RU

- RecoveryPulse Calf Vibration Device поддерживает USB-C.
- RecoveryPulse Calf Vibration Device оснащено кабелем USB-C –USB-A Therabody.
- Прибор можно подключить к любому стандартному USB-адаптеру.
- Порт USB расположен в правой части блока аккумуляторов и доступен при извлечении аккумулятора из гнезда на рукаве.
- Уровень заряда аккумулятора отображается светодиодным индикатором аккумулятора:
 - красный—низкий заряд, синий—средний заряд, зеленый—полный заряд.
 - Во время зарядки светодиодный индикатор будет мигать, указывая на то, что он подключен правильно, и непрерывно гореть зеленым цветом после завершения зарядки.
 - Вы всегда можете проверить уровень заряда аккумулятора, вставив его в рукав и нажав кнопку питания один раз.

Примечание. Зарядное устройство должно быть изготовлено сертифицированным производителем и не иметь следов структурных повреждений. Устройство не будет работать во время зарядки.

RecoveryPulse™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody