



Therabody

RecoveryThermTM

Hot Vibration Back & Core

Руководство

Обзор продукта

RecoveryTherm™

Нагрев, инфракрасное излучение и вибрация
для большего облегчения боли.

RU

Представляем RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, от создателей Theragun® — точная вибрационная терапия с нагревом в одном изделии. Вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы RecoveryTherm™ включает инновационную технологию нагрева с питанием от аккумулятора, в которой сетки из углеродной нити обеспечивают полный прицельный и последовательный нагрев.

Предполагаемое использование

Вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы RecoveryTherm™ предназначено для облегчения разных видов боли: от боли в пояснице до снятия напряжения или облегчения менструальной боли. Точный и прицельный нагрев вкупе с вибрационной терапией облегчает боль в пояснице, снимает жесткость мышцы и улучшает кровоток — и все это в одном изделии.

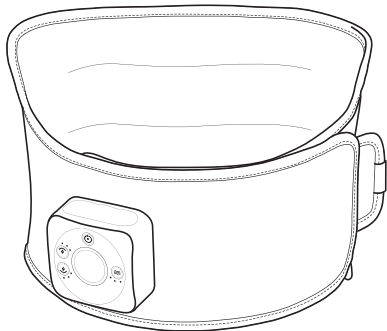
Начало работы

Шаг 1

RU

Наденьте изделие

1. Найдите удобное положение сидя или стоя прямо.
2. Чтобы надеть RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, оберните его вокруг поясницы. Расположите его так, чтобы модуль управления был расположен справа лицевой стороной вперед.
3. Возьмите руками лямки справа и слева, отрегулируйте, чтобы они были приблизительно на одинаковом расстоянии.
4. Положите левую лямку на пупок, а правую поверх нее. Зафиксируйте на месте ремешком на липучке. Изделие должно сидеть комфортно, но не слишком плотно. Модуль управления должен находиться по центру туловища и правого бедра.



Шаг 2

Использование

1. Вставьте аккумулятор в панель управления. Аккумулятор можно вставить в отделение аккумулятора правильно только одним способом. Не применяйте силу. В процессе логотип Therabody должен смотреть наружу.
2. Нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 2 секунд.
3. RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, нагревает сзади и спереди, обеспечивая полноценную лечебную процедуру с нагревом. Для переключения между 3 настройками нагрева быстро нажимайте на кнопки спереди и сзади.
4. Добавьте вибрационную терапию для спины, нажав на кнопку вибрации. Переключайтесь между 3 режимами вибрации (низкая интенсивность, высокая интенсивность и волны), быстро нажимая на кнопку вибрации.
5. Продолжительность процедуры: примерно 20 минут. Если вы хотите повторить процедуру, включите изделие снова.

Шаг 3

Feel the difference™. Каждый день

RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, поможет вам отлично себя чувствовать при его использовании для облегчения боли на конкретных участках, восстановления тонуса мышц или снятия общего дискомфорта.

См. в разделе «Предупреждения» важные инструкции по технике безопасности

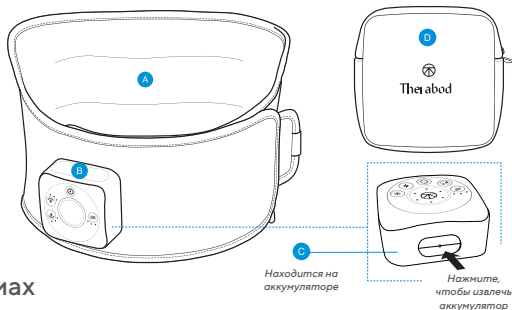


Scan the QR code to get started.

Важная информация об изделии

RU

- A** Изделие с запахом
- B** Съёмный аккумулятор
- C** Порт USB-C
- D** Чехол из неопрена



Общая информация о режимах

Mode 1 – Нагрев спереди: для нагрева спереди предусмотрено 3 уровня температуры: низкая, средняя и высокая. Переключайте температуру коротким нажатием на кнопку.

Mode 2 – Нагрев сзади: для нагрева сзади предусмотрено 3 уровня температуры: низкая, средняя и высокая. Переключайте температуру коротким нажатием на кнопку.

Mode 3 –Вибрация: предусмотрено 3 уровня интенсивности вибрации: низкий, высокий и волна. Переключайтесь между режимами коротким нажатием на кнопку.

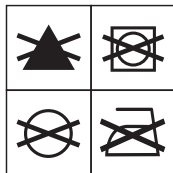
Зарядка

- Чтобы зарядить RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, извлеките аккумулятор из контрольной панели и зарядите, используя кабель в комплекте.
- Вибрирующий прибор с нагревом для спины и поясницы RecoveryTherm™ оснащен кабелем USB-C — USB-A Therabody.
- Вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы RecoveryTherm™ поддерживает USB-C.
- Уровень заряда аккумулятора отображается на LED-индикаторе аккумулятора, рядом с разъемом USB-C:
 - **оранжевый — низкий заряд, синий — средний заряд, зеленый — полный заряд.**
 - **Во время зарядки LED-индикатор будет мигать, указывая на то, что он подключен правильно, и непрерывно гореть зеленым цветом после завершения зарядки.**

Примечание. Зарядное устройство должно быть изготовлено сертифицированным производителем и не иметь следов структурных повреждений. Не пытайтесь использовать изделие во время зарядки.

Инструкции по очистке:

1. RecoveryTherm™, вибрирующее изделие с нагревом для спины и поясницы, НЕ является водостойким. Его нельзя стирать в стиральной машине. Не допускайте попадания лишних жидкостей или воды внутрь изделия.
2. Перед очисткой извлеките аккумулятор.
3. Чтобы очистить изделие, протрите внутреннюю поверхность лямки влажной салфеткой из микрофибры.



RecoveryThermTM

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody