

TheraFace PRO

Обзор продукта

TheraFace PRO

Передовые технологии для заботы о лице.

TheraFace PRO — компактное устройство 4-в-1, которое выводит уход за лицом на новый уровень, помогая уменьшить напряжение, расслабить лицевые мышцы и сделать кожу здоровее, мягко стимулируя лицо. Микротоки, синий, красный и инфракрасный светодиоды, массажные и очищающие процедуры позволяют подобрать собственный протокол ухода за лицом, используя одно multifunctional и удобное в использовании устройство. Используйте разные режимы для лифтинга, тонизирования, восстановления и глубокого очищения. TheraFace PRO — универсальное решение для заботы о здоровье и красоте кожи лица.

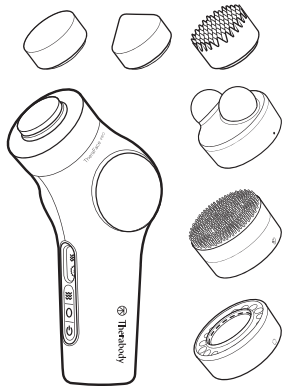
Предполагаемое использование

TheraFace PRO предназначен для уменьшения напряжения, расслабления мышц лица и заботы о красоте кожи благодаря мягкой стимуляции лица. Разные режимы ухода разработаны для лифтинга, тонизирования, восстановления и глубокого очищения кожи.

Перкуссионная терапия

Перкуссионная терапия – теперь и для лица!

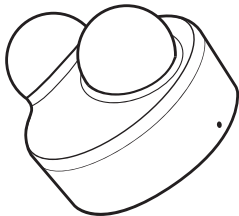
Массаж лица для снятия напряжения и расслабления лицевых мышц.





Токопроводящий гель TheraOne™

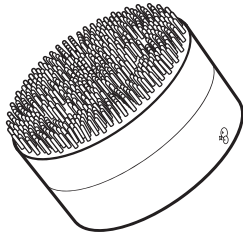
Специальный гель, предназначенный для использования с устройством TheraFace PRO и наносимый перед микротоковой терапией для ее безопасного и эффективного проведения.



Микротоковая насадка

Микротоковая терапия делает кожу более плотной и упругой, улучшает мышечный тонус и подтягивает контур лица и шеи.

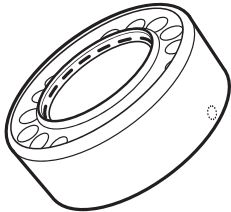
- Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения просто потяните за насадку.
- Процедура с применением микротоков проводится с помощью специальной микротоковой насадки



Щеточная насадка

Эта насадка позволяет очистить лицо от омертвевших частичек кожи, кожного жира и различных загрязнений.

- Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения просто потяните за насадку.
- Эта насадка используется для всех типов очищающих процедур.



Красный свет

Красный свет **помогает** уменьшить морщины в околоорбитальной области (морщины вокруг глаз)

Синий свет *

Синий свет **помогает** уменьшить акне легкой или умеренной степени тяжести

Красный + инфракрасный свет

Красный + инфракрасный свет **предназначен** для уменьшения морщин вокруг глаз, а также **помогает** временно уменьшить боль и дискомфорт благодаря терапевтическому прогреванию.

**(синий свет не предназначен для лечения акне тяжелой степени или уменьшения его проявлений.)*

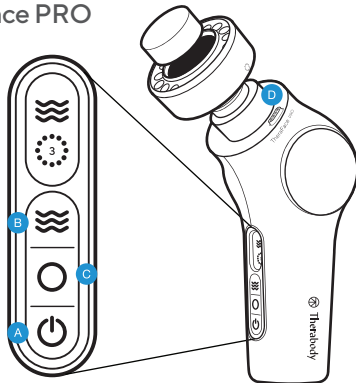
Светодиодная насадка: синий/красный/красный+ИК режимы

- Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения просто потяните за насадку.
- С помощью светодиодной насадки проводится светотерапия



Знакомство с устройством TheraFace PRO

- A** Кнопка включения/выключения
• Включает и выключает устройство ON/OFF
- B** Кнопка «Перкуссионная терапия»
• Управляет перкуссионной насадкой
- C** Кнопка «Насадка»
• Управляет кольцом насадки
- D** Место установки кольцевых насадок
• Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения насадки необходимо потянуть за нее
• Все насадки имеют только одно правильное положение
- E** Насадки для перкуссионной терапии
• Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения насадки необходимо потянуть за нее
• Все насадки имеют только одно правильное положение



- E** Плоская насадка- для общего снятия напряжения с мышц лица, шеи и декольте



- E** Конусная насадка - точечное воздействие на целевые области, такие как зона вокруг глаз, носогубные складки и болезненные участки мышц, и в точках снятия напряжения



- E** Micro-point - для улучшения кровообращения на больших участках, таких как лоб, щеки и зона декольте.



- Охлаждающая и согревающая насадки (продаются отдельно)**



- Магнитное соединение насадки с устройством; для отсоединения насадки необходимо потянуть за нее
• 3 температурных режима для каждой из насадок

Начало работы

Включение устройства TheraFace PRO

Нажмите и удерживайте кнопку ON/OFF пока не включится OLED-дисплей.

Выключение устройства

Нажмите и удерживайте кнопку ON/OFF пока не пока погаснет OLED-дисплей.

Автоматическое выключение

Если не выключить устройство вручную, зажав кнопку питания, оно автоматически выключится через 10 минут отсутствия активности.

Основные шаги для начала работы:

1. Перед началом процедуры убедитесь, что кожа лица чистая и сухая.
2. Выберите и прикрепите нужную насадку.
3. Включите устройство.
4. Выберите нужные вам настройки.
5. Начните процедуру.

ПРИМЕЧАНИЕ. Перед тем, как снять насадки, обязательно выключите устройство с помощью кнопки выключения.

Использование TheraFace PRO

Перед началом процедуры хорошо умойте лицо и дважды ополосните его чистой водой, чтобы удалить остатки средств для умывания. Затем тщательно высушите кожу полотенцем. Обязательно ознакомьтесь с готовыми программами и посмотрите видеоинструкции на сайте therabody.com или сайте представителя компании в вашей стране

Примечание. TheraFace PRO будет издавать звуковой сигнал каждые 15 секунд. Так вы сможете следить за временем процедуры, а также узнаете о ее прекращении или завершении.

- 1 звуковой сигнал каждые 15сек. – для планирования оптимального времени процедуры
- 2 звуковых сигнала – случайное прекращение светотерапии, микротоков, терапии охлаждающей или согревающей насадкой
- 3 звуковых сигнала – завершение процедуры светотерапии, микротоков, терапии охлаждающей или согревающей насадкой

A. ПеркуSSIONная терапия

1. Выберите и прикрепите к устройству необходимую насадку для перкуSSIONной терапии.
2. Закрепив ее на TheraFace PRO, включите устройство, зажав кнопку питания в течение 2 секунд.
3. Начните процедуру одним нажатием на кнопку перкуSSIONной терапии.
4. Для переключения между 3 скоростными режимами (1750, 2100 и 2400 об./мин.) снова нажмите на кнопку перкуSSIONной терапии.
5. Чтобы остановить процедуру, нажмите на кнопку перкуSSIONной терапии в

третий раз.

Примечание: ПеркуSSIONную насадку можно объединять с согревающей и охлаждающей насадками (продаются отдельно). Нельзя объединять с микротоковой или светодиодной насадками.

B. Светодиодная терапия

1. У светодиодной насадки есть 3 варианта длины волны: красный, синий и красный+инфракрасный.
2. Чтобы начать пользоваться режимом светотерапии, прикрепите светодиодную насадку к TheraFacePRO.
3. Включите TheraFace PRO, зажав кнопку питания в течение 2 секунд.
4. Затем активируйте светодиодную насадку, нажав на кнопку «Насадка» (кнопка с кружком).
5. Для переключения между вариантами света (синий, красный и красный+инфракрасный) нажмите на кнопку «Насадка» еще раз.
6. Светодиодная насадка оснащена специальным сенсором – она будет гореть с максимальной яркостью только при размещении устройства на нужном расстоянии от лица (около 1 см). При отдалении устройства яркость уменьшится. Избегайте прямого контакта насадки с кожей.
7. Чтобы выключить насадку, перейдите в режим «красный+ИК» и нажмите на кнопку «Насадка» еще раз, либо просто выключите TheraFace PRO, зажав кнопку питания в течение 2 секунд.

ВНИМАНИЕ! Не прислоняйте светодиодную насадку к коже. Держите ее

на расстоянии примерно 1 см от кожи.

С. Микротоковая терапия

1. Снимите насадку для перкуссионной терапии перед установкой микротоковой насадки.
2. До начала процедуры нанесите проводящий гель TheraOne на чистую, сухую кожу для эффективной терапии.
3. Прикрепите микротоковую насадку к TheraFace PRO.
4. Закрепив насадку, включите устройство, зажав кнопку питания в течение 2 секунд.
5. Включите режим микротоковой терапии, нажав один раз на кнопку «Насадка» (кнопку с кружком).
6. Чтобы настроить комфортную вам интенсивность, нажмите на кнопку «Насадка» один раз для переключения между 3 опциями интенсивности.
7. Чтобы остановить микротоковую терапию, нажмите на кнопку кольца в третий раз.

СОВЕТ: Во время микротоковой терапии медленно перемещайте устройство по коже с легким или умеренным нажимом; обе сферы насадки должны касаться лица одновременно. Процедуру можно выполнять раз в сутки в течение 5–8 минут. Обязательно ознакомьтесь с протоколами терапии и посмотрите видеоинструкции на сайте therabody.com.

Примечание.

- На устройстве предусмотрено время отключения через 8 минут.
- Нельзя использовать одновременно с насадками для перкуссионной терапии.
- Хотя микротоковая насадка будет работать с любым токопроводящим гелем, мы рекомендуем использовать гель TheraOne, если он продается в вашей стране.

ВНИМАНИЕ! Для использования TheraFace PRO в режиме микротоковой терапии требуется токопроводящий гель. НЕ используйте микротоки на центральной части RU
шеи или в области вокруг глаз.

D. Токопроводящий гель TheraOne

Токопроводящий гель TheraOne™ — основа, предназначенная для использования с устройством TheraFace PRO и наносимая перед терапией микротоком для ее безопасного и эффективного проведения.

Инструкции

1. Перед началом убедитесь, что кожа лица чистая и сухая.
2. Нанесите токопроводящий гель на все участки лица и шеи, где будет проводиться процедура.
3. После процедуры смойте гель с кожи и нанесите любое увлажняющее средство.

Предупреждение. Используйте только в соответствии с инструкциями. Избегайте попадания в глаза. НЕ используйте на центральной части шеи. Перед микротоковой терапией нанесите небольшое количество токопроводящего геля TheraOne на небольшой участок кожи для тестирования. Во время процедуры кожа может впитывать гель. При необходимости нанесите его повторно, чтобы обеспечить гладкое скольжение устройства по коже.

RU

Если вы пользуетесь тоником, сывороткой, увлажняющим средством и/или средством с SPF, нанесите их в следующем порядке после выполнения любой процедуры с TheraFace PRO:

1. Аккуратно нанесите тоник ватным диском на лицо, избегая области вокруг глаз и концентрируясь на областях носа, носогубных складок и подбородка.
2. Нанесите сыворотку.
3. Нанесите увлажняющее средство.
4. Средство с SPF наносите только утром или днем.

Чистка и уход за устройством TheraFace PRO после процедуры

Уход за кожей лица после процедуры

Очистите лицо теплой, влажной салфеткой из мягкой ткани.

Обслуживание устройства

Важно выполнять следующие инструкции по уходу, чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке.

Уход и очистка

Осмотрите TheraFace PRO и насадки на предмет загрязнений. Протрите устройство и насадки влажной тряпкой или влажной салфеткой без спирта. Тщательно высушите устройство и насадки перед тем, как убрать их на хранение или начать другую процедуру. На хорошо очищенном устройстве должны отсутствовать признаки загрязнения или влаги.

Примечание. TheraFace PRO не является водонепроницаемым. Очищайте его только протиранием влажной тряпкой или влажной салфеткой без спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой (кроме щеточной насадки). Избегайте контакта устройства с агрессивными растворами, которые могут повредить его или нарушить его работу. Храните TheraFace PRO в прохладном и сухом месте (температура 0–40°C, влажность воздуха 10–95%). Не храните прибор и аккумулятор в местах, где температура может превышать 40°C, например, под прямыми солнечными лучами или в автомобиле.

Зарядка TheraFace PRO

- TheraFace PRO оснащен зарядным портом USB-C, расположенным в нижней части устройства.
- TheraFace PRO укомплектован кабелем USB-C/USB-A.
- Устройство можно подключить к любому стандартному USB-адаптеру.
- TheraFace PRO поддерживает быструю зарядку через USB-C.

Примечание. Используйте только оригинальное зарядное устройство без следов повреждений. TheraFace PRO не может использоваться во время зарядки.

TheraFace PRO: меры предосторожности и противопоказания

Исходная информация

Устройство предназначено для использования на лице, шее и верхней части зоны декольте. При наличии какого-либо заболевания или проблем со здоровьем, проконсультируйтесь с врачом до использования продукта. В некоторых случаях рекомендуется изменить способ работы с устройством (см. меры предосторожности) или не использовать устройство в течение определенных периодов (см. противопоказания). Далее эти аспекты рассматриваются для каждого режима, насадки и терапии TheraFace PRO. Информация действительна на дату печати этого руководства – с актуальной информацией можно ознакомиться онлайн.

Важная информация о безопасности

Общие положения об использовании TheraFace PRO

До использования TheraFace PRO прочитайте полный текст предупреждений и инструкций. Устройство противопоказано к использованию людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе. Не рекомендуется использовать TheraFace PRO людям с электронными имплантами (например, кардиостимулятором), сердечными заболеваниями, нарушением сердечного ритма, опухолями или острыми эпизодами воспалительных заболеваний. Устройство не рекомендовано к использованию людьми с атеросклерозом, тромбозами или имплантами на обрабатываемом участке тела. Зубные импланты должны быть прочно закреплены до начала использования. Не используйте устройство на глазах, веках или на надкостнице глазницы. Устройство нельзя использовать при наличии темно-коричневых или черных пятен, таких как большие веснушки, родимые пятна, бородавки или кожные наросты на обрабатываемом участке. Не рекомендуется использовать устройство, если у вас есть экзема, псориаз, повреждения, открытые раны или активные инфекции (например, герпес) на обрабатываемом участке (кроме акне легкой или умеренной степени). Дождитесь заживления до использования устройства. Устройство нельзя использовать, если у вас есть нарушения кожных покровов, вызванные диабетом или другими системными или метаболическими заболеваниями. Не рекомендуется использовать устройство, если у вас в анамнезе есть высыпания герпеса на обрабатываемом участке, без консультации с лечащим врачом и прохождения профилактического лечения до применения устройства. Если вы беременны и/или кормите грудью, перед применением проконсультируйтесь с врачом. **Незамедлительно прекратите использование при первых признаках дискомфорта.** Устройство не рекомендуется использовать лицам до 18 лет без присмотра взрослого. Хранить в недоступном для детей месте. Проконсультируйтесь с врачом до использования устройства, если у вас есть проблемы медицинского характера, вы принимаете какие-либо препараты, вызывающие светочувствительность, у вас были операции на лице или другие хирургические процедуры.

Микротоковая насадка

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям, и применимы на дату печати. С актуальной информацией можно ознакомиться онлайн.

При работе устройства в режиме микротоковой терапии **требуется** использование токопроводящего геля. Перед микротоковой терапией для проверки нанесите небольшое количество токопроводящего геля на небольшой участок кожи.

Меры предосторожности

- Не использовать до полного восстановления кожи после недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии, лазера и/или химического пилинга.
- Не использовать во время высыпания, вызванного вирусом простого герпеса.
- Не использовать поверх растительности на лице; до применения прибора волосы необходимо сбрить, так как они могут мешать токопроводимости.
- Не использовать, если у вас есть заболевание сердца.
- Не использовать непосредственно на центральной части шеи, в частности поверх щитовидной железы.
- Не использовать в области молочных желез.
- Не использовать в области груди.
- Не использовать в паховой области.

- Не использовать непосредственно на глазах, веках или в области вокруг глаз (на надкостнице глазницы).
- Не использовать на поврежденной коже.
- Не использовать на детях.

Противопоказания

В следующих случаях потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли
- Наличие кардиостимулятора или других имплантированных электронных устройств
- Эпилепсия
- Беременность
- Рак/опухоли
- Тромбоз
- Флебит
- Металлические пластины или стержни в области применения
- Имплантированные дефибрилляторы/стимуляторы

Светодиодная насадка (для светотерапии красным, красным+ИК и синим светодиодами)

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям на дату печати. С актуальной

информацией можно ознакомиться онлайн.

Меры предосторожности

- Не использовать до полного восстановления кожи после недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии, лазера и/или химического пилинга.
- Высыпания, вызванные вирусом простого герпеса.
- При растительности на лице: проводите светодиодную терапию поверх растительности на лице в направлении роста волос (обычно движением вниз).
- Не использовать непосредственно на глазном яблоке/веке.
- Не использовать на поврежденной коже.
- Не наносить средства с ретинолом до применения красного светодиода.

Противопоказания.

В следующих случаях потенциальные риски могут превышать пользу от применения прибора. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли
- Беременность/кормление грудью.
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Рак/опухоли
- Эпилепсия
- Кардиопатия (заболевание сердца)
- Аллергия на свет или нарушение, связанное с чувствительностью к свету (например, волчанка, порфирия)
- Препараты, вызывающие светочувствительность

- Препараты для лечения акне тяжелой степени
- Крайне выраженная чувствительность к свету
- Мелазма или гиперпигментация (особенно усугубляемая легким нагревом)
- Подозрительные повреждения или рак кожи; проконсультируйтесь с лечащим врачом
- Не используйте инфракрасный свет при применении ретинола или чувствительных к свету лекарственных средств или препаратов или бензоил-пероксида

Перкуссионные насадки (плоская, конусная, Micropoint)

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям на дату печати. С актуальной информацией можно ознакомиться онлайн.

Меры предосторожности.

В этих случаях требуется проявлять осторожность и, возможно, изменить метод использования прибора (например, насадку, силу нажима, положение тела, отсутствие прямого контакта с телом и т.д.). В следующих случаях или при наличии у вас каких-либо проблем со здоровьем, обратитесь за консультацией к врачу.

- Не использовать до полного восстановления кожи после недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии,

лазера и/или химического пилинга.

- Высыпания, вызванные вирусом простого герпеса
- Гипертензия (контролируемая)
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к нажиму
- Лекарственные препараты, которые могут изменять ощущения
- Не использовать непосредственно на глазном яблоке/веке
- Не использовать на поврежденной коже

Противопоказания.

В следующих случаях потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические заболевания, приводящие к потере или изменению ощущений
- Прямое применение на глазах или передней поверхности шеи
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов

- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямой нажим на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Крайне сильный дискомфорт или боль
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболия в анамнезе

Щеточная насадка

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям на дату печати. С актуальной информацией можно ознакомиться онлайн.

Меры предосторожности.

- Не использовать до полного восстановления кожи после недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии, лазера и/или химического пилинга.
- Высыпания, вызванные вирусом простого герпеса
- Если у вас есть растительность на лице, используйте щеточную насадку в направлении роста волос (как правило, движением вниз) и/или водите насадкой мелкими круговыми движениями, если вам так комфортно
- Не использовать непосредственно на глазном яблоке/веке
- Не использовать на поврежденной коже

Противопоказания.

В следующих случаях потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли

Согревающая насадка

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям на дату печати. С актуальной информацией можно ознакомиться онлайн.

Меры предосторожности.

- Не использовать до полного восстановления кожи после недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии, лазера и/или химического пилинга.
- Высыпания, вызванные вирусом простого герпеса
- Не использовать непосредственно на глазном яблоке/веке
- Не использовать на поврежденной коже

Противопоказания.

В следующих случаях потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли

Охлаждающая насадка

Эти рекомендации основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованных исследованиях по мерам предосторожности и противопоказаниям.

Меры предосторожности.

- Не использовать до полного восстановления кожи после

недавней травмы, хирургического вмешательства или таких процедур, как введение ботокса, филлеров, мезотерапии, лазера и/или химического пилинга.

- Высыпания, вызванные вирусом простого герпеса
- При растительности на лице используйте охлаждающую насадку в соответствии со стандартными инструкциями
- Не использовать на глазном яблоке/веке
- Не использовать на поврежденной коже

Противопоказания.

В следующих случаях потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли
- Гиперчувствительность к холоду/холодовая крапивница
- Сосудистая недостаточность

Дополнительные предупреждения при использовании устройства

При использовании устройства всегда следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ.** Используйте устройство только, как описано Руководстве пользователя. Используйте только рекомендованные насадки, аксессуары и запчасти. Не выполняйте техническое обслуживание самостоятельно.
2. **НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство не

предназначено для использования маленькими детьми или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или недостатком опыта и знаний, за исключением тех случаев, когда они находятся под надзором ответственного лица или проинструктированы им. Не допускайте использования устройства в качестве игрушки. Следите за тем, чтобы дети не играли с прибором.

3. **МЕСТА ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях и не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство во взрывоопасных средах (газообразные пары, пыль или легковоспламеняющиеся материалы). Могут возникнуть искры, что может привести к пожару.
4. **НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАТЬ.** Не оставляйте аккумулятор в зарядном устройстве более 1 часа после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему, позволяющую избежать риска перезаряда. Тем не менее, с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.
5. **НЕ ПОДЖИГАЙТЕ И НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПЕРЕГРЕВА УСТРОЙСТВА ИЛИ ЕГО АККУМУЛЯТОРЫ.** Аккумулятор может взорваться, что приведет к травме или повреждению. При сгорании аккумулятора образуются токсичные пары и материалы.
6. **НЕ РАЗБИВАТЬ, НЕ РОНЯТЬ И НЕ ПОВРЕЖДАТЬ АККУМУЛЯТОРЫ ПРИБОРА ИЛИ ЗАРЯДНОЕ**

- УСТРОЙСТВО. Не используйте зарядное устройство, которое получило сильный удар, упало, его передавили или оно получило какое-либо иное повреждение.
7. **ХИМИКАТЫ В БАТАРЕЕ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ СЕРЬЕЗНЫХ ОЖОГОВ.** Никогда не допускайте контакта внутреннего аккумулятора с кожей, глазами или ртом. В случае утечки химикатов из поврежденного аккумулятора используйте резиновые или неопреновые перчатки для его утилизации. Если кожа подверглась воздействию жидкостей в аккумуляторе, промойте ее водой с мылом, а затем уксусом. Если глаза подверглись воздействию химических веществ из аккумулятора, немедленно промойте их водой в течение 20 минут и обратитесь к врачу. Снимите и утилизируйте загрязненную одежду.
8. **НЕ ВЫЗЫВАТЬ КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ.** Если металлический предмет соединит положительный и отрицательный контакты на аккумуляторе или разъеме 16V, в батарее произойдет короткое замыкание. Не кладите батарею рядом с предметами, которые могут вызвать короткое замыкание, такими как монеты, ключи или гвозди в вашем кармане. Короткое замыкание аккумулятора может привести к пожару и травмам.
9. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ ИЛИ МЕЖДУ ДЕКОРАТИВНЫМИ ПОДУШКАМИ.** Может возникнуть чрезмерное нагревание, которое может привести к пожару, поражению электрическим током или травме.
10. **ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И АККУМУЛЯТОРА.** Хранить в прохладном сухом месте. Заряжайте прибор только при

- температуре окружающей среды от 0°C до 40°C. Не храните прибор или аккумуляторы в местах, где температура может превышать 40°C, например, под прямыми солнечными лучами или в автомобиле.
11. **УТИЛИЗАЦИЯ АККУМУЛЯТОРОВ.** Литий-ионные аккумуляторы TheraFace PRO более экологичны, чем некоторые другие типы аккумуляторов. Всегда утилизируйте аккумуляторы прибора в соответствии с федеральными, государственными и местными правилами. Свяжитесь со службой по переработке в вашем районе для уточнения мест переработки. Даже разряженные аккумуляторы содержат некоторое количество энергии.
12. **НЕ РАЗБИРАТЬ.** Разборка или неправильная сборка может привести к поражению электрическим током, возгоранию или воздействию химических веществ аккумулятора. Гарантия будет аннулирована в случае разборки устройства, аккумуляторов или зарядного устройства или удаления каких-либо частей.
13. **ОБСЛУЖИВАНИЕ.** Если устройство, аккумуляторы или зарядное устройство не работает должным образом, получило резкий удар, упало, было повреждено, оставлено на открытом воздухе или упало в воду, не используйте его. Не пытайтесь ремонтировать или разбирать устройство, так как это может привести к поражению электрическим током или возгоранию.
14. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ, В ДУШЕ, ВАННЕ ИЛИ РАКОВИНЕ.** Не размещайте и не храните устройство или аккумуляторы там, где они могут попасть в ванну или раковину. Не помещайте и не бросайте в воду или

другую жидкость. Не дотрагивайтесь до устройства, если оно упало в воду или соприкоснулось с водой. Отключите от сети немедленно.

15. **ОГРАНИЧИТЕЛЬ ТЕМПЕРАТУРЫ.** Устройство имеет автоматический ограничитель температуры, который отключает прибор, чтобы предотвратить перегрев и возгорание.
16. **ПОЛЯРИЗОВАННАЯ ВИЛКА.** Чтобы снизить риск поражения электрическим током, это устройство имеет поляризованную вилку (один штифт шире другого). Эта вилка может вставляться в поляризованную розетку только одним способом. Если вилка не полностью вставляется в розетку, переверните вилку. Если она по-прежнему не подходит, обратитесь к квалифицированному электрику для установки подходящей розетки для TheraGun. Ни в коем случае не меняйте вилку.
17. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ** прибор там, где используются аэрозольные средства (спреи) или кислород.

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

Возможные риски

- Используйте устройство TheraFace PRO и кольца насадки только так, как описано в Руководстве пользователя. Риски и опасности использования устройства TheraFace PRO и колец насадки не в соответствии с инструкциями в Руководстве пользователя неизвестны и могут привести к отрицательным побочным эффектам.
- Это устройство TheraFace PRO не испытывалось для применения над глазной впадиной или веком, поэтому риски неизвестны.

Маркировка

№	СИМВОЛЫ	ОПИСАНИЕ
1		Маркировка CE
2		Правила ограничения содержания вредных веществ
3		«WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment (Отходы производства электрического и электронного оборудования))». Отходы подлежат утилизации в соответствии с действующим законодательством.
4		Хранить в сухом месте
5		FCC (Federal Communications Commission (Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций))
6		До использования ознакомьтесь с руководством пользователя.
7		Изделие типа BF.

Спецификации продукта

БАЗОВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЛОКА

Источник питания	Приобретаемый отдельно адаптер USB-A или USB-C
Индикатор	ДА
Материалы корпуса	ПК

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Условия эксплуатации	Температура: 0–40°C Относительная влажность: < 93%
Условия хранения	Температура: –25–50°C Относительная влажность: 10–95%
Атмосферное давление использования	70–106 КПа

Микротоковая терапия:

Стимулируемый участок	Лицо и шея
Количество режимов	3
Уровень интенсивности на выходе	4
Индикатор	Да, OLED-дисплей
Диапазон использования	5–8 минут в день в течение 6 недель
Материалы корпуса	Консоль: ПК-пластик

СПЕЦИФИКАЦИЯ ВЫХОДНЫХ ПАРАМЕТРОВ

Форма волны	Пульсовая, двухфазная
Рабочее напряжение	0–15,5 В
Максимальная мощность	24 мВт
Автоматическое отключение	Да

Максимальная напряжение на выходе (+/- 10%)	210–280 мВ при 500 Ом 0,8–1,2 В при 2000 Ом 4,75–5,2 В при 10 000 Ом
---	--

Максимальный ток на выходе	420 мкА–560 мкА при 500 Ом 400 мкА–600 мкА при 2000 Ом 475 мкА–520 мкА при 10 000 Ом
----------------------------	--

Ширина импульса	Вкл. 60 мс / Выкл. 60 мс
-----------------	--------------------------

Частота	8,3 Гц
---------	--------

Полный заряд	Н/Д – эксплуатируемый аккумулятор
--------------	-----------------------------------

Максимальная плотность тока	1,65 мА/см ² при 500 Ом
-----------------------------	------------------------------------

Максимальная удельная	1,36125 мВт/см ² при 500 Ом
-----------------------	--

СВЕТОДИОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Длина волны света	ИК+красный: 830 нм ± 10 нм/633 ± 10 нм, Синий свет: 415 нм ± 10 нм, Красный свет: 633 нм ± 10 нм
-------------------	--

Мощность света (мВт//см2)	ИК+Красный 70% ± 5%/60% ± 5 %, Красный свет 60% ± 5%, Синий свет 45% ± 5%
---------------------------	---

ПЕРКУССИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Перкуссия	1750, 2100 и 2400 об./мин.
-----------	----------------------------

Частота	1750 об./мин.: 29,1 Гц 2100 об./мин.: 35 Гц 2400 об./мин.: 40 Гц
---------	--

Безопасность, электромагнитная совместимость и биологическая совместимость

1. Этот прибор относится к оборудованию Класса II с рабочей частью типа BF. Он соответствует стандартам безопасности медицинского электрооборудования (IEC 60601-1).
2. Этот прибор также соответствует стандарту электромагнитной совместимости медицинского оборудования (IEC 60601-1-2).
3. Все напрямую соприкасающиеся с пользователем материалы для корпуса и выходных контактов основного прибора являются биосовместимыми для использования по назначению. Они соответствуют стандартам биологической совместимости ISO 10993-5 (цитотоксичность) и ISO 10993-10 (раздражение и сенсибилизация).

TheraFace PRO был испытан и признан соответствующим пределам электромагнитной совместимости (ЭМС) медицинских устройств в IEC 60601-1-2: 2007. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в типичных медицинских установках.

ВНИМАНИЕ!

Не применяйте прибор вблизи устройств с электромагнитным излучением (ЭМИ), таких как сотовые телефоны, магнитно-резонансная томография (МРТ), компьютерная томография (КТ), диатермия, радиочастотная идентификация (RFID) и т. д. или среда MR. ЭМИ, радиочастотные устройства или среда MR могут повлиять на нормальное функционирование устройства или привести к травме пользователя.

Заявление о соответствии требованиям FCC

Это устройство соответствует Части 15 сертификации Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Federal Communications Commission, FCC). Эксплуатация устройства подчиняется следующим двум условиям: (1) данное устройство не должно вызывать неблагоприятного воздействия, и (2) это устройство должно принимать любое получаемое воздействие, включая воздействие, которое может вызвать нежелательную работу. Изменения или модификации, не утвержденные явным образом стороной, ответственной за соблюдение требований, могут привести к лишению пользователя права на эксплуатацию оборудования.

Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с Частью 15 сертификации Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (FCC). Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что помехи не будут возникать в конкретной установке.

Если это оборудование создает вредные помехи приему радио- или телевизионных сигналов, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов:

- Переориентируйте или переместите приемную антенну.
- Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.
- Подключите оборудование к розетке другой цепи, а не той, к которой подключен приемник.
- Обратитесь за помощью к дилеру или опытному специалисту по радиосвязи/телевизионному оборудованию.

ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ – ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Прибор TheraFace PRO предназначен для использования в электромагнитных условиях, указанных ниже. Заказчик или пользователь TheraFace PRO должен убедиться в том, что прибор применяется в такой среде.

ИСПЫТАНИЕ НА ИЗЛУЧЕНИЕ	СООТВЕТСТВИЕ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА – РЕКОМЕНДАЦИИ
Радиочастотные излучения CISPR 11	Группа 1	TheraFace PRO использует радиочастотную энергию только для своих внутренних функций. Поэтому его радиочастотное излучение очень низкое и вряд ли вызовет какие-либо помехи в близлежащем электронном оборудовании.
Радиочастотные излучения CISPR 11	Класс В	TheraFace PRO подходит для использования во всех учреждениях, включая бытовые учреждения и учреждения, непосредственно подключенные к общественной низковольтной сети электроснабжения, которая питает здания, используемые в бытовых целях.
Эмиссия гармонических составляющих IEC 61000-3-2	Класс А	
Функция напряжения/ мерцающие излучения IEC 61000-3-2	Соответствует	

ДЕКЛАРАЦИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ – УСТОЙЧИВОСТЬ К ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫМ ПОМЕХАМ

Прибор TheraFace PRO предназначен для использования в электромагнитных условиях, указанных ниже. Заказчик или пользователь TheraFace PRO должен убедиться в том, что прибор применяется в такой среде.

ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	УРОВЕНЬ ИСПЫТАНИЯ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА – РЕКОМЕНДАЦИИ
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	±6 кВ, контакт ±8 кВ, воздух	±6 кВ, контакт ±8 кВ, воздух	Полы должны быть деревянными, бетонными или из керамической плитки. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность должна составлять не менее 30%.
Преходящая электростатичность/ единичный импульс IEC 61000-4-4	±2 кВ для линий электропитания ±1 кВ для линий ввода/вывода	±2 кВ для линий электропитания ±1 кВ для линий ввода/вывода	Качество электроэнергии в сети должно соответствовать типичной коммерческой или больничной среде.
Скачок напряжения IEC 61000-4-5	±1 кВ, дифференциальный режим ±2 кВ, общий режим	±1 кВ, дифференциальный режим ±2 кВ, общий режим	Качество электроэнергии в сети должно соответствовать типичной коммерческой или больничной среде.
Падения напряжения, короткие перебои и колебания напряжения на входных линиях электропитания IEC 61000-4-11	<5% U_T (> 95% падения U_T) в течение 5 сек.	<5% U_T (> 95% падения U_T) в течение 5 сек.	Качество электроэнергии в сети должно соответствовать типичной коммерческой или больничной среде. Если пользователю TheraFace PRO требуется непрерывная работа во время перебоев в электросети, рекомендуется обеспечивать питание TheraFace PRO от источника бесперебойного питания или аккумулятора.
Частота питания (50 Гц/60 Гц) магнитное поле IEC 61000-4-8	3 А/м	3 А/м	Магнитные поля силовой частоты должны быть на уровнях, характерных для типичного места в типичной промышленной или больничной среде>

ПРИМЕЧАНИЕ U_T – напряжение сети переменного тока до применения тестового режима.

ТЕСТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ	УРОВЕНЬ ИСПЫТАНИЯ IEC 60601	УРОВЕНЬ СООТВЕТСТВИЯ	ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СРЕДА – РЕКОМЕНДАЦИИ
Наведенные РВ IEC 61000-4-6	3 В _{ср.} /м 150 кГц – 80 МГц	3 В	<p>Портативное и мобильное оборудование радиочастотной связи должно использоваться не ближе к любой части станции hiGi, включая кабели, чем рекомендуемое расстояние, рассчитанное по уравнению, применимому к частоте передатчика.</p> <p>Рекомендуемые расстояния</p> <p>Где p — максимальная выходная мощность излучателя в ваттах (Вт) по данным производителя излучателя, а d — рекомендуемое расстояние в метрах (м).b</p> <p>Напряженность поля от стационарных радиочастотных передатчиков, определенная по результатам электромагнитного обследования местности, а , должна быть меньше уровня соответствия в каждом частотном диапазоне. b</p> <p>Вблизи оборудования, обозначенного следующим символом, могут возникать помехи:</p>
Излучаемые РВ IEC 61000-4-3	3 В/м 80 МГц – 2,5 ГГц	3 В/м	<p>ПРИМЕЧАНИЕ 1. На частотах 80 МГц и 800 МГц применяется более высокий диапазон частот.</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ 2. Эти рекомендации могут подходить не ко всем ситуациям. На электромагнитное излучение влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.</p>

а Напряженность поля от таких передатчиков, как базовые станции для радиотелефонов (сотовых/беспроводных) и наземных мобильных радиоприемников, любительских радиоприемников, радиовещания в диапазонах АМ и FM и телевидения, теоретически невозможно точно спрогнозировать. Для оценки электромагнитной обстановки, создаваемой стационарными радиочастотными передатчиками, следует рассмотреть возможность проведения электромагнитного обследования местности. Превышает ли измеренная напряженность поля в месте, где используется TheraFace PRO, вышеуказанный применимый уровень соответствия РЧ-излучению. Следует понаблюдать за TheraFace PRO для подтверждения нормальной эксплуатации. Если наблюдаются нарушения в работе, могут потребоваться дополнительные меры, например, смена ориентации или перемещение станции hiGi.

б В диапазоне частот от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть менее 3 В/м.

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием
Радиочастотным оборудованием связи и ОБОРУДОВАНИЕМ или СИСТЕМОЙ – для ОБОРУДОВАНИЯ и СИСТЕМ, которые не являются
ЖИЗНЕОБЕСПЕЧИВАЮЩИМИ

Рекомендуемые расстояния между портативным и мобильным оборудованием и станцией higi

TheraFace PRO предназначен для использования в электромагнитной среде, в которой контролируются излучаемые радиочастотные помехи. Заказчик или пользователь TheraFace PRO может помочь предотвратить электромагнитные помехи, поддерживая минимальное расстояние между портативным и мобильным оборудованием радиочастотной связи (передатчиками) и TheraFace PRO, как рекомендовано ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью оборудования связи.

RU

Расчетная максимальная выходная мощность передатчика Вт	Расстояние разделения в зависимости от частоты передатчика м		
	от 150 кГц до 80 МГц	от 80 МГц до 800 МГц	от 800 МГц до 2,5 ГГц
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Для получения полной информации о гарантии посетите www.therabody.com/warranty. Чтобы запросить копию гарантии по почте, вы можете отправить запрос по следующему адресу:

Therabody - Warranty
Therabody, Inc. Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd. Ste 200
Los Angeles, Ca. 90048

*Обратите внимание, это не обратный адрес и не место продажи.
Продукты или пакеты Therabody на этот адрес не принимаются.*

Для передатчика с максимальной выходной мощностью, не указанной выше, рекомендуемое расстояние разделения в метрах (м) можно оценить с помощью уравнения, примененного к частоте передатчика, где P – максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) по данным производителя передатчика.


ПРИМЕЧАНИЕ 1. На частотах 80 МГц и 800 МГц действует разделительное расстояние для более высокочастотного диапазона.

ПРИМЕЧАНИЕ 2. Эти рекомендации могут подходить не ко всем ситуациям. На распространение электромагнитного излучения влияют поглощение и отражение от конструкций, предметов и людей.

DECLARATION OF CONFORMITY - (DE) KONFORMITÄTSERKLÄRUNG | (FR) DÉCLARATION DE CONFORMITÉ | (ES) DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Applicant/Importer certifies that the following designated product- (DE) Der Antragsteller/Importeur bestätigt, dass das folgend bezeichnete Produkt | (FR) Le requérant/L'importateur certifie que le produit désigné suivant | (ES) El solicitante/importador certifica que el siguiente producto designado

Product Name: Beauty Device - (DE) Produktname: Beauty-Gerät | (FR) Nom du Produit : Outil Beauté | (ES) Nombre del producto: Dispositivo de Belleza
Model No.: TheraFace PRO - (DE) Modellnr.: TheraFace PRO | (FR) Modèle n° : TheraFace PRO | (ES) Modelo n.º: TheraFace PRO

<p>Is in fully conformity with the harmonized standard(s) (DE) Vollkommen mit der(den) folgenden harmonisierten Norm(en) übereinstimmt (FR) Est pleinement conforme à la ou aux normes harmonisées (ES) Cumple completamente los estándares armonizados</p> <div><div>-EN 55014-1:2017/A11:2020</div><div>-EN 300 328 V2.2.2:2019</div></div> <div><div>-EN 55014-2:2015</div><div>-EN 60335-1:2012/A2:2019</div></div> <div><div>-EN 61000-3-2:2014</div><div>-EN 60335-2-32:2003/A2:2015</div></div> <div><div>-EN IEC 61000-3-2:2019</div><div>-EN 62233:2008</div></div> <div><div>-EN 61000-3-3:2013/A1:2019</div><div>-EN 50564:2011</div></div> <div><div>-EN 301489-1 V2.2.3:2019</div><div>-EN 62479:2010</div></div> <div><div>-EN 301489-17 V3.2.4:2020</div><div>-EN 303 417 V1.1.1</div></div> <div><div>-EN 50663:2017</div></div> <td><p>Under the Council Directive (DE) Im Rahmen der Richtlinie des Rates (FR) Conformément à la directive du Conseil (ES) Según la Directiva del Consejo</p><div><div>2014/53/EU Radio Equipment Directive</div><div>EC regulation 2019/1782:2019-10-25</div></div><div><div>2014/35/EU Low Voltage Directive</div><div>EC Regulation 1275/2008:2008-12-17</div></div><div><div>2014/30/EU Electromagnetic Compatibility</div><div>EC642/2009:2009-07-22</div></div><div><div>2011/65/EU (RoHS) Directive</div><div>Eu617/2013:2013-06-26</div></div><div><div>2015/863/EU (RoHS amendment) Directive</div><div>EU 801/2013:2013-08-02</div></div><div><div>EC regulation 278/2009:2009-04-06</div></div></td> <td><p>The declaration is the sole responsibility of the applicant/importer (DE) Die Erklärung unterliegt ausschließlich der Verantwortung des Antragstellers/Importeurs (FR) La déclaration relève de la seule responsabilité du requérant/de l'importateur (IT) La dichiarazione è di esclusiva responsabilità del richiedente/importatore (ES) La declaración es responsabilidad únicamente del solicitante/importador</p></td>	<p>Under the Council Directive (DE) Im Rahmen der Richtlinie des Rates (FR) Conformément à la directive du Conseil (ES) Según la Directiva del Consejo</p> <div><div>2014/53/EU Radio Equipment Directive</div><div>EC regulation 2019/1782:2019-10-25</div></div> <div><div>2014/35/EU Low Voltage Directive</div><div>EC Regulation 1275/2008:2008-12-17</div></div> <div><div>2014/30/EU Electromagnetic Compatibility</div><div>EC642/2009:2009-07-22</div></div> <div><div>2011/65/EU (RoHS) Directive</div><div>Eu617/2013:2013-06-26</div></div> <div><div>2015/863/EU (RoHS amendment) Directive</div><div>EU 801/2013:2013-08-02</div></div> <div><div>EC regulation 278/2009:2009-04-06</div></div>	<p>The declaration is the sole responsibility of the applicant/importer (DE) Die Erklärung unterliegt ausschließlich der Verantwortung des Antragstellers/Importeurs (FR) La déclaration relève de la seule responsabilité du requérant/de l'importateur (IT) La dichiarazione è di esclusiva responsabilità del richiedente/importatore (ES) La declaración es responsabilidad únicamente del solicitante/importador</p>	
<p>Company Name: Therabody, Inc. (DE) Name des Unternehmens: Therabody, Inc. (FR) Nom de l'entreprise: Therabody, Inc. (ES) Nombre de la empresa: Therabody, Inc.</p>	<p>6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048-5107, USA (EN) Company address: (DE) Unternehmensadresse: (FR) Adresse de l'entreprise: (ES) Dirección de la empresa:</p>	<div></div> <p>(EN) Signature (DE) Unterschrift (FR) Signature (ES) Firma</p>	<p>(EN) Compliance Team(Therabody, Inc.) (DE) Compliance-Team (Therabody, Inc.) (FR) Équipe de vérification de la conformité (Therabody, Inc.) (ES) Equipo de cumplimiento (Therabody, Inc.)</p>

TheraFace PRO

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody