



Therabody

Theragun Prime

6-е поколение

Руководство пользователя

Насадки в комплекте



Демпферная — используйте на нежных или чувствительных областях для уменьшения мышечных и других типов болей



Стандартная шаровая — используется для снятия болей и активизации мелких и крупных групп мышц

RU

Краткое руководство

1. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения, чтобы включить устройство.
2. Нажмите еще раз, чтобы переключиться между пятью вариантами скорости (от самой низкой до самой высокой).
3. При использовании устройства светодиодные индикаторы будут показывать прилагаемое давление.
4. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения, чтобы выключить устройство.
5. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы включить/выключить блокировку.



Отсканируйте, чтобы получить доступ к полному руководству пользователя и загрузить приложение Therabody.



Сделайте вашу терапию еще эффективнее с помощью приложения Therabody

Coach by Therabody предоставляет персонализированные рекомендации по восстановлению, основанные на ваших целях и данных об активности. Благодаря программам, разработанным экспертами, вы будете точно знать, когда и как использовать Theragun для более быстрого восстановления и улучшения подвижности — без догадок и проб.

Theragun Prime

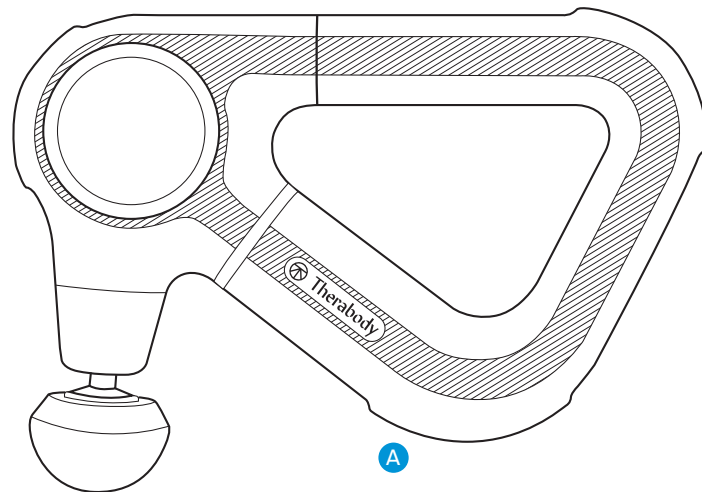
RU

1. Обзор устройства

На сегодняшний день Theragun Prime (6-го поколения) — наш самый надежный Theragun. Этот перкуссионный массажер оснащен прочным корпусом, ударопрочной резиновой оболочкой и углами с дополнительной защитой. Падения, удары и частое использование ему не страшны. Интуитивное управление одной кнопкой позволяет регулировать интенсивность массажа на 5 скоростях, а запатентованная треугольная рукоятка обеспечивает надежный и удобный захват для воздействия на все группы мышц. Оснащенный 2 научно разработанными насадками и батареей со временем работы до 2 часов, Theragun Prime создан, чтобы выдерживать даже самые продолжительные сеансы восстановления.

Предполагаемое использование

Theragun Prime™ обеспечивает научно обоснованную 16-миллиметровую перкуссионную терапию, предназначенную для воздействия на самые глубокие узлы и напряженные мышцы без ущерба для глубины или скорости, помогая облегчить боль, уменьшить напряжение и ускорить восстановление.



2. Комплектация

- A** Устройство Theragun Prime™
- B** Зарядный кабель USB-C
- C** Две насадки:
 - i** демпферная
 - ii** стандартная шаровая
- D** Мягкая сумка для хранения
- E** Руководство пользователя

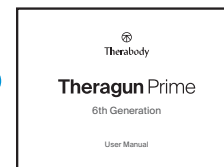
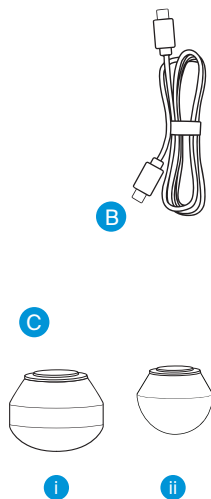


Рисунок 1. Комплектация

Загрузите приложение Therabody

В приложении Therabody можно подключить свое устройство по Bluetooth, получить доступ к дополнительным уровням скорости, настраивать параметры, отслеживать силу воздействия, контролировать заряд батареи и следовать пошаговым инструкциям, чтобы максимально эффективно использовать любую процедуру.

Персонализированные рекомендации по восстановлению с Coach от Therabody — теперь бесплатно в приложении! Получайте научно обоснованные программы восстановления, подобранные с учетом ваших целей, ежедневных упражнений и данных об активности с портативных устройств, таких как Garmin, Apple Health, Strava или Google Fit.

Используя приложение Therabody, вы можете получить доступ к дополнительному контенту, основанному на ваших уникальных целях, занятиях и состоянии здоровья, а также узнать, как максимально эффективно использовать ваше устройство.

Если у вас уже установлено приложение Therabody, перейдите к шагу 3.

1. Загрузите приложение Therabody из App Store или Play Store.
2. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы создать новую учетную запись и подтвердить свой адрес электронной почты.
3. После входа в систему следуйте инструкциям по подключению устройства к приложению. Убедитесь, что функция Bluetooth® на вашем телефоне включена.
4. При появлении соответствующего запроса выберите «Theragun Prime™» в качестве устройства Therabody.
5. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения на устройстве, чтобы включить его. Устройство должно быть включено, чтобы приложение могло его обнаружить и синхронизироваться с ним.
6. Выберите «Theragun Prime™», чтобы подтвердить подключение устройства и приложения.
7. После подключения вы сможете настроить процедуры в соответствии со своими предпочтениями. Познакомьтесь с библиотекой пошаговых процедур для снятия мышечной боли и стресса, которые точно покажут вам, какую мышцу следует обработать и какую насадку использовать.

3. Знакомство с устройством

- A** Кнопка питания и скорости
- B** Светодиодный индикатор заряда батареи
- C** Светодиодные индикаторы скорости
- D** Светодиодные индикаторы силы давления
- E** Запатентованная треугольная рукоятка с разными вариантами хвата
- F** Разъем USB-C
- G** Запатентованный бесщеточный двигатель коммерческого класса с технологией QuietForce Technology™
- H** Амплитуда 16 мм для глубокого воздействия на мышцы
- I** Сменные насадки

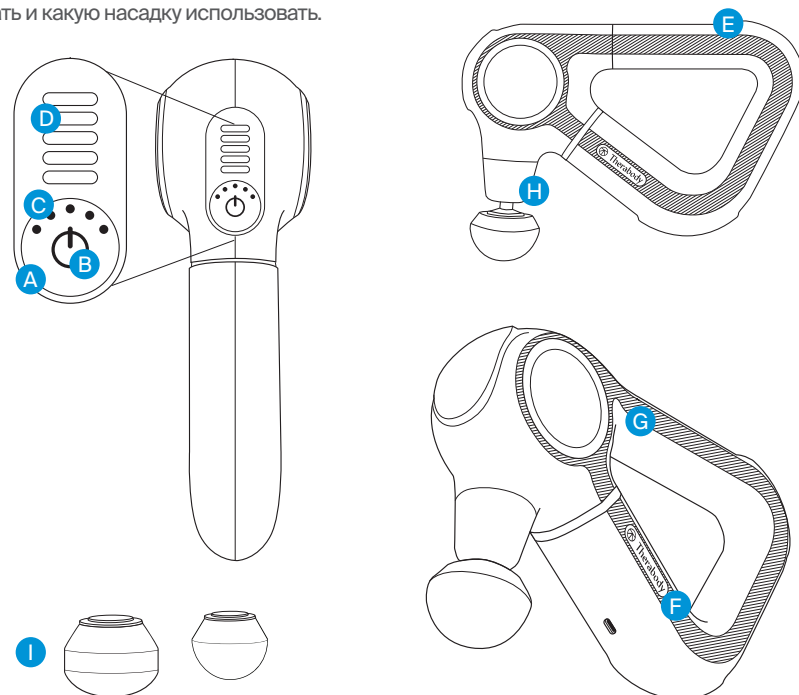


Рисунок 2. Устройство



RU



Отсканируйте
QR-код, чтобы
начать.

4. Использование устройства

- RU
- Включите устройство.** Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания.
 - Выберите скорость перкуссий.** Нажимайте кнопку, чтобы переключаться между пятью скоростями, от самой низкой к самой высокой. Светодиодные индикаторы скорости вокруг кнопки питания будут показывать текущую скорость, один светодиод будет соответствовать самой низкой скорости, а пять светодиодов — самой высокой скорости.
 - Используйте устройство.** Перемещайте устройство вперед и назад по предполагаемым областям обработки. При необходимости оказывайте легкое или умеренное давление. Пять светодиодных индикаторов будут отображать силу давления, оказываемую на тело. Никогда не применяйте чрезмерное давление или любой уровень давления, который вызывает боль, дискомфорт или препятствует нормальной работе устройства. Не начинайте с давления непосредственно на болезненную область. Вместо этого плавно перемещайте насадку вокруг этой области для снижения дискомфорта.
 - Выключите устройство.** Чтобы выключить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.
 - Заблокируйте устройство.** Когда устройство не используется или находится в процессе транспортировки, заблокируйте его, чтобы предотвратить его случайное включение. Быстро нажмите кнопку питания три раза, чтобы активировать функцию блокировки. Светодиодные индикаторы будут последовательно мигать, указывая на то, что устройство заблокировано. Быстро нажмите кнопку питания еще раз три раза, чтобы разблокировать устройство. Светодиодные индикаторы будут последовательно мигать (в противоположном направлении), указывая на то, что устройство разблокировано.

Предупреждение: данное устройство не отключается автоматически. Нажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.

5. Насадки

Устройство оснащено двумя высококачественными насадками, разработанными на основе научных исследований для индивидуального воздействия. Насадки удобны, гигиеничны и не впитывают пот, лосьоны или масла.

НАСАДКА	ОБЛАСТЬ/МЫШЦЫ	ПРЕДПОЛАГАЕМОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
Демпферная	Для нежных или чувствительных мышц	Используйте на нежных или чувствительных мышцах для уменьшения незначительных болей и напряжения. Благодаря пене меньшей плотности и широкому основанию, обеспечивающему максимальный контакт с телом, эта насадка обеспечивает мягкое, низкоинтенсивное воздействие, эффективно уменьшая боль и помогая вам чувствовать себя лучше.
Стандартная шаровая	Для малых и больших групп мышц	Универсальная насадка для снятия болезненности и активации малых и больших групп мышц. Эта насадка обеспечивает более целенаправленную перкуSSIONную терапию благодаря жёсткости, небольшой поверхности и среднему уровню интенсивности. Стандартная шаровая насадка идеально подходит для быстрой реактивации мышц и облегчения мышечной боли. Она станет вашим незаменимым помощником во время тренировок, обеспечивая быстрое снятие напряжения и помогая тренироваться эффективнее.

Как устанавливать и снимать насадки

1. Прежде чем устанавливать или снимать насадку убедитесь, что устройство выключено.
2. Для установки насадки поместите ее на поршень перкуSSIONного механизма и надавите.
3. Чтобы снять насадку, удерживайте устройство одной рукой, а насадку — другой рукой. Поместив пальцы по бокам пластиковой основы насадки, потяните за нее, снимая насадку с перкуSSIONного механизма.

RU

Предупреждение: избегайте попадания пальцев между насадкой и перкуSSIONным механизмом, так как это может привести к защемлению или травме.

**Насадки можно использовать с другими моделями устройств Theragun®, включая Theragun Prime, Elite, Relief, Sense и Mini.*

Если вы заметите признаки износа насадки, то ее рекомендуется заменить на новую. Посетите сайт therabody.com, чтобы приобрести все насадки Theragun®.

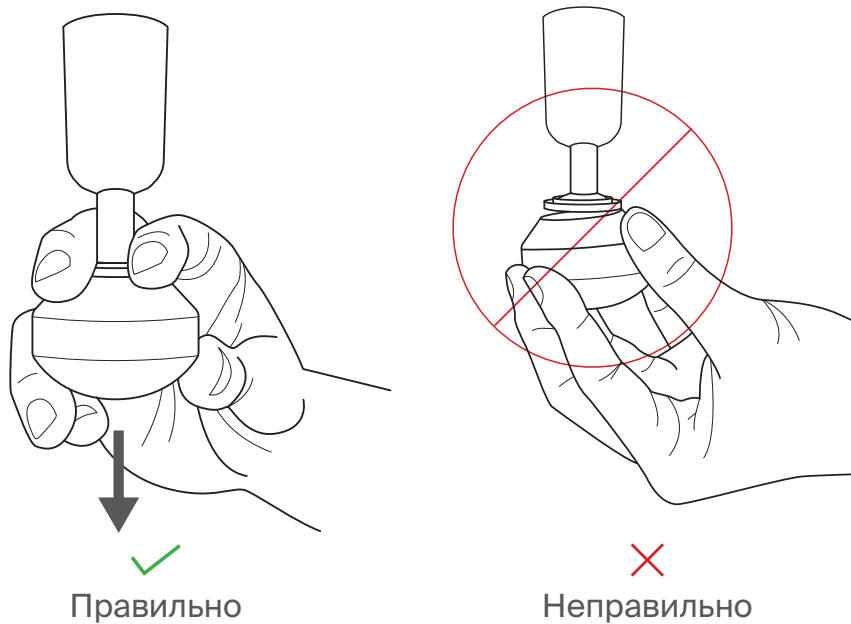


Рисунок 3. Схема установки насадки

6. Уход, чистка и зарядка устройства

Обслуживание устройства

RU Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

Очистка устройства

Перед чисткой устройства внимательно прочтите следующие инструкции, чтобы обеспечить долговечность устройства и его компонентов. Для максимальной гигиеничности дезинфицируйте устройство после каждого использования.

1. Протрите устройство влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта.
2. Используйте новую салфетку для дезинфекции, протирая устройство со всех сторон движениями сверху вниз.

Примечание: Это устройство не является водонепроницаемым. Очищайте устройство только протирая влажной тканью или очищающей салфеткой без спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

Зарядка устройства

1. Устройство поддерживает USB-C и поставляется с зарядным кабелем USB-C. Перед зарядкой убедитесь, что устройство выключено.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Подключите другой конец зарядного кабеля к адаптеру питания.
3. Кнопка питания имеет светодиодный индикатор, который будет отображать состояние батареи, когда устройство включено или заряжается. Включите устройство или коротко нажмите кнопку включения/выключения, чтобы проверить состояние аккумулятора.
 - Оранжевый (мигает, а затем гаснет): нет заряда
 - Оранжевый (мигающий): очень низкий уровень заряда аккумулятора
 - Оранжевый: низкий заряд аккумулятора
 - Синий: половина заряда аккумулятора
 - Зеленый: высокий заряд аккумулятора

Время работы устройства от аккумулятора составляет до 120 минут в зависимости от используемой насадки и интенсивности использования. Адаптер питания в комплект поставки данного устройства не входит. Подключайте зарядный кабель к адаптеру питания USB-C мощностью не менее 15 Вт. Убедитесь, что он получен от сертифицированного производителя и не имеет никаких структурных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.

Хранение и транспортировка устройства

Храните и транспортируйте устройство в специальном чехле. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура: 0°C - 40°C; относительная влажность: <85%). Не храните устройство в местах, где температура может превышать 40°C, например, под прямыми солнечными лучами или в транспортном средстве. Перезаряжайте аккумулятор каждые 3 месяца.

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ	КОД ОШИБКИ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Двигатель перестает работать	Остановка работы или двигателя Светодиод батареи будет мигать оранжевым, синим, зеленым, а затем гаснет - 5 циклов.	Аккумулятор перегревается Температура аккумулятора во время использования превышает 65°. Температура аккумулятора во время зарядки превышает 55°.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут.
	Остановка работы или двигателя 5 светодиодов скорости мигают в течение 5 циклов	Двигатель перегревается Температура двигателя превышает 100°. Двигатель не должен запускаться, если температура превышает 90°.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут
	Остановка работы или двигателя Светодиоды силы давления мигают в течение 2 циклов	Двигатель заклинило Ток двигателя последовательно превышает 12 А более чем 3 раза.	Убедитесь, что устройство выключено, отсоедините его от зарядного устройства и оставьте на 60 минут
Не удается зарядить устройство	-	Кабель адаптера питания плохо подключен к гнезду питания на устройстве	Убедитесь, что кабель адаптера питания надежно подключен к разъему на адаптере, а адаптер питания подключен к розетке напряжением 100–240 В. Если это не поможет, обратитесь в Therabody за дополнительной помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для получения информации о доступных способах связи.
		Напряжение в розетке выходит за пределы диапазона 100–240 Вольт	
Устройство заряжается очень медленно	Медленная или неполная зарядка	Возможно, возникла проблема с адаптером или мощность адаптера слишком низкая	Убедитесь, что вы используете входящий в комплект с устройством кабель USB-C или кабель от сертифицированного производителя.
			Если проблема не устранена, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Контактную информацию см. на сайте https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Механический шум	При включении устройства раздается дребезжащий звук	Внутренняя неисправность	Обратитесь в Therabody за дальнейшей помощью. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html для ознакомления с доступными способами связи.
Проблема с подключением Bluetooth	Не удается подключиться к приложению или после подключения устройство не включается	На устройстве не установлена последняя версия прошивки	Обновите прошивку устройства и попробуйте подключиться к Bluetooth еще раз.
		Версия или система телефона не поддерживают подключение	Обновите ПО телефона до последней версии. Если это не помогло, попробуйте установить приложение на другой телефон.

Theragun Prime™ Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

Общая информация

RU Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Ассортимент высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разные типы терапевтического воздействия, чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант, в зависимости от личных потребностей и предпочтений. Бывают случаи, когда рекомендуется изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), или случаи, когда использование определенных устройств нецелесообразно (см. противопоказания). Перед использованием внимательно прочтите следующую информацию по технике безопасности для Theragun Prime.

Важная информация по безопасности

Общие рекомендации по использованию устройства

Перед использованием устройства прочитайте полный текст Предупреждений и указаний.

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Оно противопоказано к использованию и не должно использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с артериосклерозом, тромбами или имплантатами в обрабатываемой области тела.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства, если вы беременны и/или кормите грудью. **Немедленно прекратите использование устройства при первых признаках дискомфорта.** Если у вас есть какие-либо медицинские показания, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях относительно мер предосторожности и противопоказаний на дату публикации. Для получения актуальной информации посетите наш сайт по адресу <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния - пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Гипертензия (контролируемая)
- Остеопения
- Остеопороз
- Беременность
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Костные выступы или участки
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к давлению
- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения пользователя

Противопоказания:

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут превышать пользу от применения устройства. Перед

использованием проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, воспаление тканей, гематомы или опухоли
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Сильный дискомфорт или боль
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболии в анамнезе
- Аллергия на материал устройства: ТПУ, пластик, силикон, алюминий, нержавеющую сталь, медный сплав, краску

Ограниченная гарантия и обслуживание клиентов

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите www.therabody.com/warranty.

Дополнительная информация или сервисная поддержка

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2025 Therabody, Inc. Все права защищены.

Информация о патентах на сайте www.therabody.com/patents

Произведено и распространено для:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

Импортеры:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,

DO4C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited

Portsoken House 155-157

Миньеритиз, Лондон,

Великобритания, EC3N1LJ

Информация об аккумуляторе устройства – EC

Вес: 162 г (0,36 фунта)

Емкость: 2500 мАч

Химия: литий-ионный аккумулятор

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18 层

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ, ПРИВЕДЕННЫМИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА САМОМ












УСТРОЙСТВЕ.

При использовании устройства всегда следует придерживаться следующих основных мер предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используются или не обслуживаются в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может стать причиной повреждения устройства или физической травмы. Для коммерческого и домашнего использования.
2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство не предназначено для использования маленькими детьми или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они не находятся под присмотром ответственного лица или проинструктированы им. Устройство не является игрушкой. Соблюдайте осторожность при работе с электрическими компонентами, не сгибайте их и не тяните за них. Проследите, чтобы дети не играли с устройством или его аксессуарами. Лица младше 18 лет должны использовать это устройство под надзором взрослых.
3. **ЗАРЯДКА.** Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.
4. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАТЬ.** Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезаряда. Однако с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.
5. **МЕСТА ЗАРЯДКИ.** Перед зарядкой убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора не горит. Вставьте кабель USB-C в порт (за кнопкой включения/выключения), чтобы зарядить устройство. Не используйте устройство во время зарядки. Избегайте контакта с кожей, когда кабель USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на раземе USB-C и не садитесь на него. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, мука, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.
6. **ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА.** Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и шнура, тяните за вилку, а не за шнур. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых краев. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к устройству, зарядному устройству или разъемам мокрыми руками. Всегда отключайте этот прибор от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении устройство должно быть с полностью заряженным аккумулятором.
7. **НЕ РАЗБИВАЙТЕ, НЕ РОНЯЙТЕ И НЕ ПОВРЕЖДАЙТЕ УСТРОЙСТВО ИЛИ ЗАРЯДНЫЙ КАБЕЛЬ.** Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, по ним проехали или каким-либо образом повредили. Не протирайте и не допускайте повреждения устройства. Прокон устройство может привести к неправильной работе.
8. **УХОД ЗА АДАПТЕРОМ ПИТАНИЯ И КАБЕЛЕМ ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Отключайте адаптер питания и кабель для зарядки, когда они не используются. Чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и кабеля, тяните за вилку, а не за кабель. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали его иным повреждениям или нагрузкам. Держите кабель вдали от нагретых поверхностей, масла и острых краев. Никогда не пользуйтесь данным устройством, если у него поврежден кабель или вилка, если оно работает неправильно, если его уронили, повредили или оно упало в воду. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не подвергайте его натяжению. Не прикасайтесь к кабелю мокрыми руками. При длительном хранении храните прибор с полностью заряженной батареей. Therabody не несет ответственности за ущерб, который может возникнуть из-за использования сторонних зарядных устройств.
9. **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.** Прекратите использование устройства, если вы чувствуете сильную боль. Убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора выключен, когда устройство не используется. Во время использования держите устройство только в руках.

10. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ.** Может возникнуть чрезмерное нагревание, которое может привести к пожару, поражению электрическим током или травме.
11. **ОБСЛУЖИВАНИЕ.** Не используйте устройство, если оно не работает должным образом, получило сильный удар, упало, было повреждено, оставлено на открытом воздухе или упало в воду. Не пытайтесь ремонтировать или разбирать устройство, что может привести к поражению электрическим током или пожару.
12. **УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ.** Обращайтесь с устройством осторожно. Устройство содержит электронные компоненты, которые могут быть повреждены при падении, возгорании, проколе или раздавливании. Не разбирайте устройство и не пытайтесь ремонтировать его самостоятельно. Разборка устройства может привести к его повреждению, потере водонепроницаемости и травме. В случае повреждения устройства или возникновений неисправностей обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Не используйте поврежденное устройство, например, если на нем видны следы попадания воды, так как это может привести к травме. Избегайте сильного воздействия пыли и песка.
13. **ИНСТРУКЦИИ ПО ЧИСТКЕ.** Визуально осмотрите устройство на предмет наличия явных признаков скопления мусора. Протрите устройство влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем убрать его на хранение или приступить к другой процедуре. Правильно очищенное устройство не должно иметь видимых следов мусора или влаги. Примечание: данное издание не является водонепроницаемым. Чистить устройство можно только влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с едкими растворами, которые могут повредить его внешний вид и функциональность.
14. **НЕ РАЗБИРАТЬ.** Разборка или неправильная сборка может привести к риску поражения электрическим током, пожару или воздействию химических веществ аккумулятора. Гарантия будет аннулирована в случае разбора устройства, аккумулятора, зарядного устройства или удаления каких-либо частей.
15. **ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И ЗАРЯДНОГО КАБЕЛЯ.** Хранить в сухом, прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 40°C/104°F до 0°C/32°F. Не храните устройство или зарядный кабель в местах, где температура может превышать 40 °C/104 °F, например, под прямыми солнечными лучами, в транспортном средстве или в металлическом здании летом. Перезаряжайте аккумулятор каждые 3 месяца.

Уход за устройством
Значение символов:

№	Обозначение	Описание	Расположение
1		Маркировка CE	На табличке с тех. данными
2		Перед использованием прочтите руководство пользователя.	В комплекте
3		Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и аксессуаров, обращайтесь к местному органу.	На табличке с тех. данными
4	IP22	Классификация IP: Первая цифра 2: Защищен от доступа пальцем к опасным частям, согласно испытаниям шарнирным пальцем Ф 12 мм и длиной 80 мм должен иметь достаточный зазор от опасных частей и защищен от твердых посторонних предметов размером Ф 12,5 мм и более.	На табличке с тех. данными
5		RCM	На этикетке и упаковке
6		Применение: тип BF	На табличке с тех. данными
7		Информация о производителе	На табличке с тех. данными
8		Знак UKCA для Великобритании	На табличке с тех. данными
9		Bluetooth	На упаковке
10		МК Канада	На табличке с тех. данными
11		Уникальная идентификация устройства (JDI)	На табличке с тех. данными и упаковке
12		Дата производства	На табличке с тех. данными



RU

Руководство и декларация производителя —электромагнитное излучение		
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Клиент или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в такой среде.		
Тест	Соответствие	Электромагнитная среда - указания
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	Theragun Prime™ использует радиочастотную энергию только для своих внутренних функций. Поэтому его радиочастотное излучение очень низкое и вряд ли вызовет помехи в близлежащем электронном оборудовании. Theragun Prime™ подходит для использования в любых учреждениях, включая жилые помещения и учреждения, напрямую подключенные к общественной низковольтной сети электроснабжения, которая снабжает здания, используемые в бытовых целях.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	
Гармонические излучения IEC 61000-3-2	Неприменимо	
Мерцающие излучения при колебаниях напряжения IEC 61000-3-3	Неприменимо	

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость –
для всего ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в таких условиях.			
Тест на устойчивость	Тестовый уровень IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная среда - рекомендации
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	± 8 кВ контакт ± 2 кВ, ± 4 кВ, ± 8 кВ, ± 15 кВ напряжение в воздухе	Полы должны быть деревянными, бетонными или керамическими плитами. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность воздуха должна быть не менее 30 %.
Электростатический скачок IEC 61000-4-4	± 2 кВ для мощности линии снабжения ± 1 кВ для линии входа/выхода	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Выброс IEC 61000-4-5	± 1 кВ дифференциальный режим ± 2 кВ общий режим	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать качеству типичной коммерческой или домашней среды.
Скачки напряжения, короткие прерывания и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 цикл g) При 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° и 315° 0 % UT; 1 цикл и 70 % UT; 25/30 циклов Однофазное: при 0° 0 % UT; 250/300 цикл	Н/П	Качество электропитания должно соответствовать типичному коммерческому или домашнему окружению. Если пользователю Theragun Prime™ требуется непрерывная работа во время перебоев в электроснабжении, рекомендуется, чтобы Theragun Prime™ питался от источника бесперебойного питания или аккумулятора.
Частота сети (50/60 Гц) магнитное поле IEC 61000-4-8	30 А/м	30 А/м	Магнитные поля промышленной частоты должны соответствовать уровням, характерным для обычной коммерческой или домашней обстановки.
ПРИМЕЧАНИЕ: UT – это напряжение в сети до испытательного уровня.			

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Руководство и декларация производителя – электромагнитная устойчивость			
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной ниже. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ должен обеспечить использование устройства в таких условиях.			
Тест на устойчивость	Тестовый уровень IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная среда - рекомендации
Проводимый RF IEC 61000-4-6	3 (среднеквадратическое напряжение) от 150 кГц до 80 МГц	Н/П	Портативное и мобильное радиочастотное коммуникационное оборудование не должно использоваться ближе к любой части Theragun Prime™, включая кабели, чем рекомендуемое расстояние разнесения, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика. Рекомендуемое расстояние между передатчиками, $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
Излучаемые RF IEC 61000-4-3	6 В в ISM и любительских радиодиапазонах от 0,15 МГц до 80 МГц 10 В/м От 80 МГц до 2,7 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	10 В/м От 80 МГц до 2,7 ГГц 385МГц-5785МГц Нормативные испытания на ЗАЩИЩЕННОСТЬ ПОРТА КОРПУСА от радиочастотного оборудования беспроводной связи (см. таблицу 9 стандарта IEC 60601-1-2:2014)	

ПРИМЕЧАНИЕ 1. При 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.

а ISM (промышленные, научные и медицинские) диапазоны от 150 кГц до 80 МГц: 6,765 МГц – 6,795 МГц; 13,553 МГц – 13,567 МГц; 26,957 МГц – 27,283 МГц; и 40,66 МГц – 40,70 МГц. Радилюбительские диапазоны от 0,15 МГц до 80 МГц: 1,8 МГц – 2,0 МГц, 3,5 МГц – 4,0 МГц, 5,3 МГц – 5,4 МГц, 7 МГц – 7,3 МГц, 10,1 МГц – 10,15 МГц, 14 МГц – 14,2 МГц, 18,07 МГц – 18,17 МГц, 21,0 МГц – 21,4 МГц, 24,89 МГц – 24,99 МГц, 28,0 МГц – 29,7 МГц и 50,0 МГц – 54,0 МГц.

б Напряженность поля от стационарных передатчиков, таких как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и наземных мобильных радиостанций, любительских радиостанций, радиостанций AM и FM и телевизионных вещателей, невозможно предсказать теоретически с точностью. Для оценки электромагнитной обстановки, создаваемой стационарными радиочастотными передатчиками, следует рассмотреть возможность проведения электромагнитного обследования объекта. Если измеренная напряженность поля в месте использования Theragun Prime превышает применимый уровень соответствия радиочастотам, указанный выше, следует провести наблюдение за Theragun Prime™, чтобы убедиться в его нормальной работе. Если наблюдаются отклонения в работе, могут потребоваться дополнительные меры, такие как переориентация или перемещение Theragun Prime.

с В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи и ОБОРУДОВАНИЕМ или СИСТЕМОЙ – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ

Рекомендуемые расстояния между Портативное и мобильное радиочастотное оборудование связи и Theragun Prime™				
Theragun Prime™ предназначен для использования в электромагнитной среде, в которой излучаемые радиочастотные помехи находятся под контролем. Покупатель или пользователь Theragun Prime™ может помочь предотвратить электромагнитные помехи, соблюдая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием радиосвязи (передатчиками) и Theragun Prime™, как рекомендовано ниже, в зависимости от максимальной выходной мощности оборудования связи.				
	Расстояние в зависимости от частоты передатчика м			
Номинальная максимальная мощность передатчика Вт	от 150 кГц до 80 МГц за пределами ISM и любительских радиодиапазонов	от 150 кГц до 80 МГц в диапазонах ISM и любительских радиодиапазонов	от 80 МГц до 800 МГц	от 800 МГц до 2,7 ГГц
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70
Для передатчиков с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние между передатчиками d в метрах (м) может быть рассчитано с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где P – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.				
ПРИМЕЧАНИЕ 1. При частотах 80 МГц и 800 МГц применяется разделяющее расстояние для более высокочастотного диапазона.				
ПРИМЕЧАНИЕ 2. Данные рекомендации применимы не во всех ситуациях. На распространение ЭМВ влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.				



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody