

# TheraCup™

Advanced Cupping Therapy

Powered by *Therma***Vibration** Technology™

# Обзор продукта

## TheraCup™

*Усовершенствованная каппинг-терапия в удобной форме*

Создатели Theragun® представляют TheraCup™ – электронное устройство для каппинга, использующее научно обоснованную технологию для более контролируемой и эффективной терапии. TheraCup™ сочетает в себе каппинг с вибрацией и теплом, предлагая более эффективное и простое в использовании решение для восстановления. Портативное инновационное устройство TheraCup™ может использоваться как профессионалами, так и в домашних условиях.

### **Предполагаемое использование**

TheraCup™ – это революция в мире традиционной баночной терапии. Устройство помогает снять напряжение, боль и дискомфорт в мышцах, а также ускорить восстановление благодаря увеличению притока крови к обрабатываемой области. TheraCup сочетает в себе методики терапии вакуумом, вибрацией и теплом, обеспечивая максимально автоматизированный, эффективный и контролируемый каппинг.



# Начало работы

## Использование банки TheraCup

1. Выберите размер насадки (маленькая, средняя, большая), наиболее подходящий для той области, на которой вы хотите использовать TheraCup™. Более подробную информацию о том, как выбрать подходящий размер банки, см. ниже. Обеспечьте плотный контакт между банкой и черным кольцом на устройстве для герметичности.
2. Чтобы начать процедуру, включите TheraCup™, перетаскив ползунок питания вправо. LED-индикатор состояния батареи покажет, что устройство включено.
3. Коротко нажмите кнопку всасывания (среднюю), чтобы начать терапию. Короткое нажатие кнопки всасывания позволяет переключать настройки давления (низкое, среднее, высокое).
4. Сперва поместите банку на предплечье, чтобы отрегулировать настройки перед процедурой, либо сразу разместите банку на нужной зоне (например, на спине, руке или ноге) и начните использование. После установки банки немного надавите на нее для обеспечения герметичности и более эффективного всасывания.
5. Коротко нажмите кнопку вибрации (кнопка с тремя волнами), чтобы активировать вибрационную терапию. Повторное нажатие этой кнопки позволяет переключаться между тремя скоростями вибрации. Длительное нажатие кнопки вибрации выключает этот режим.
6. Коротко нажмите на кнопку со значком огня, чтобы активировать режим нагрева. Повторное нажатие на эту кнопку позволяет переключаться между тремя вариантами температуры, а длительное нажатие выключает этот режим.

## Начало работы

7. Через три минуты после начала процедуры вы услышите короткий звуковой сигнал, указывающий на то, что сеанс терапии с TheraCup™ завершен. Чтобы выключить TheraCup™, перетащите ползунок питания влево. Устройство будет поддерживать всасывание до тех пор, пока не будет безопасно удалено.

## Почувствуйте разницу. Ежедневно.

Независимо от того, используете ли вы банку TheraCup для снятия боли и дискомфорта в мышцах после тренировки или просто для заботы о теле, она поможет вам чувствовать себя лучше каждый день.

## Общие указания по использованию:

1. Общая информация о размере насадок TheraCup
  - a. Маленькая: (35 мм) рекомендуется для небольших областей, например, мышцы, поднимающей лопатку (задняя часть шеи), трапециевидных мышц, коленей, икроножных.
  - b. Средняя: (45 мм) рекомендуется для мышц среднего размера, например, дельтовидных, трицепсов, предплечий, трапециевидных.
  - c. Большая: (55 мм) рекомендуется для крупных мышц, например, трапециевидных, спины, поясницы, мышц задней поверхности бедра, квадрицепсов, икроножных.
2. Как и при обычной баночной терапии, после использования TheraCup™ могут появляться синяки.

# Познакомьтесь с вашим устройством для каппинга



**A** Устройство TheraCup

**B** Три сменные прозрачные насадки: 35mm, 45mm, 55mm

**C** Кабель USB-C

**D** Чехол для хранения

## Режим вакуума: уровни интенсивности

Уровень 1 = Низкая интенсивность  
Уровень 2 = Средняя интенсивность  
Уровень 3 = Высокая интенсивность

## Режим вибрации: уровни интенсивности

Уровень 1 = Слабая вибрация  
Уровень 2 = Сильная вибрация  
Уровень 3 = Волнообразная вибрация

## Режим нагрева: уровни интенсивности

Уровень 1 = Слабый прогрев  
Уровень 2 = Средний прогрев  
Уровень 3 = Сильный прогрев

# Познакомьтесь с вашим устройством для каппинга

## Зарядка

- TheraCup™ заряжается через разъем USB-C.
- TheraCup™ укомплектован кабелем зарядки USB-C на USB-A.
- Кабель устройства можно подключить к любому стандартному USB-адаптеру.
- USB-порт расположен напротив ползунка включения/выключения.
- Уровень заряда аккумулятора отображается LED-индикатором:  
**оранжевый** — низкий заряд, **синий** — средний заряд, **зеленый** — полный заряд.
- Во время зарядки LED-индикатор будет мигать, указывая на то, что идет процесс зарядки, и непрерывно гореть зеленым цветом после завершения зарядки.
- Уровень заряда аккумулятора отображается в момент включения устройства (при перетаскивании ползунка питания вправо). Когда устройство выключено, LED-индикатор не горит.

Примечание. Если вы используете зарядное устройство стороннего производителя, убедитесь, что оно сертифицировано и не имеет повреждений. Не используйте TheraCup™ во время зарядки.

## Инструкции по уходу

1. Чтобы выключить TheraCup™, перетащите ползунок питания влево. Убедитесь, что LED-индикатор состояния аккумулятора выключен.
2. Используйте дезинфицирующие салфетки для очистки насадок и нагревательного элемента.
3. Очистите TheraCup слегка влажной тканью или раствором на спиртовой основе, если устройство контактировало с чем-либо, что может вызвать появление пятен или повреждений, например: грязь или песок, косметика, чернила, мыло, моющее средство, кислоты, кислые пищевые продукты, жидкости (кроме пресной воды). А также после контакта с жидкостями, которые могут вызвать раздражение кожи, такими как: пот, соленая вода, мыльная вода, вода из бассейна, парфюмерия, средство от насекомых, лосьоны, солнцезащитный крем, масло, средство для удаления клея, краска для волос или растворители.
4. Протрите TheraCup™ неабразивной тканью без ворса.
5. TheraCup™ имеет сменный фильтр для предотвращения повреждения устройства посторонними веществами. Чтобы заменить фильтр, снимите небольшой резиновый колпачок, расположенный в верхней части нагревательного элемента.

# TheraCup<sup>TM</sup>

Advanced Cupping Therapy

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for every**body**.



@Therabody